



VERES OPEN



Versenykiírás

- A verseny időpontja:** 2026. március 14. (szombat) 10:00
- A verseny helyszíne:** 2112. Veresegyház, Újiskola utca 7-11. Kucsá Tamás Városi Sportcsarnok
- A verseny rendezője:** Veresi Karate Sportegyesület (Szalay Zsolt),
Kenshin Sport Egyesület (Hajdu Ádám)
- A verseny célja:** Versenyzési lehetőség biztosítása az A, B és C kategóriák számára.
- A verseny főbírája:** dr. Kuron Dániel (EKF bíró)
- Nevezési határidő:** 2026. március. 10. 23:00
- Nevezési díj:** 8000 Ft /fő / 1 versenyszám, minden további versenyszám 3000 Ft
Csapat 9000 Ft / csapat
Ovisoknak 7000 Ft/fő a nevezési díj akkor is, ha két számban indulnak.
(5 éves korosztályáig)
- Nevezés:** Nevezés a karateprogramok.hu honlapon keresztül. (on-line nevezéssel kapcsolatos információ: Gali Csaba 0620/412-3168)
- Regisztráció:** A verseny helyszínén 9:00-15:00 óra között, minden egyesületből egy személy regisztrálja az egész csapatot.
- Díjazás:** I, II. és III. hely: érem és oklevél
- Óvás:** A WKF szabályoknak megfelelően, 30.000 Ft
- Belépőjegy:** 14 éven felülieknek 1000 Ft
- Büfé:** a helyszínen üzemel
- Információ:** Szalay Zsolt, +36/20/361-73-82, vereskarate06@gmail.com
Hajdu Ádám, +3630/692-53-92, hajdu.adam1993@gmail.com

Az összevonas jogát fentartjuk!

Az A illetve a B és C kategória 14 év feletti kategóriák esetén nem vonunk össze kategóriákat. Csapatkatakata esetén sem történik összevonas.

Junior (16-17 év) kategóriáig nincs felnevezés.



VERES OPEN



Versenyzői kategóriák

A kategóriás versenyzők:

Technikailag képzettek, válogatott szinten, vagy ahhoz közel állók,
Kiemelt és nemzetközi versenyeken jó eredményekre képesek.
Vannak érmeik nemzetközi versenyekről, magyar versenyek haladó kategóriájában

B kategóriás versenyzők:

Technikailag közepesen képzettek, teljesítményük nem éri el az A-kategóriás szintet, és nem alkalmasak rá, hogy feljebb lépjenek.

C kategóriás versenyzők:

Technikailag képzetlenek, alaptudással rendelkeznek. Nincs, vagy minimális a verseny tapasztalatuk van.

Nevezési feltételek:

- Érvényes Budo igazolvány, (orvosi igazolás)
- Kumite-hez „versenyezhet” orvosi bejegyzés, ami lehet iskolaorvosi, körzeti orvosi, stb. egyszeri engedély is,
- A verseny napjáig betöltött életkor számít!
- Aki shiko dachi versenyszámban indul, nem indulhat katában, aki szivacs kumitében indul, nem indulhat kumitében!
- A hibásan leadott adatokból származó következményekért az edző, csapatvezető teljes körű felelősséggel tartozik!

SHIKO DACHI: (Csak C kategóriás versenyzőknek)

- 5-11 éves, C kategóriás versenyzők, akik még nem tudnak katát.
- A két versenyző (aka és ao) egyszerre mutat be 10 db chudan tsukit a tatami közepén egymás mellett a vezetőbíróval szemben.

SZIVACS KUMITE (CSAK C kategóriás versenyzőknek)

- Karate ruha nem kötelező!
- Aki szivacs kumitében indul az WKF kumitében nem indulhat,
- Küzdőidő: 1 perc küzdőidő, 45 mp futóidő, utolsó 15 mp tiszta idő.

TILOS TECHNIKÁK:

- a másik arcát megérinteni
- rúgni
- köríves kéztechnikával feltenni a szivacsot az ellenfélre
- dobni a szivacsot



VERES OPEN



- olyan küzdőtartást tartani, amivel a két kéz összezárásával folyamatos takarásban van a saját has felülete
- lesöpörni az ellenfél által felhelyezett szivacsot
- kilépni a küzdőtérrel (jogai)

TECHNIC BALL VERSENYSZÁM (CSAK C kategóriás versenyzőknek)

- Két versenyző mérkőzik egymással,
- A szivacs labdákra BÁRMILYEN karate technika végezhető,
- Egy mérkőzés 30 másodpercig tart,
- 3 bíró figyeli a versenyzőket, közülük kettő zászlós,
- Először a két zászlósbíró szavaz, az alapján, hogy melyik versenyző csinálta szabályosabban, dinamikusabban, kreatívabban, magabiztosabban és pontosabban a technikákat
- Döntetlen esetén a harmadik, a főbíró dönt,

KATA

- A, B és C kategóriák
- A kategóriában egyenes kieséssel, teljes vigaszággal két harmadik helyezettel
- C kategóriában 4 fős csoportokban 2 harmadik helyezett
- B kategóriában 14 éves korig 4 fős csoportokban, 14 év felett egyenes kiesés, teljes vigaszág 2 harmadik helyezett.
- A versenyszám zászlós rendszerben zajlik. 13 éves korig a versenyzők egyszerre katáznak,
- C kategóriában ugyanaz a kata ismételhető minden fordulóban,
- A és B kategóriában felváltva kell bemutatni a kátákat. A döntőben és a 3. helyért bármelyik kata bemutatatható.
 - az A és B kategóriában 8-9 és 10-11 éves korosztályokban 2 kata szükséges
 - az A és B kategóriában 12-13 éves korosztályban 3 kata szükséges.
 - a 14-15. 16-17 éves és felnőtt kategóriában a WKF szabályrendszer a mérvadó.

WKF KUMITE:

- Az érvényes WKF szabályok szerint.
- Korosztályonként és nemeként a kategóriákban meghatározott súlycsoportokra osztva.

Védőfelszerelések:

- Kötelező a lábfejtvédő, sípcsontvédő, fogvédő és a megfelelő színű seikenvédő (sípcsontvédő, lábfejtvédő színe nincs megkötve).
- Ajánlott a testvédő.
- 14 év felett mellvédő használata kötelező
- sisak használata kötelező 14 év alatt.



VERES OPEN



Küzdőidők:

- 9 évig: 1 perc tiszta idő
- 10-13 év 1,5 perc tiszta idő
- 14-15 év től: 2 perc tiszta idő

Nevezési feltételek:

- érvényes Budo igazolvány,
- Kumite-hez „versenyezhet” orvosi bejegyzés, ami lehet iskolaorvosi, körzeti orvosi, stb. egyszeri engedély is,
- A hibásan leadott adatokból származó következmények az edzőt terhelik,
- Nevezés nyilatkozat a nevezési feltételek elfogadásáról,
- **Felnevezés:** a junior kata versenyzők felnőtt kata versenyben is indulhatnak, valamint az U21- es versenyzők felnőtt kata és kumite kategóriában is indulhatnak

Sikeres felkészülést és eredményes versenyzést kívánunk!

Budapest, 2026. január 20.

Szalay Zsolt, Hajdu Ádám
szervezők



VERES OPEN



Kategóriák

Shiko dachi kategóriák (csak C kategóriás verenzőknek)

FÉRFI	KÓD	NŐI	KÓD
5 év shiko	FSH5	5 év shiko	LSH5
6-7 év shiko	FSH6-7	6-7 év shiko	LSH6-7
8-9 év shiko	FSH8-9	8-9 év shiko	LSH8-9
10-11 év shiko	FSH10-11	10-11 év shiko	LSH10-11
12-13 év shiko	FSH12-12	12-13 év shiko	LSH12-13

Szivacs kumite kategóriák (csak C kategóriás verenzőknek)

FÉRFI	KÓD	NŐI	KÓD
5 éves	FSZ5	5 év	LSZ5
6-7 éves	FSZ6-7	6-7 év	LSZ6-7
8-9 éves	FSZ8-9	8-9 év	LSZ8-9
10-11 éves	FSZ10-11	10-11 év	LSZ10-11
12-13 éves	FSZ12-13	12-13 év	LSZ12-13

Technik Ball kategóriák (csak C kategóriás versenyzőknek)

FÉRFI		KÓD	NŐI		KÓD
4-5 éves		F technik 4-5	4-5 éves		L technik 4-5
6-7 éves		F technik 6-7	6-7 év		L technik 6-7
8-9 éves	10-9 kyu	F technik 8-9 10-9 kyu	8-9 év	10-9 kyu	L technik 8-9 10-9 kyu
8-9 éves	8-7 kyu	F technik 8-9 8-7 kyu	8-9 év	8-7 kyu	L technik 8-9 8-7 kyu
10-11 éves	10-9 kyu	F technik 10-11 10-9 kyu	10-11 év	10-9 kyu	L technik 10-11 10-9 kyu
10-11 éves	8-7 kyu	F technik 10-11 8-7 kyu	10-11 év	8-7 kyu	L technik 10-11 8-7 kyu
12-13 éves	10-9 kyu	F technik 12-13 10-9 kyu	12-13 év	10-9 kyu	L technik 12-13 10-9 kyu
12-13 éves	8-7 kyu	F technik 12-13 8-7 kyu	12-13 év	8-7 kyu	L technik 12-13 8-7 kyu



VERES OPEN



„A” kategóriás Kata versenyszámok

FÉRFI KATA	KÓD	NŐI KATA	KÓD
10-11 éves	A FKA10-11	10-11 éves	A LKA10-11
12-13 éves	A FKA12-13	12-13 éves	A LKA12-13
14-15 éves (Kadet)	A FKA14-15	14-15 éves	A LKA14-15
16-17 éves (Junior)	A FKA16-17	16-17 éves	A LKA16-17
18-19-20 éves (U21)	AKAU21	18-19-20 éves (U21)	ALKAU21

„B” kategóriás Kata versenyszámok

FÉRFI KATA	KÓD	NŐI KATA	KÓD
8 -9 éves	B FKA8-9	8-9 éves	B LKA8-9
10-11 éves	B FKA10-11	10-11 éves	B LKA10-11
12-13 éves	B FKA12-13	12-13 éves	B LKA12-13
14-15 éves (Kadet)	B FKA14-15	14-15 éves	B LKA14-15
16-17 éves (Junior)	B FKA16-17	16-17 éves	B LKA16-17
18-19-20 éves (U21)	BKAU21	18-19-20 éves (U21)	BLKAU21
Senior férfi (35+)	BFKA Senior	Senior női (35+)	BLKA senior

„C” kategóriás Kata versenyszámok

FÉRFI KATA	KÓD	NŐI KATA	KÓD
6-7 éves	C FKA6-7	6-7 éves	C LKA6-7
8 -9 éves	C FKA8-9	8-9 éves	C LKA8-9
10-11 éves	C FKA10-11	10-11 éves	C LKA10-11
12-13 éves	C FKA12-13	12-13 éves	C LKA12-13



VERES OPEN



„A” kategóriás Kumite versenyszámok

FÉRFI KUMITE	KÓD	NŐI KUMITE	KÓD
8-9 éves -25 kg	B FKU8-9 -25 kg	8-9 éves -28 kg	B LKU8-9 -28 kg
8-9 éves -30 kg	B FKU8-9 -30 kg	8-9 éves -33 kg	B LKU8-9 -33 kg
8-9 éves +30 kg	B FKU8-9 +30 kg	8-9 éves +33 kg	B LKU8-9 +33 kg
10-11 éves -30 kg	B FKU10-11 -30 kg	10-11 éves -33 kg	B LKU10-11 -33 kg
10-11 éves -35 kg	B FKU10-11 -35 kg	10-11 éves -38 kg	B LKU10-11 -38 kg
10-11 éves -40 kg	B FKU10-11 -40 kg	10-11 éves -43 kg	B LKU10-11 -43 kg
10-11 éves +40 kg	B FKU10-11 +40 kg	10-11 éves +43 kg	B LKU10-11 +43 kg
12-13 éves -40 kg	B FKU12-13 -40 kg	12-13 éves -38 kg	B LKU12-13 -38 kg
12-13 éves -45 kg	B FKU12-13 -45 kg	12-13 éves -43 kg	B LKU12-13 -43 kg
12-13 éves -50 kg	B FKU12-13 -50 kg	12-13 éves -48 kg	B LKU12-13 -48 kg
12-13 éves -55 kg	B FKU12-13 -55 kg	12-13 éves -54 kg	B LKU12-13 -54 kg
12-13 éves +55 kg	B FKU12-13 +55 kg	12-13 éves +54 kg	B LKU12-13 +54 kg
14-15 éves -52 kg	B FKU14-15 -52 kg	14-15 éves -47 kg	B LKU14-15 -47 kg
14-15 éves -57 kg	B FKU14-15 -57 kg	14-15 éves -54 kg	B LKU14-15 -54 kg
14-15 éves -63 kg	B FKU14-15 -63 kg	14-15 éves -61 kg	B LKU14-15 -61 kg
14-15 éves -70 kg	B FKU14-15 -70 kg	14-15 éves +61 kg	B LKU14-15 +61 kg
14-15 éves +70 kg	B FKU14-15 +70 kg		
16-17 éves -55 kg	B FKU16-17 -55 kg	16-17 éves -48 kg	B LKU16-17 -48 kg
16-17 éves -61 kg	B FKU16-17 -61 kg	16-17 éves -53 kg	B LKU16-17 -53 kg
16-17 éves -68 kg	B FKU16-17 -68 kg	16-17 éves -59 kg	B LKU16-17 -59 kg
16-17 éves -76 kg	B FKU16-17 -76 kg	16-17 éves -66 kg	B LKU16-17 -66 kg
16-17 éves +76 kg	B FKU16-17 +76 kg	16-17 éves +66 kg	B LKU16-17 +66 kg
U21 -60 kg	B FKU U21 -60 kg	U21 -50 kg	B LKU U21 -50 kg
U21 -67 kg	B FKU U21 -67 kg	U21 -55 kg	B LKU U21 -55 kg
U21 -75 kg	B FKU U21 -75 kg	U21 -61 kg	B LKU U21 -61 kg
U21 -84 kg	B FKU U21 -84 kg	U21 -68 kg	B LKU U21 -68 kg
U21 +84 kg	B FKU U21 +84 kg	U21 +68 kg	B LKU U21 +68 kg
FELNŐTT -60 kg	B FKU FELNŐTT -60 kg	FELNŐTT -50 kg	B LKU FELNŐTT -50 kg
FELNŐTT -67 kg	B FKU FELNŐTT -67 kg	FELNŐTT -55 kg	B LKU FELNŐTT -55 kg
FELNŐTT -75 kg	B FKU FELNŐTT -75 kg	FELNŐTT -61 kg	B LKU FELNŐTT -61 kg
FELNŐTT -84 kg	B FKU FELNŐTT -84 kg	FELNŐTT -68 kg	B LKU FELNŐTT -68 kg
FELNŐTT +84 kg	B FKU FELNŐTT +84 kg	FELNŐTT +68 kg	B LKU FELNŐTT +68 kg



VERES OPEN



„B” kategóriás Kumite versenyszámok

FÉRFI KUMITE	KÓD	NŐI KUMITE	KÓD
6-7 éves -25 kg	B FKU6-7 -25 kg	6-7 éves -23 kg	B LKU6-7 -23 kg
6-7 éves +25 kg	B FKU6-7 +25 kg	6-7 éves +23 kg	B LKU6-7 +23 kg
8-9 éves -25 kg	B FKU8-9 -25 kg	8-9 éves -28 kg	B LKU8-9 -28 kg
8-9 éves -30 kg	B FKU8-9 -30 kg	8-9 éves -33 kg	B LKU8-9 -33 kg
8-9 éves +30 kg	B FKU8-9 +30 kg	8-9 éves +33 kg	B LKU8-9 +33 kg
10-11 éves -30 kg	B FKU10-11 -30 kg	10-11 éves -33 kg	B LKU10-11 -33 kg
10-11 éves -35 kg	B FKU10-11 -35 kg	10-11 éves -38 kg	B LKU10-11 -38 kg
10-11 éves -40 kg	B FKU10-11 -40 kg	10-11 éves -43 kg	B LKU10-11 -43 kg
10-11 éves +40 kg	B FKU10-11 +40 kg	10-11 éves +43 kg	B LKU10-11 +43 kg
12-13 éves -40 kg	B FKU12-13 -40 kg	12-13 éves -38 kg	B LKU12-13 -38 kg
12-13 éves -45 kg	B FKU12-13 -45 kg	12-13 éves -43 kg	B LKU12-13 -43 kg
12-13 éves -50 kg	B FKU12-13 -50 kg	12-13 éves -48 kg	B LKU12-13 -48 kg
12-13 éves -55 kg	B FKU12-13 -55 kg	12-13 éves -54 kg	B LKU12-13 -54 kg
12-13 éves +55 kg	B FKU12-13 +55 kg	12-13 éves +54 kg	B LKU12-13 +54 kg
14-15 éves -52 kg	B FKU14-15 -52 kg	14-15 éves -47 kg	B LKU14-15 -47 kg
14-15 éves -57 kg	B FKU14-15 -57 kg	14-15 éves -54 kg	B LKU14-15 -54 kg
14-15 éves -63 kg	B FKU14-15 -63 kg	14-15 éves -61 kg	B LKU14-15 -61 kg
14-15 éves -70 kg	B FKU14-15 -70 kg	14-15 éves +61 kg	B LKU14-15 +61 kg
14-15 éves +70 kg	B FKU14-15 +70 kg		
16-17 éves -55 kg	B FKU16-17 -55 kg	16-17 éves -48 kg	B LKU16-17 -48 kg
16-17 éves -61 kg	B FKU16-17 -61 kg	16-17 éves -53 kg	B LKU16-17 -53 kg
16-17 éves -68 kg	B FKU16-17 -68 kg	16-17 éves -59 kg	B LKU16-17 -59 kg
16-17 éves -76 kg	B FKU16-17 -76 kg	16-17 éves -66 kg	B LKU16-17 -66 kg
16-17 éves +76 kg	B FKU16-17 +76 kg	16-17 éves +66 kg	B LKU16-17 +66 kg
U21 -60 kg	B FKU U21 -60 kg	U21 -50 kg	B LKU U21 -50 kg
U21 -67 kg	B FKU U21 -67 kg	U21 -55 kg	B LKU U21 -55 kg
U21 -75 kg	B FKU U21 -75 kg	U21 -61 kg	B LKU U21 -61 kg
U21 -84 kg	B FKU U21 -84 kg	U21 -68 kg	B LKU U21 -68 kg
U21 +84 kg	B FKU U21 +84 kg	U21 +68 kg	B LKU U21 +68 kg
FELNŐTT -60 kg	B FKU FELNŐTT -60 kg	FELNŐTT -50 kg	B LKU FELNŐTT -50 kg
FELNŐTT -67 kg	B FKU FELNŐTT -67 kg	FELNŐTT -55 kg	B LKU FELNŐTT -55 kg
FELNŐTT -75 kg	B FKU FELNŐTT -75 kg	FELNŐTT -61 kg	B LKU FELNŐTT -61 kg
FELNŐTT -84 kg	B FKU FELNŐTT -84 kg	FELNŐTT -68 kg	B LKU FELNŐTT -68 kg
FELNŐTT +84 kg	B FKU FELNŐTT +84 kg	FELNŐTT +68 kg	B LKU FELNŐTT +68 kg
Felnőtt senior (35+) open	BFKU senior	Felnőtt senior (35+) open	BLKU senior



VERES OPEN



„C” kategóriás Kumite versenyszámok

FÉRFI KUMITE	KÓD	NŐI KUMITE	KÓD
6-7 éves -25 kg	C FKU6-7 -25 kg	6-7 éves -23 kg	C LKU6-7 -23 kg
6-7 éves +25 kg	C FKU6-7 +25 kg	6-7 éves +23 kg	C LKU6-7 +23 kg
8-9 éves -25 kg	C FKU8-9 -25 kg	8-9 éves -28 kg	C LKU8-9 -28 kg
8-9 éves -30 kg	C FKU8-9 -30 kg	8-9 éves -33 kg	C LKU8-9 -33 kg
8-9 éves +30 kg	C FKU8-9 +30 kg	8-9 éves +33 kg	C LKU8-9 +33 kg
10-11 éves -30 kg	C FKU10-11 -30 kg	10-11 éves -33 kg	C LKU10-11 -33 kg
10-11 éves -35 kg	C FKU10-11 -35 kg	10-11 éves -38 kg	C LKU10-11 -38 kg
10-11 éves -40 kg	C FKU10-11 -40 kg	10-11 éves -43 kg	C LKU10-11 -43 kg
10-11 éves +40 kg	C FKU10-11 +40 kg	10-11 éves +43 kg	C LKU10-11 +43 kg
12-13 éves -40 kg	C FKU12-13 -40 kg	12-13 éves -38 kg	C LKU12-13 -38 kg
12-13 éves -45 kg	C FKU12-13 -45 kg	12-13 éves -43 kg	C LKU12-13 -43 kg
12-13 éves -50 kg	C FKU12-13 -50 kg	12-13 éves -48 kg	C LKU12-13 -48 kg
12-13 éves -55 kg	C FKU12-13 -55 kg	12-13 éves -54 kg	C LKU12-13 -54 kg
12-13 éves +55 kg	C FKU12-13 +55 kg	12-13 éves +54 kg	C LKU12-13 +54 kg
14-15 éves -52 kg	C FKU14-15 -52 kg	14-15 éves -47 kg	C LKU14-15 -47 kg
14-15 éves -57 kg	C FKU14-15 -57 kg	14-15 éves -54 kg	C LKU14-15 -54 kg
14-15 éves -63 kg	C FKU14-15 -63 kg	14-15 éves -61 kg	C LKU14-15 -61 kg
14-15 éves -70 kg	C FKU14-15 -70 kg	14-15 éves +61 kg	C LKU14-15 +61 kg
14-15 éves +70 Kg	C FKU14-15 +70 kg		



VERES OPEN



FIÚ CSAPAT KATA	KÓD
8-9 éves	FKA TEAM 8-9én
10-11 éves	FKA TEAM 10-11én
12-13 éves	FKA TEAM 12-13én
14-15 éves	FKA TEAM 14-15én
16-17 éves	FKA TEAM 16-17én
18+ éves	FKA TEAM 18+
LÁNY CSAPAT KATA	KÓD
8-9 éves	LKA TEAM 8-9év
10-11 éves	LKA TEAM 10-11év
12-13 éves	LKA TEAM 12-13év
14-15 éves	LKA TEAM 14-15év
16-17 éves	LKA TEAM 16-17év
18+ éves	LKA TEAM 18+



VERES OPEN



Kata listák

„A” kategóriás Kata lista

A mindenkori wkf kata lista érvényes

„B” kategóriás Kata lista

Shito-ryu:	Goju-ryu:	Shotokan:	Wado-ryu:
Ananko	Saifa	Bassai Dai	Bassai
Aoyagi	Seinchin	Bassai Sho	Jitte
Bassai Dai	Sanseiru	Empi	Naihanchi
Bassai Sho	Shisochin	Hangetsu	Niseishi
Chinte	Seisan	Jitte	Rohai
Heiku	Gekiha II.	Jiin	Wanshu
Ishimine Bassai	Kakuha I-II	Jion	Jion
Itosu Rohai 1-2-3	Hakutsuru	Socin	Chinto
Jiin		Nijushiho	Kushanku
Jion			
Jitte			
Juroku			
Matsukaze			
Matsumura Rohai			
Myojo			
Naifanchin 1-2-3			
Niseishi			
Rohai			
Saifa			
Sanseiru			
Seiyunchin			
Seisan			
Shinpa			
Shisochin			
Sochin			
Wanshu			
Tomari Seisan			

„C” kategóriás Kata lista

Kihon katák

Shino kata

Tenno kata

Heian katák

Taikyoku katák

Pinan katák

Geksai katák

Fukyu katák

Gekiha I.