



Versenykiírás

2026 Sziget Kupa

Stílusfüggetlen, nyílt karate baráti találkozó - gyermek, ifjúsági és felnőtt korosztálynak

A verseny időpontja: 2026. május 16. (szombat) 10:00

A verseny helyszíne: [Városi Sportcsarnok Tököl, Aradi u. 56.](#)

A verseny rendezője: KAKUSEI SE - Bruszt Mária

A verseny célja: Stílusfüggetlen versenyzési lehetőség biztosítása az A, B és C kategóriák számára minden korosztálynak.

A verseny főbírója: Molnár Tamás - IJKA Magyarország elnöke, MKSZ Bírói bizottságának elnöke, WKF bíró

Nevezési határidő: 2026. május. 12. 24:00

Nevezési díj:

- 8.000 Ft /fő / 1 versenyszám,
- 3.000 Ft/fő / minden további versenyszám
- 9.000 Ft / csapat kata
- 12.000 Ft/csapat kumite

Nevezés: karateprogramok.hu honlapon keresztül. (on-line nevezéssel kapcsolatos információ: Gali Csaba +36-20-412-3168)

Regisztráció: A verseny helyszínén 8:30-15:00 óra között, minden egyesületből egy személy regisztrálja az egész csapatot.

Minden regisztráló csapat vásárlási utalványt kap:

- 1-5 fő → 5.000 Ft
- 6 fő felett → 10.000 Ft
- 10 fő felett → 20.000 Ft

- 20 fő felett → 30.000 Ft

Sorsolás:

- A sorsolás eredményét a karateprogramok.hu weboldalon láthatjátok, azon változtatást nem végzünk, csak hiba esetén!
- Csak online nevezéseket fogadunk el. A nevezési határidő után érkezett vagy hiányosan pontatlan nevezéseket elfogadni nem tudjuk.

Díjazás: I, II. és III. hely: érem és oklevél

Óvás: A WKF szabályoknak megfelelően, 30.000 Ft

Belépőjegy: 1.600 Ft/fő (6 éves kor alatt díjtalan, nyugdíjasoknak 800 Ft), mely teljes egészében a KAKUSEI Sport Webáruház pultjánál levásárolható.

Büfé: a helyszínen üzemel

Információ:

- Bruszt Mária: +36-70-294-5091,
- iroda.kakusei@gmail.com

Felnevezés, összevonás:

Az összevonás jogát fenntartjuk! Kifejezetten törekszünk arra, hogy mindenki versenyezhesen a saját súlycsoportjában

Felnevezés lehetséges! Ha valaki felnevez, azonos kategóriában 1 korcsoporttal feljebb teheti, azonos súlycsoportban (maximum 1 felnevezés lehetséges)

Mindenkinek eredményes felkészülést kívánunk!

Sportbaráti üdvözlettel:

Bruszt Mária
Elnök
KAKUSEI SE

Tököl, 2026.04.12



Versenyzői kategóriák

A kategóriás versenyzők

Technikailag képzettek, válogatott szinten, vagy ahhoz közel állók. Kiemelt és nemzetközi versenyeken jó eredményekre képesek.

B kategóriás versenyzők:

Technikailag közepesen képzettek, teljesítményük nem éri el az A-kategóriás szintet, és nem alkalmasak rá, hogy feljebb lépjenek.

Haladó kategóriába nevezd be azokat a versenyzőket, akiket szeretnél magasabb szinten versenyeztetni, vagy tervezed a kategória váltást, illetve már nem jelent kihívást az utánpótlás kategória. (Ha magasabb célok vannak kitűzve, Ne tartsd lent az utánpótlásban.)

C kategóriás versenyzők:

Technikailag képzetlenek, alaptudással rendelkeznek. Nincs, vagy minimális a verseny tapasztalatuk van.

Nevezési feltételek:

- Mindenki saját felelősségére indul.
- BudoPass, versenyengedélykártya, orvosi igazolás megléte a csapatvezető felelőssége, ellenőrizni nem fogjuk csak óvás esetén
- Jogos óvás esetén a versenyző kizárásra kerül.
- A verseny napjáig betöltött életkor számít! Ha valaki felnevez, azonos kategóriában 1 korcsoporttal feljebb teheti, azonos súlycsoportban (maximum 1 felnevezés lehetséges)
- Aki shiko dachi versenyszámban indul, nem indulhat katában, aki szivacs kumitében indul, nem indulhat kumitében!
- A hibásan leadott adatokból származó következményekért az edző, csapatvezető teljes körű felelősséggel tartozik!

Védőfelszerelések:

WKF szabály szerint. (fogvédő, piros/kék öv, piros-kék seikenvédő, piros-kék lábszár és lábfejevédő.)

- Fejvédő → gyermek kategóriákban kumite versenyszámban kötelező
- Testvédő → WKF kategóriákban kötelező, alatta ajánlott.
- Mellvédő → WKF kategóriákban kötelező, alatta ajánlott.

- Ágyékvédő → WKF kategóriákban kötelező, alatta ajánlott.

WKF típusú fejevédő, seikenvédő és lábfejes lábszárvédő szükséges! (Se Taekwondo, sem egyéb védőfelszerelés nem elfogadott karate versenyen.)

Verseny lebonyolítása:

WKF szabály szerint, egyenes kieséses rendszer vigaszággal, két 3. helyezettel.
KATA zászlós rendszer

Utánpótlás kategóriákban (B és C szintű versenyzők):

- 4 fős csoportok --> mindenki érmes, és minimum 2 meccset megy kumite esetén, minimum 2x mutat be katát (2 fő esetén is)

Haladó kategóriákban (A szintű versenyzők, ügyes B kategória ha felnevezed):

- WKF szabály szerint, egyenes kieséses rendszer vigaszággal, két 3. helyezettel.

WKF Kumitében:

- 2 fő esetén --> 2 nyertes meccsig
- 3-4-5 fő esetén --> körmérkőzés
- 6 főtől --> kieséses rendszer két 3. helyel

Edzői, versenyzői öltözék:

- **Versenyzők** karate ruhában az MKSZ által kiadott szabálykönyv, és a kiírás szerint kötelesek versenyezni. Dobogóra karate ruhában, esetleg csapat melegítőben állhatnak fel, sports papucsban, vagy sportcipőben. (pl. utcai viselet, farmer, klumpa, bakancs, stb. nem elfogadott!)
- **Edzők** csapat melegítőben, csapat pólóban, sportcipőben segítik a versenyzőiket. Utcai öltözet nem elfogadott!

VERSENYSZÁMOK, kategóriák :

- **Shiko dachi / kiba dachi:** (4-11 éves korig, 10-9 kjusok részére): a versenyző feláll, meghajlás után utasításra kilép shiko dachiba vagy kiba dachiba, majd számolására üt 10 seiken tzuki-t. (10. kiai) A gyakorlat végén feláll, meghajol. Minden induló oklevelet kap, I-III. helyezettig oklevél és érem. 3-4 fős csapatokban, egyenes kiesés
- **Szivacs kumite:** (10-9 kjusok részére):
(csak C kategória, súlybontás nélkül, 4 fős csapatokban)

a versenyzőkön piros/kék színű mellény van. Erre kell a tépőzárral borított szivacscockát tzuki jellegű mozdulattal ráhelyezni. A küzdelem két szivacscockával 8 pont különbségig megy, vagy 1 perc küzdőidőig (1 perc futóidő, utolsó 15 másodperc, tiszta idő). Pontegyenlőség esetén az első találat a döntő. Vállra, hátra

helyezett szivacsért nem jár pont! Nem találat az alulról felfelé ívelt kocka felhelyezése sem!

- Büntetendő:
 - a kocka szándékos lesöprése
 - a mellény folyamatos takarása
 - a kocka ellenfélre dobása
 - túlzott kontakt vagy a fej érintése

- Tükörbíráskodás!
 - mindenkinek 2 meccs

- 3-4 fős csoportokban minden induló érmet kap!

Utánpótlás (csak "C" kategória)		
Korcsoport	Lány	Fiú
4-5 éves	✓	✓
6-7 éves	✓	✓
8-9 éves	✓	✓
10-11 éves	✓	✓

KATA versenyszámok

Utánpótlás ("B" és "C" kategória)		
Csak B és C kategóriás katókat lehet bemutatni!		
Bontás →4 fős csapatokban		
Korcsoport	Lány	Fiú
U8	elég 1 kata	
U10	C kategóriában elég 1 kata, B kategóriában 2 kata váltogatva, érem meccsen ismételhető az előző kata	
U12	C kategóriában 1 kata elég, B kategóriában 2 kata váltogatva, érem meccsen ismételhető az előző kata	
U14	C kategóriában 1 kata elég, B kategóriában 3 kata váltogatva, érem meccsen ismételhető az előző kata	
Kadet	C kategóriában 1 kata elég, B kategóriában 3 kata váltogatva, érem meccsen ismételhető az előző kata	

Haladó ("A" és az a "B" kategória, akit felneveztl) A kategóriás és B, C kategóriás katókat is be lehet mutatni!		
Korcsoport	Lány	Fiú
U10	2 kata váltogatva, érem meccsen ismételhető az előző kata (16 fő felett bontás)	
U12	2 kata váltogatva, érem meccsen ismételhető az előző kata (16 fő felett bontás)	
U14	3 kata váltogatva, érem meccsen ismételhető az előző kata	
Kadet	A" kategória WKF szabályrendszer	
Junior	A" kategória WKF szabályrendszer	
U21	A" kategória WKF szabályrendszer	
Senior (18-30 év)	A" kategória WKF szabályrendszer	
Master (40 év felett, szükség esetén további bontás életkorra)	A" kategória WKF szabályrendszer	

- **Csapat kata:**

Ha tudsz, alakíts csapatokat katóhoz, lehetőleg azonos korcsoportból 1-2 év eltéréssel – lehet fiú, lány, vegyes. 14 éves korig nem kell a döntőben bunkait bemutatni. 14 éves kor felett csak az lehet első helyezett, aki bunkait is bemutat!

- zászlós rendszerben
- egyenes kiesés
- fordulónként új kata, Utánpótlás (B, C) és Haladó (A, B) kategóriáknak megfelelően

KUMITE versenyszámok

- **Egyéni kumite:**

A jelenleg érvényben lévő MKSZ szabályozásoknak a figyelembevételével ABC kategóriákba sorolva indulhatnak a versenyzők, csapatok. A kategóriák esetleges összevonásának lehetőségét fenntartjuk. Versenyzői szintek Utánpótlás és Haladó szintekre vannak bontva.

Küzdőidők:

- 9 évig: 1 perc tiszta idő
- 10-13 év 1,5 perc tiszta idő
- kadet: 2 perc tiszta idő
- junior: 2 perc tiszta idő
- U21: 3 perc tiszta idő
- Senior :3 perc tiszta idő

Súlycsoportok

Utánpótlás ("B" és "C" kategória)		
Korcsoport	Lány	Fiú
U8	-23, +23	-25, +25
U10	-28, -33, +33	-25, -30, +30
U12	-33, -38, -43, +43	-30, -35, -40, +40
U14	-38, -43, -48, -54, +54	-40, -45, -50, -55, +55
Kadet	-47, -54, -61, +61	-52, -57, -63, -70, +70

Haladó ("A" kategória)		
Korcsoport	Lány	Fiú
U10	-28, -33, +33	-25, -30, +30
U12	-33, -38, -43, +43	-30, -35, -40, +40
U14	-38, -43, -48, -54, +54	-40, -45, -50, -55, +55
Kadet	-47, -54, -61, +61	-52, -57, -63, -70, +70
Junior	-48, -53, -59, -66, +66	-55, -61, -68, -76, +76
U21	-50, -55, -61, -68 +68	-60, -67, -75, -84, +84
Senior (18-30 év)	-50, -55, -61, -68 +68	-60, -67, -75, -84, +84
Master (40 év felett, szükség esetén további bontás életkorra)	open	open

- **Csapat kumite:**

U14, U18 és felnőtt korcsoportban állíthatók össze csapatok.

U14 - 3 fő (+3 tartalék)

- 1 fő 8-9 éves (1 fő tartalék)
- 1 fő 10-11 éves (1 fő tartalék)
- 1 fő 12-13 éves (1 fő tartalék)

A küzdelmek sorrendje: 8-9, 10-11, 12-13 évesek

U18 - 3 fő (+2 tartalék)

- 2 fő kadet (1 fő tartalék)
- 1 fő junior (1 fő tartalék)

A küzdelmek sorrendje: kadet-junior-kadet

Felnőtt - 3 fő (+1 tartalék)

- 3 fő felnőtt (1 fő tartalék)