

SHITO KARATE MAGYAR BAJNOKSÁG 2026 – 3. forduló

A Shito Magyar Bajnokság 3. fordulója a Magyar Shito Karate Stíluszövetség kvalifikációs sorozatának első állomása a 2026. június 5-7. között Magyarországon megrendezésre kerülő Shito Európa- és Világbajnokságra.

Időpont

- 2026. április 26., vasárnap, 10.00-tól

A verseny lebonyolítása

- 09.00 – 10.00-ig akadálypálya
- 10.00-től indulnak a versenyszámok
- délelőtt shiko dachi / szivacs kumite / technic ball karate és kata versenyszámok, közben folyamatos eredményhirdetés
- délután kumite versenyszámok, közben folyamatos eredményhirdetés

Helyszín

- Láng Sportcsarnok, 1139 Budapest, Rozsnyay utca 4.

A verseny védnöke

Dr. Mészáros János,

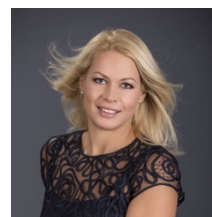
- a Magyar Karate Szakszövetség elnöke,
- a Nemzeti Versenysportszövetség elnöke,
- az International Hayashi-ha Shito-ryu Karate-Do Világszövetség
- Elnökségi tagja



A verseny szervező bizottsága

Klima Zsuzsanna

főszervező



A bírói kart és a főbíró az MKSZ Bírói Bizottsága delegálja.

A verseny célja

- A 2026. június 5–7. között megrendezésre kerülő Shito-ryu Európa- és Világbajnokság kvalifikációs folyamatának harmadik fordulóját biztosítani, valamint versenyzési lehetőséget nyújtani az utánpótlás korosztály számára.

Versenyszámok

- **Gyakorló versenyszámok:**
 - shiko dachi, szivacs kumite, technic ball karate
- **Kvalifikációs versenyszámok:**
 - egyéni és csapat kata / kumite
 - egyéni kobudo-bo

Kata versenyszám: a WKF hivatalos szabályai szerint, egyenes kieséssel, vigaszággal, a csatolt kata lista szerint.

- **Kyu megkötéses kategóriák**
 - kizárólag az „A” és „B” listáról választható kata
 - 5-7 évesek és 8-9 éves korosztály 6. kyu-ig 1 kata ismételhető, a többi kategóriában legalább két kata bemutatása szükséges, felváltva
 - elődöntőben és éremmeccsen „A” vagy „B” listáról mutatható be kata, előtte csak „A” listáról
- **Haladó kategóriák**
 - shitei és tokui kata is szükséges
 - a shitei és tokui kata variációk bemutatásakor az adott Shito ryu ág által tanított változatok engedélyezettek
 - minden körben más kata szükséges
 - A legjobb 8-ban, 4-ben és a döntőben tokui kata-t lehetséges bemutatni, előtte shitei kata szükséges. A vigaszágon éremmeccsen, és az azt megelőző meccsen tokui kata-t lehetséges bemutatni, előtte shitei kata szükséges
 - A Shito bajnokság mindhárom fordulójában a Rohai kata is elfogadható azokban a fordulókban, ahol a Matsumura Rohai szerepel a hivatalos listában

Kumite versenyszám: A WKF hivatalos szabályai szerint, egyenes kieséssel, vigaszággal

Küzdőidő:

- 5-9 év: 1 perc
- 10-13 év: 1,5 perc
- kadet, junior, U21, felnőtt: 2 perc

Kötelező védőfelszerelések:

Alapfelszerelés (minden induló számára)

- Seiken védő (piros és kék)
- Fogvédő
- Sípcsont- és lábfejevédő (piros és kék)

14 év alatt

- Sisak
- Testvédő (kívül kell hordani)

14 éves kortól

- Mellvédő
- Testvédő (belül)

Ajánlott (nem kötelező)

- Ágyékvédő



Csapat kata versenyszám:

- Minden csapat kizárólag fiú / férfi vagy lány / női tagokból áll. A kata csapatot úgy kell összeállítani, hogy a csapatban legalább két versenyző az adott versenyszám korcsoportjának megfelelő életkorú legyen. A harmadik versenyző lehet a legközelebbi magasabb vagy alacsonyabb korcsoportban.
- Éremmeccs esetén tokui kata végezhető. Ezt követően bemutatják a bunkai-t. A kata és bunkai bemutatására összesen öt perc áll rendelkezésre. A hivatalos időmérő a visszaszámláló órát elindítja, amikor a csapat tagjai a kata bemutató elején meghajolnak, és leállítja az órát az utolsó meghajlásnál a bunkai bemutató végén. Az a csapat, amely túllépi az öt perces időkeretet, kizárásra kerül. A hagyományos fegyverek, kiegészítő eszközök vagy további ruházat használata nem engedélyezett
- Egyebekben az egyéni haladó kata szabályai az irányadók

Csapat kumite:

- A férfi és női csapatok öt tagból állnak, és három versenyző vesz részt egy-egy fordulóban
- Vegyes csapat: 2 fiú / férfi és 2 lány / női tag

Shiko dachi versenyszám:

- 4 - 15 éves, 10. és 9. kyu-soknak, akik még nem tudnak katát
- Egyszerre két versenyző mutat be 10 db chudan tsukit
- 4 - 7 éves korig számolásra, 8 éves kortól önállóan
- a versenyzők a tatami szélén meghajolnak, majd néhány lépéssel a vonalra lépnek egymás mellett, a vezetőbíróval szemben. Ismételt meghajlás után musubi, majd heiko dachi következik
- a vezetőbíró „KAMAE TE!” vezényszavára tetszőleges lábbal kilépnek oldalra kiai-al shiko dachi állásba (vagy kiba dachi) és tetszőleges kézzel chudan tsuki-t ütnek
- a tíz tsuki után (a tizedik kiai!) maguktól állnak fel, és köszönés után várják a bírói döntést
- a bírók zászlófeltartással döntenek el, melyik versenyző volt jobb
- 4 fős csoportbontás, mindenkinek 2 mérkőzés biztosítva

Szivacs kumite versenyszám:

- játékos versenyszám 10. és 9. kyu-s, versenyzők számára, akik még tartanak a normál kumitétől
- a versenyzők kék és piros szivacsmellényt kapnak, kezükben két db szivacs kocka van (amin tépőzár van, hogy tapadjon)
- a cél, hogy az ellenfél chudan-jára vagy a hátára feltegyék a kockát
- pontozás: a mellényre karate technikával feltett kockáért yuko jár
- az nyer, aki a küzdőidő lejártakor több pontot szerzett, vagy még az előtt 6 pont különbségre tesz szert
- jogai és a büntetés ugyanúgy értelmezhető, mint a kumitében
- futóidővel, teljes vigaszággal, két harmadik helyezettel
- pontegyenlőség esetén senshu
- 4 fős csoportbontás, mindenkinek 2 mérkőzés biztosítva
- filos technikák, amelyek büntetést vonnak maguk után (fontos, hogy a szivacsot szabályos karate technikával ragassza fel a támadó az ellenfél mellényére)
 - köríves kéztechnikával feltenni a szivacsot az ellenfélre
 - dobni a szivacsot
 - olyan küzdőtartást tartani, amivel a két kéz összezárásával folyamatos takarásban van a saját has felülete

Technic ball versenyszám:

- két versenyző mérkőzik egymással
- mindkét versenyző előtt van egy rúd, amelyre fej- és hasmagasságban egy-egy szivacs labda van húzva
- a szivacs labdákra bármilyen karate technika végezhető

- egy mérkőzés 30 másodpercig tart
- 3 bíró figyeli a versenyzőket, közülük kettő zászlós
- először a két zászlósbíró szavaz, az alapján, hogy melyik versenyző csinálta szabályosabban, dinamikusabban, kreatívabban, magabiztosabban és pontosabban a technikákat
- döntetlen esetén a harmadik, a vezetőbíró dönt
- ha felborul a rúd, az hátrányt jelent, de akárhányszor felborulhat, nem jelent leléptetést, ha pl. öt alkalommal is felborul a rúd, de akkor nyilván nem fognak az adott versenyző javára dönteni a bírók
- **erre a versenyszámra is külön kell nevezni a karateprogramok.hu-n (a többi versenyszámmal azonosan)**
- erre a versenyszámra lehet egyedüli versenyszámként nevezni vagy a shiko dachi/ szivacs kumite / kata / kumite mellett.

+

AKADÁLYPÁLYA

Ebben BÁRKI részt vehet! Nem csak karatésok, hanem barátok, testvérek, stb.

Minden gyerkőcöt várunk reggel 09.00 – 10.00-ig a verseny előtt egy ügyességi parkour pálya teljesítésére!

A játék menete:

- Bárki részt vehet
- Verseny előtt 09.00 - 10.00-ig
- A pálya teljesítése után mindenki kap érmet
- Fotózni és videózni végig lehet

Játék díja:

- 2000 Ft.

A játék célja, hogy előzetesen ösztönözzük és támogassuk azokat a gyerekeket, akik esetleg félénkek vagy bizonytalanok lennének a verseny előtt. Ezt játékos feladatokkal tesszük, melyek segítségével elismerjük és jutalmazzuk a teljesítményüket egy éremmel még a verseny kezdete előtt.

Erre a versenyszámra is külön kell nevezni a karateprogramok.hu-n (a többi versenyszámmal azonosan)

Figyelem:

- kata és shiko dachi kategóriák közül egy versenyző csak az egyik versenyszámban indulhat!
- kumite és szivacs kumite közül egy versenyző csak az egyik versenyszámban indulhat!
- a verseny napjáig betöltött életév számít! Felnevezés nincs!

Nevezési határidő:

- 2026. április 21., kedd, 24.00 óra

Nevezési cím:

- www.karateprogramok.hu weboldalon - (online nevezéssel kapcsolatos információ: Gali Csaba 06-20 / 412-3168)

Nevezési díj:

Kvalifikációs kategóriák: (egyéni / csapat kata, kumite és kobudo-bo)

- 12.000,- Ft., további versenyszámok 8000,- Ft.

Gyakorló kategóriák:

- 8.000,- Ft/fő – 1 versenyszám
- 12.000,- Ft/fő – 2 versenyszám
- 16.000,- Ft/fő – 3 versenyszám (pl.: shiko dachi + szivacs kumite + technic ball karate)
- 18.000,- Ft/fő – 4 versenyszám

Belépő:

- ingyenes mindenki számára



Sorsolás és program:

- 2026. április 23., csütörtök

Regisztráció:

- A verseny napján a helyszínen, minden egyesületből egy ember regisztrálja az egész csapatot.

Óvás:

- az óvás díja 30.000 Ft

Pontrendszer

A Shito Magyar Bajnokság 3. fordulója kvalifikációs állomás a 2026. június 5-7. között megrendezésre kerülő Shito Európa- és Világbajnokságra.

A pontszámítás a következő szerint történik:

Haladó kategóriák:

1. helyezés: 12 pont
2. helyezés: 8 pont
3. helyezés: 4 pont

Kezdő kategóriák (kyu megkötéses kata kategóriák és kumite „B” kategóriák)

1. helyezés: 3 pont
2. helyezés: 2 pont
3. helyezés: 1 pont

Adott kategóriában az Európa/Világbajnokságon maximum 4 versenyző indulhat egy országból. Adott kategóriában a 4 legtöbb pontot elérő versenyző kvalifikálja magát.

Akkor is kvalifikálhatja magát egy versenyző, ha a pontok egy részét kezdő kategóriában szerezte, amennyiben a legtöbb pontot szerzett 4-ben benne van.

Az Európa/Világbajnokságra a Magyar Shito Karate Szövetség fogja egységesen regisztrálni az induló keretet. Az Európa/Világbajnokságon való indulás feltétele legalább 1 kvalifikációs állomáson történő eredményes részvétel.

Kvalifikációs kategóriák

<i>Kategória</i>	<i>Életkor</i>	<i>Súlycsoport</i>	<i>Kata / kumite</i>	<i>Küzdőidő</i>
Fiú & lány	Kata 5 – 7 Kumite 6-7	-20, +20kg	Kata Kumite	Kumite 1 perc
Fiú & lány	8 - 9	-27, - 32, +32kg	Kata 6.kyu-ig Kata haladó Kumite "B" kategória Kumite "A" kategória	Kumite 1 perc
Fiú	10 - 11	-30, -36, - 43, +43kg	Kata 6.kyu-ig Kata haladó Kumite "B" kategória Kumite "A" kategória	Kumite 1,5 perc
Lány	10 - 11	-37, -45, +45kg	Kata 6.kyu-ig Kata haladó Kumite "B" kategória Kumite "A" kategória	Kumite 1,5 perc
Fiú	12 - 13	-38, -44, -50, +50kg	Kata 6.kyu-ig Kata haladó Kumite "B" kategória Kumite "A" kategória	Kumite 1,5 perc
Lány	12 - 13	-42, -48, +48kg	Kata 6.kyu-ig Kata haladó Kumite "B" kategória Kumite "A" kategória	Kumite 1,5 perc
Kadet fiú	14 - 15	-55, -60, -67, +67kg	Kata 6.kyu-ig Kata haladó Kumite "B" kategória Kumite "A" kategória	Kumite 2 perc
Kadet lány	14 - 15	-48, - 55, +55kg	Kata 6.kyu-ig Kata haladó Kumite "B" kategória Kumite "A" kategória	Kumite 2 perc
Junior férfi	16 - 17	- 59, -65, - 72, +72kg	Kata 4.kyu-ig Kata Kumite "B" kategória Kumite "A" kategória	Kumite 2 perc
Junior női	16 - 17	- 50, -58, +58kg	Kata 4.kyu-ig Kata Kumite "B" kategória Kumite "A" kategória	2 perc

Felnőtt férfi & női	+ 35	Open	Kata 4.kyu-ig Kata Kumite	2 perc
Felnőtt férfi & női	+ 45	Open	Kata 4.kyu-ig Kata Kumite	Kumite 2 perc
Felnőtt férfi & női	+ 55	Open	Kata 4.kyu-ig Kata, Kumite	Kumite 2 perc
Felnőtt férfi & női	+16		Kata 4.kyu-ig Kata	
Felnőtt férfi	+ 18	-65, -72, -80, +80kg, Open	Kumite	2 perc
U21 férfi	18 - 20	-65, -72, -80, +80kg	Kata 4.kyu-ig Kata Kumite	Kumite 2 perc
Felnőtt női	+ 18	-53, -60, +60kg, Open	Kumite	2 perc
U21 női	18 - 20	-53, -60, +60kg	Kata 4.kyu-ig Kata Kumite	Kumite 2 perc
Gyermek lány & fiú	9 – 12		Csapat kata	Éremmérkőzés esetén Bunkai-ra engedélyezett idő: 5 perc
Kadet lány & fiú	13 - 15		Csapat kata	Éremmérkőzés esetén Bunkai-ra engedélyezett idő: 5 perc
Felnőtt férfi & női	+ 16		Csapat kata	Éremmérkőzés esetén Bunkai-ra engedélyezett idő: 5 perc
Kadet lány & fiú	12 - 14	2 lány, 2 fiú	4 tagú vegyes csapat kumite	Férfi & női 2 perc
Junior női & férfi	15 -17	2 nő, 2 férfi	4 tagú vegyes csapat kumite	Férfi & női 2 perc
Felnőtt férfi & női	+ 18	2 nő, 2 férfi	4 tagú vegyes csapat kumite	Férfi & női 2 perc
Gyermek 1 lány & fiú	5 – 8		Kobudo - Bo	

Gyermek 2 lány & fiú	9 - 12		Kobudo - Bo	
Kadet lány & fiú	13 - 15		Kobudo - Bo	
Junior női & férfi	16 - 17		Kobudo - Bo	
Felnőtt +18 +35, +45, +55 női & férfi	18-35 35-45 45-55 55-75		Kobudo - Bo	



Gyakorló kategóriák (shiko dachi, szivacs kumite, technic ball karate)

4-5 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10-9. kyu	FSH_45év	számolásra
szivacs kumite	10-9. kyu	FSZ_45év	1,5 perc futóidő
6-7 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10-9. kyu	FSH_67év	számolásra
szivacs kumite	10-9. kyu	FSZ_67év	1,5 perc futóidő
8-9 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10-9. kyu	FSH_89év	számolásra
szivacs kumite	10-9. kyu	FSZ_89év	1,5 perc futóidő
10-11 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10-9. kyu	FSH_1011év	számolásra
szivacs kumite	10-9. kyu	FSZ_1011év	1,5 perc futóidő
12-13 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10-9. kyu	FSH_1213év	számolás nélkül
szivacs kumite	10-9. kyu	FSZ_1213év	1,5 perc futóidő
Technic Ball Karate			
6-7 éves		F LABDA KUMITE 6-7	
8-9 éves	10-9 kyu	F LABDA KUMITE 8-9 10-9 kyu	
8-9 éves	8-7. kyu	F LABDA KUMITE 8-9 8-7 kyu	
10-11 éves	10-9 kyu	F LABDA KUMITE 10-11 10-9 kyu	
10-11 éves	8-7. kyu	F LABDA KUMITE 10-11 8-7 kyu	
12-13 éves	10-9 kyu	F LABDA KUMITE 12-13 10-9 kyu	
12-13 éves	8-7. kyu	F LABDA KUMITE 12-13 10-9 kyu	

4-5 ÉVES LÁNY			
shikodachi	10-9. kyu	LSH_45év	számolásra
szivacs kumite	10-9. kyu	LSZ_45év	1,5 perc futóidő
6-7 ÉVES LÁNY			
shikodachi	10-9. kyu	LSH_67év	számolásra
szivacs kumite	10-9. kyu	LSZ_67év	1,5 perc futóidő
8-9 ÉVES LÁNY			
shikodachi	10-9. kyu	LSH_89év	számolásra
szivacs kumite	10-9. kyu	LSZ_89év	1,5 perc futóidő
10-11 ÉVES LÁNY			
shikodachi	10-9. kyu	LSH_1011év	számolásra
szivacs kumite	10-9. kyu	LSZ_1011év	1,5 perc futóidő
12-13 ÉVES LÁNY			
shikodachi	10-9. kyu	LSH_1213év	számolás nélkül
szivacs kumite	10-9. kyu	LSZ_1213év	1,5 perc futóidő
Technic Ball Karate			
6-7 éves		L LABDA KUMITE 6-7	
8-9 éves	10-9 kyu	L LABDA KUMITE 8-9 10-9 kyu	
8-9 éves	8-7. kyu	L LABDA KUMITE 8-9 8-7 kyu	
10-11 éves	10-9 kyu	L LABDA KUMITE 10-11 10-9 kyu	
10-11 éves	8-7. kyu	L LABDA KUMITE 10-11 8-7 kyu	
12-13 éves	10-9 kyu	L LABDA KUMITE 12-13 10-9 kyu	
12-13 éves	8-7. kyu	L LABDA KUMITE 12-13 10-9 kyu	

Kyu megkötéses kata lista:

„A” lista:

- | | | |
|--|-------------------------|------------------------|
| • juni no ichi –
kimon kata ichi
– dosa dai ichi | • heian/pinan
nidan | • heian/pinan
godan |
| • juni no ni –
kimon kata ni –
dosa dai ni | • heian/pinan
shodan | • chi no kata |
| • juni no san –
kimon kata san
– dosa dai san | • heian/pinan
sandan | • shinsei ichi |
| | • heian/pinan
yondan | • ten no kata |
| | | • shinsei ni |
| | | • ananko |

„B” lista: (elődöntő és éremmeccs)

- | | | |
|----------------------|-------------|------------------------|
| • aoyagi | • seienchin | • myojo |
| • jion | • saifa | • shiho kosokun |
| • matsumura
rohái | • sochin | • naifanchin
shodan |
| • bassai dai | • heiku | |
| | • matsukase | |



Haladó kata lista:

Tokui:

- | | | |
|---|---|--|
| • ananko | • chatan yara no
kushanku | • juni no kata /
kimon kata /
dosa kata ichi –
ni – san |
| • annan | • chibana no
kushanku | • juroku |
| • annan dai | • chi no kata | • kishimoto no
kushanku |
| • aoyagi | • chintei | • kosokun sho |
| • bassai sho | • chinto | • kosokun dai |
| • bassai dai | • ishimine bassai | • kururunfa |
| • gojushiho | • itosu rohái
shodan – nidan
– sandan | • matsukase |
| • haufa | • jiin | • matura bassai |
| • hakucho | • jitte | • matura rohái |
| • heiku | • jion | • myojo |
| • heian/pinan
shodan-nidan-
sandan-
yondan-godan | | |

- naifanchin
- shodan – nidan
- – sandan
- nipaipo
- niseishi
- oyadomori
- bassai
- pachu
- paiku
- papuren
- rohai
- saifa
- seipai
- sanchin
- sanseru
- seienchin
- seisan
- shiho kosokun
- shimpa
- shinsei ichi – ni
- shisochin
- sochin
- suparinpei
- tensho
- ten no kata
- tomari bassai
- unshu
- wanshu



Shitei:

5-9 évesek:

- juni no / kihon kata / dosa dai ichi
- juni no / kihon kata / dosa dai ni
- juni no / kihon kata / dosa dai san
- heian / pinan nidan
- chi no kata
- shinsei ichi
- heian/pinan shodan

10-11 évesek:

- heian/pinan sandan
- heian/pinan yondan
- ten no kata
- shinsei ni
- ananko
- matsukase

12-13 évesek:

- jitte
- heian/pinan godan
- niseishi
- bassai dai
- matsumura rohai
- saifa

14 évesek és idősebbek:

- jion
- tomari bassai
- kosokunk sho
- seipai
- nipaipo
- chinto



Kobudo kata lista:

- Abushi No Kon
- Chikin No Kon
- Chinen Shikyanaku No Kon
- Choun No Kon
- Katin No Kon
- Kasshin Bo
- Kubo No Kon
- Nidan No Kon
- Sandan No Kon
- Sesoko No Kon
- Shiishi No Kon
- Shiho Uchi No Kon
- Shirotaru No Kon
- Shodan No Kon
- Sushi No Kon
- Sushi No Kon Sho
- Sushi No Kon Dai
- Sakugawa No Kon
- Sakugawa No Non Sho
- Sakugawa No Kon Dai
- Ufugushiku No Kon
- Ufutun Bo
- Uehara No Kon
- Tokumine No Kon