



Goju Kupa 2026

A verseny megnevezése:

Nyílt nemzetközi egyéni és csapat kata, valamint kumite karateverseny gyermek, ifjúsági, kadet, junior és felnőtt korosztály számára.

A verseny időpontja:

2026. október 11. vasárnap, 09.00 óra

A verseny helyszíne:

Szombathely, Schaeffler Aréna Savaria
9700, Szombathely, Sugár út 18.

A verseny rendezője:

„Leo” Karate – do SE - Szombathely

Főbíró:

Pudner Balázs – Magyarország

Fővédnök:

Dr. Nemény András – Szombathely Megyei Jogú Város
Polgármestere

Dr. Mészáros János – Magyar Karate Szakszövetség elnöke, a
MOB alelnöke

Versenyszámok:

Egyéni Kata és Kumite (női és férfi), Csapat kata, Szivacs-kumite és
Kiba dachi / Shiko dachi

Nevezési feltételek:

18 éves kor alatt legalább 6 hónapnál, 18 éves kor felett legfeljebb 1 évnél nem régebbi sportorvosi engedély szükséges a versenyzéshez. Budo Pass, kötelező érvényes verseny engedély. A nevezési feltételek betartásáért a csapat képviselője (edző, csapatvezető) teljes körű felelőséggel tartozik, ezek elmulasztásából eredő károkért a verseny rendezői minden felelősséget elhárítanak!

A rendező egyesület semmilyen felelősséget nem vállal a verseny során vagy annak következtében keletkezett sérülésekért vagy károkért. A részvétel saját felelősségre történik. Minden résztvevő (edző, versenyző) köteles követni a bírók és a szervezőbizottság utasításait.

Korcsoportok, kategóriák:

HALADÓ KATA:

Kód	Születési év	Övfokozat	KATA
NKA1	2020-2018	8 kyu és felette	U9 Női kata
FKA1	2020-2018	8 kyu és felette	U9 Férfi kata
NKA2	2017	8 kyu és felette	U10 Női kata
FKA2	2017	8 kyu és felette	U10 Férfi kata
NKA3	2016	7 kyu és felette	U11 Női kata
FKA3	2016	7 kyu és felette	U11 Férfi kata
NKA4	2015	7 kyu és felette	U12 Női kata
FKA4	2015	7 kyu és felette	U12 Férfi kata
NKA5	2014	7 kyu és felette	U13 Női kata
FKA5	2014	7 kyu és felette	U13 Férfi kata
NKA6	2013	7 kyu és felette	U14 Női kata
FKA6	2013	7 kyu és felette	U14 Férfi kata
NKA7	2012	5 kyu és felette	Cadet Női kata
FKA7	2012	5 kyu és felette	Cadet Férfi kata
NKA8	2011	5 kyu és felette	Cadet Női kata
FKA8	2011	5 kyu és felette	Cadet Férfi kata
NKA9	2010	5 kyu és felette	Junior Női kata
FKA9	2010	5 kyu és felette	Junior Férfi kata
NKA10	2009	5 kyu és felette	Junior Női kata
FKA10	2009	5 kyu és felette	Junior Férfi kata
NKA11	2008-2006	5 kyu és felette	U21 Női kata
FKA11	2008-2006	5 kyu és felette	U21 Férfi kata

NKA12	2005-1992	5 kyu és felette	Felnőtt Női kata
FKA12	2005-1992	5 kyu és felette	Felnőtt Férfi kata
NKA13	1991. és korábbi évben születettek	5 kyu és felette	Master +35 Női kata
FKA13	1991. és korábbi évben születettek	5 kyu és felette	Master +35 Férfi kata
NKA14	1976. és korábbi évben születettek	5 kyu és felette	Master +50 Női kata
FKA14	1976. és korábbi évben születettek	5 kyu és felette	Master +50 Férfi kata

UTÁNPÓTLÁS KATA:

Kód	Születési év	Övfokozat	UP. KATA
UPNKA1	2020-2019	10-9 kyu	U8 Női kata
UPFKA1	2020-2019	10-9 kyu	U8 Férfi kata
UPNKA2	2018-2017	10-8 kyu	U10 Női kata
UPFKA2	2018-2017	10-8 kyu	U10 Férfi kata
UPNKA3	2016-2015	10-8 kyu	U12 Női kata
UPFKA3	2016-2015	10-8 kyu	U12 Férfi kata
UPNKA4	2014-2013	10-8 kyu	U14 Női kata
UPFKA4	2014-2013	10-8 kyu	U14 Férfi kata
UPNKA5	2012-2011	10-6 kyu	Cadet Női kata
UPFKA5	2012-2011	10-6 kyu	Cadet Férfi kata
UPNKA6	2010-2009	10-6 kyu	Junior Női kata
UPFKA6	2010-2009	10-6 kyu	Junior Férfi kata
UPNKA7	2008-2006	10-6 kyu	U21 Női kata
UPFKA7	2008-2006	10-6 kyu	U21 Férfi kata
UPNKA8	2005-1992	10-6 kyu	Felnőtt Női kata
UPFKA8	2005-1992	10-6 kyu	Felnőtt Férfi kata
UPNKA9	1991. és korábbi évben születettek	10-6 kyu	Felnőtt +35 Női kata

UPFKA9	1991. és korábbi évben születettek	10-6 kyu	Felnőtt +35 Férfi kata
UPNKA10	1976. és korábbi évben születettek	10-6 kyu	Felnőtt +50 Női kata
UPFKA10	1976. és korábbi évben születettek	10-6 kyu	Felnőtt +50 Férfi kata

HALADÓ KUMITE:

Kód	Születési év	Súlycsoport	Övfokozat	KUMITE
NKU1	2020-2019	-25, +25	8 kyu és felette	U8 Női
FKU1	2020-2019	-25, +25	8 kyu és felette	U8 Férfi
NKU2	2018-2017	-30, +30	8 kyu és felette	U10 Női
FKU2	2018-2017	-32, +32	8 kyu és felette	U10 Férfi
NKU3	2016-2015	-35, +35	7 kyu és felette	U12 Női
FKU3	2016-2015	-40, +40	7 kyu és felette	U12 Férfi
NKU4	2014-2013	-43, -50, +50	7 kyu és felette	U14 Női
FKU4	2014-2013	-45, -55, +55	7 kyu és felette	U14 Férfi
NKU5	2012-2011	-47, -54, +54	5 kyu és felette	Cadet Női
FKU5	2012-2011	-57, -63, +63	5 kyu és felette	Cadet Férfi
NKU6	2010-2009	-59, +59	5 kyu és felette	Junior Női
FKU6	2010-2009	-68, +68	5 kyu és felette	Junior Férfi
NKU7	2008-2006	-61, +61	5 kyu és felette	U21 Női
FKU7	2008-2006	-75, +75	5 kyu és felette	U21 Férfi
NKU8	2005-1992	-61, +61	5 kyu és felette	Felnőtt Női
FKU8	2005-1992	-75, +75	5 kyu és felette	Felnőtt Férfi
NKU9	1991. és korábbi évben születettek	OPEN	5 kyu és felette	Master +35 Női
FKU9	1991. és korábbi évben születettek	OPEN	5 kyu és felette	Master +35 Férfi
NKU10	1976. és korábbi évben születettek	OPEN	5 kyu és felette	Master +50 Női

FKU10	1976. és korábbi évben születettek	OPEN	5 kyu és felette	Master +50 Férfi
-------	------------------------------------	------	------------------	------------------

UTÁNPÓTLÁS KUMITE:

Kód	Születési év	Övfokozat	UP. KUMITE
UPNKU1	2020-2019	10-9 kyu	U8 Női kumite
UPFKU1	2020-2019	10-9 kyu	U8 Férfi kumite
UPNKU2	2018-2017	10-9 kyu	U10 Női kumite
UPFKU2	2018-2017	10-9 kyu	U10 Férfi kumite
UPNKU3	2016-2015	10-8 kyu	U12 Női kumite
UPFKU3	2016-2015	10-8 kyu	U12 Férfi kumite
UPNKU4	2014-2013	10-8 kyu	U14 Női kumite
UPFKU4	2014-2013	10-8 kyu	U14 Férfi kumite
UPNKU5	2012-2011	10-6 kyu	Cadet Női kumite
UPFKU5	2012-2011	10-6 kyu	Cadet Férfi kumite
UPNKU6	2010-2009	10-6 kyu	Junior Női kumite
UPFKU6	2010-2009	10-6 kyu	Junior Férfi kumite
UPNKU7	2008-2006	10-6 kyu	U21 Női kumite
UPFKU7	2008-2006	10-6 kyu	U21 Férfi kumite
UPNKU8	2005-1992	10-6 kyu	Felnőtt Női kumite
UPFKU8	2005-1992	10-6 kyu	Felnőtt Férfi kumite
UPNKU9	1991. és korábbi évben születettek	10-6 kyu	Felnőtt +35 Női kumite
UPFKU9	1991. és korábbi évben születettek	10-6 kyu	Felnőtt +35 Férfi kumite
UPNKU10	1976. és korábbi évben születettek	10-6 kyu	Felnőtt +50 Női kumite
UPFKU10	1976. és korábbi évben születettek	10-6 kyu	Felnőtt +50 Férfi kumite

CSAPAT KATA:

Kód	Születési év	Férfi/Női
CSKA1	2016. és későbbi évben születettek	MIX
CSKA2	2015-2013	Női
CSKA3	2015-2013	Férfi
CSKA4	2015-2013	MIX
CSKA5	2012-2009	Női
CSKA6	2012-2009	Férfi
CSKA7	2012-2009	MIX
CSKA8	2008-1992	Női
CSKA9	2008-1992	Férfi
CSKA10	2008-1992	MIX
CSKA11	1991. és korábbi évben születettek	MIX

SZIVACSLABDA KUMITE:

Kód	Születési év	Övfokozat	Férfi/Női
SZK1	2022-2021	10-9 kyu	U6 Nő
SZK2	2022-2021	10-9 kyu	U6 Férfi
SZK3	2020-2019	10-9 kyu	U8 Női
SZK4	2020-2019	10-9 kyu	U8 Férfi
SZK5	2018-2017	10-9 kyu	U10 Női
SZK6	2018-2017	10-9 kyu	U10 Férfi
SZK7	2016-2015	10-9 kyu	U12 Női
SZK8	2016-2015	10-9 kyu	U12 Férfi

KIBA DACHI / SHIKO DACHI

Kód	Születési év	Övfokozat	Férfi/Női
KD1	2022-2021	10 kyu	U6 Női
KD2	2022-2021	10 kyu	U6 Férfi
KD3	2020-2019	10 kyu	U8 Női
KD4	2020-2019	10 kyu	U8 Férfi
KD5	2018-2017	10 kyu	U10 Női
KD6	2018-2017	10 kyu	U10 Férfi
KD7	2016-2015	10 kyu	U12 Női
KD8	2016-2015	10 kyu	U12 Férfi

A szervezők fenntartják a jogot a kategóriák összevonására, az indulók létszámának függvényében!

Szabályrendszer:

WKF, az alábbi eltérésekkel.

UTÁNPÓTLÁS KATA versenyszámokban:

- A versenyzők **3-4-5 fős csoportokban** versenyeznek, mindenkinek 2 mérkőzést biztosítva.
- **Zászlós rendszer. A versenyzők együtt katáznak minden körben!**
- A versenyzők a szólított AKA vagy AO-nak megfelelően piros vagy kék övet viselnek.
- **1 tanuló KATA** bemutatása szükséges, amely minden fordulóban ismételhető.
- **UTÁNPÓTLÁS KATEGÓRIÁKBAN CSAK TANULÓ KATA MUTATHATÓ BE!**

2 fő esetén	2 nyert mérkőzésig
3 fő esetén	Körmérkőzés
4 fő esetén	Egyenes kiesés, kettő harmadik helyezettel. Az elődöntő vesztesei egy további mérkőzést vívnak, amely kizárólag gyakorló mérkőzés.

Tanuló KATA lista:

- Heian katák
- Gekesai katák
- Kihon katák
- Shino kata
- Tenno kata
- Taikyoku katák
- Pinan katák

HALADÓ KATA versenyszámokban:

- Egyenes kieséses rendszer, teljes vigaszággal, két harmadik helyezett.
- Összes kategória zászlózással lesz lebonyolítva.
- A versenyen bemutatandó katák kizárólag a WKF hivatalos KATA listán szereplő 102 KATA közül választhatók.
- A versenyzők a szólított AKA vagy AO-nak megfelelően piros vagy kék övet viselnek.

1-2 korcsoport	1 KATA ismételhető	Zászlós rendszer
3-4 korcsoport	2 KATA, egymást követő fordulóban KATA nem ismételhető, menetkihagyással engedélyezett. Éremmérkőzésen ismételhető.	Zászlós rendszer
5-6 korcsoport	3 KATA, egymást követő fordulóban KATA nem ismételhető, menetkihagyással engedélyezett. Éremmérkőzésen ismételhető.	Zászlós rendszer
7-14 korcsoport	új KATA minden körben	Zászlós rendszer

KATA bemutatására példa:

- 3-4 korcsoportban: 1. forduló: Heian godan, 2. forduló: Jion, 3. forduló lehet Heian godan/új KATA
- 5-6 korcsoportban: 1. forduló: Sanseru, 2. forduló: Kururunfa, 3. forduló: Shisochin 4. forduló lehet Sanseru/Kururunfa/új KATA

CSAPAT KATA versenyszámban:

- **Egyenes kieséses rendszer, teljes vigaszággal, két harmadik helyezett.**
- A versenyen bemutatandó katák kizárólag a WKF hivatalos KATA listán szereplő 102 KATA közül választhatók.
- **Zászlós rendszer**
- A csapattagok a szólított AKA vagy AO-nak megfelelően egységesen piros vagy kék övet viselnek.
- **MIX** kategóriákban lehetőség van vegyes csapatok nevezésére. A csapattagok lehetnek nők és férfiak is. pl. 2 fiú és 1 lány versenyző alkot egy csapatot. **Itt csak vegyes csapatok nevezhetnek, kivéve CSAKA1 és CSAKA11.**
- **A csapatokat abban a korcsoportban kell nevezni, amelyhez a legidősebb versenyző tartozik.** Fiatalabb versenyzők indulhatnak idősebb korosztályban, azonban fordított eset – vagyis idősebb versenyző fiatalabb kategóriában történő szerepeltetése – nem megengedett.
- Például: Egy csapat, amelynek tagjai 2013, 2016 és 2016 születésű lányok → CSAKA2 (2015-2013) kategóriába nevezendő.
- **A nevezési lapon kérjük feltüntetni a csapattagok neveit is!**

1 kategória	1 KATA ismételhető	Zászlós rendszer
2-4 kategóriákban	2 KATA, egymást követő fordulóban KATA nem ismételhető, menetkihagyással engedélyezett Éremmérkőzésen ismételhető.	Zászlós rendszer
5-11 kategóriákban	új KATA minden körben, BUNKAI bemutatása <u>NEM</u> kötelező!	Zászlós rendszer

UTÁNPÓTLÁS KUMITE versenyszámban:

- A versenyzők **3-4-5 fős csoportokban** versenyeznek, mindenkinek 2 mérkőzést biztosítva.
- A **csoportok kialakítása a versenyzők súlya** alapján történik!
- A versenyzők a szólított AKA vagy AO-nak megfelelően piros vagy kék övet, illetve védőfelszerelést viselnek.

- **A nevezési lapon kérjük feltüntetni a versenyzők súlyát is!**

2 fő esetén	2 nyert mérkőzésig
3 fő esetén	Körmérkőzés
4 fő esetén	Egyenes kiesés, kettő harmadik helyezettel. Az elődöntő vesztesei egy további mérkőzést vívnak, amely kizárólag gyakorló mérkőzés.

- **Küzdőidők:**

1-3 korcsoport	1:00 perc tiszta küzdőidő
4-6 és 9-10 korcsoport	1:30 perc tiszta küzdőidő
7-8 korcsoport	2:00 perc tiszta küzdőidő

HALADÓ KUMITE versenyszámban:

- Egyenes kieséses rendszer, teljes vigaszággal, két harmadik helyezett.
- Előre meghatározott súlycsoportok szerint bonyolítjuk le a kategóriákat, azonban fenntartjuk a jogot a súlycsoportok összevonására, amennyiben nincs elegendő nevező egy adott kategóriában.
- Ha egy korcsoportban – súlycsoporttól függetlenül – a nevezők száma nem haladja meg az 5 főt, a súlycsoportok automatikusan összevonásra kerülnek.
- A versenyzők a szólított AKA vagy AO-nak megfelelően piros vagy kék övet, illetve védőfelszerelést viselnek.
- Egy versenyző **egy adott korosztályban csak egy súlycsoportban** nevezhető, viszont **felnevezés lehetséges**.
- Például egy 2013-ban született 49 kg-os lány versenyző nevezhető: NKU4 -50 és NKU5 -54 kategóriákban, de NKU4 +50-ben nem!
- **A nevezési lapon kérjük feltüntetni a versenyzők súlyát is!**
- **Küzdőidők:**

1-2 korcsoport	1:00 perc tiszta küzdőidő
3-4 korcsoport	1:30 perc tiszta küzdőidő
5-6 és 9-10 korcsoport	2:00 perc tiszta küzdőidő
7-8 korcsoport	3:00 perc tiszta küzdőidő

Védőfelszerelések:

- **WKF**, az alábbi módosításokkal:
- **Minden korosztályban kötelező:**
 - **Fogvédő**
 - **Seiken védő**
 - **Lábfej-védő**
 - **Testvédő**
- Továbbá **10 éves kor felett sípcontvédő**.
- **A védőfelszerelés nem kötelező, hogy WKF által jóváhagyott (WKF-approved) legyen, de WKF típusúnak kell lennie.**
- **Nőknél 14 éves kor felett mellvédő kötelező, amennyiben testvédőt visel mellvédő használata akkor is kötelező!**
- Sportszemüveg 14 éves kor alatt viselhető, szülő által aláírt nyilatkozattal, amit a főbírónál le kell adni.
- **A lábfejvédő – seiken védő és az öv színe minden esetben a szólított AKA, illetve AO színeknek megfelelőnek kell lennie. A sípcontvédőnek csak a meglétét fogják ellenőrizni a bírók.**
- **14 éves kor alatt a WKF típusú testvédő és fejdő sisak használata kötelező.**
- **Férfiaknál suspensor kötelező.**
- **A szervezők védőfelszerelést nem biztosítanak.**

SZIVACSLABDA KUMITE

- **A versenyzők 3-4-5 fős csoportokban versenyeznek.**
- **Csak kezdő (10-9 kyu) versenyzőknek!**
- A versenyzőkön **piros/kék színű mellény van**. Erre kell a tépőzárral borított **szivacs kockát tzuki jellegű mozdulattal** ráhelyezni.
- A küzdelem két szivacs kockával 8 pont különbségig megy.
- **A küzdőidő 1 perc, amiből az utolsó 15 másodperc tiszta küzdőidő, minden korosztályban.**
- Pontegyenlőség esetén SENSHU dönt, ha nincs: Encho-sen (az első találat a döntő).
- Vállra helyezett szivacsért nem jár pont!

KIBA DACHI / SHIKO DACHI

- A versenyzők 3-4-5 fős csoportokban versenyeznek.
- Csak fehéröves versenyzőknek!
- A versenyzők kiba dachi / shiko dachi állásból végrehajtanak **10 db Chudan Tsuki** technikát számolásra, a 10. gyakorlat végén kiai-val zárva.

Díjazás:

I. – II. – III. helyezettek: érem, oklevél, minden 1. helyezettnek trófea.

Minden induló emléklapot kap.

Az egyesületi ponttábla alapján a három legeredményesebb klub serleget vehet át a verseny végén.

Nevezési díj:

- Fizetés a helyszínen, a regisztrációnál!
- Helyszíni nevezést nem áll módunkban elfogadni!

Kategória	Egy versenyszám (KATA <u>vagy</u> KUMITE)	Kombinált nevezés (KATA <u>és</u> KUMITE)	Felnevezés idősebb korosztályba
Kiba / Shiko dachi, Szivacs-kumite, Utánpótlás KATA, Utánpótlás KUMITE	8.000 Ft	10.000 Ft	+ 4.000 Ft / kategória
Haladó KATA, Haladó KUMITE	9.000 Ft	12.000 Ft	+ 6.000 Ft / kategória
Csapat KATA	12.000 Ft		

Fontos információk:

- **EGY VERSENYZŐ MAXIMUM 4 EGYÉNI VERSENYSZÁMBAN INDÍTHATÓ!**
- Egy kezdő versenyző a Kiba dachi / Shiko dachi kategória mellett indítható az Utánpótlás KATA versenyszámban, illetve a Szivacs-kumite mellett az Utánpótlás KUMITE kategóriában is.
- Az Utánpótlás KATA és Utánpótlás KUMITE kategóriák versenyzői felnevezhetnek magasabb utánpótlás korosztályban, illetve saját korcsoportjuk haladó kategóriájában is.

- Abban az esetben, ha egy versenyző övfokozata szerint még az utánpótlás kategóriába tartozik, de tudása és tapasztalata –eredményes hazai és/vagy nemzetközi versenyrésztvétele miatt – az edző döntése alapján a haladó mezőnyhöz tartozik, kérjük, hogy a HALADÓ kategóriába kerüljön nevezésre.
- **Az éremátadás rövidesen az adott versenyszámok befejezése után történik.** A kategóriák lezárását követően a versenyzőket a szervezők a dobogóhoz irányítják az ünnepélyes átadáshoz.
- **Az éremátadáson** kérjük a versenyzőket, hogy **csapatmelegítőben vagy karateruhában** jelenjenek meg. Utcai ruházat viselése az éremátadáson nem javasolt, kérjük annak mellőzését
- **A verseny várható időtervét a verseny előtti napokban, előreláthatólag pénteken, minden nevezett csapat számára elküldjük.**
- A sorsolást e-mailben juttatjuk el a csapatvezetők részére.
- Az edzői székben kizárólag megfelelő öltözetben lehet helyet foglalni: csapatmelegítőben/ egyesületi pólóban és sportcipőben, karateruhában nem!
- A nevezés benyújtásával a résztvevők hozzájárulnak ahhoz, hogy a versenyen készült fényképek és videófelvételek a szervezők által promóciós céllal felhasználásra kerüljenek.
- **A helyszínen büfé üzemel.**
- **A nézők számára a belépés díjtalan.**

Nevezési határidő:

2026. október 4. vasárnap! A beérkezés utolsó napja! A Nevezési lapokon kérjük feltüntetni az övfokozatokat is!

Beérkezett nevezések esetleges módosítását 2026. október 7. szerda éjfélig teheti meg a nevezett csapat vezetője.

Ezúton kérnénk minden jelentkező csapatot, a nevezési határidő pontos betartására!

Nevezési cím és további információ:

Gál Róbert - Főrendező – „Leo” Karate – do SE

Cím: 9700 - Szombathely, Rohonci út 56. 9./38.

Tel.: +36 94 / 333 - 820

Mobil: +36 70 / 384 47 57

Honlap: www.leose.hu

E-mail:

leose@t-online.hu

galencsi93@gmail.com

Regisztráció:

A regisztráció a verseny napján, 2026. október 11-én, legkésőbb 08:30-ig történik a helyszínen.

Óvás:

Közvetlenül a vitatott versenyszám után, 30.000 Ft óvási díj befizetésével a főbírónál.

Kérjük a résztvevő klubokat bírót delegálni, valamint a bírók névsorát minősítésükkel együtt a nevezési lapon feltüntetni szíveskedjenek. A bírók részvételéről és a létszámukról előzetes (mielőbbi) tájékoztatást kérünk.

Ezúton kérnénk a csapat vezetőjét / képviselőjét, hogy a mellékelt nevezési lapot töltsék ki.

Minden résztvevőnek eredményes felkészülést és jó versenyzést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel:

Gál Róbert

Elnök - „Leo” Karate – do SE

Szombathely, 2026. március 13.

