

DIAKOLIMPIA[®]



KARATE VERSENYKIÍRÁS 2025/2026

A 2025/2026. TANÉVI IPPON SHOBU KARATE DIÁKOLIMPIA® ELŐDÖNTŐ VERSENYKIÍRÁSA

Az Ippon Shobu Karate Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg; a versenyt az MDSZ-szel kötött együttműködési megállapodás alapján a Magyar Karate Szakszövetség rendezi meg.

1. A verseny célja

- Az utánpótlás nevelés és kiválasztás lehetőségeinek bővítése.
- A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- A fiatalok készségeinek, erkölcsi, akarat tulajdonságainak és fizikai képességeinek fejlesztése, a sportágon belüli barátság elmélyítése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy a karatézó diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a Diákolimpia® versenyrendszerében.
- A tanév **„Magyarország Ippon Shobu Karate Diákolimpia® Bajnoka”** címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII. 29.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Fkr.) 2023. IX. 1. napjától hatályba lépő rendelkezései értelmében a felvételi eljárás szabályai, így a sporteredmény jogcímén adható többletpontok rendszere is gyökeresen megváltozik. Valamennyi felsőoktatási intézmény a felvételi szabályzatában határozza meg az általa adható intézményi pontokat.

2. A verseny rendezője

A Magyar Karate Szakszövetség és a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából, az Ippon Shobu Stíluszövetségek Fóruma egyetértésével a Magyar JKA Karate Szövetség, Saino Karate Do Sportegyesület.

3. A verseny helyszíne, időpontja

Országos elődöntő

Helyszín	Gödöllői Hajós Alfréd Általános Iskola sportcsarnok (2100 Gödöllő, Légszesz utca 10.)
Időpont	2025. december 06. (szombat) 10:00
Sorsolás	2025. december 04. (csütörtök) 20:00
Regisztráció	2025. december 06. (szombat) 8:15-9:20 között a helyszínen
Főbíró	Krepsz János - "A" kategóriás nemzetközi versenybíró
Bírói kar	A Magyar Karate Szakszövetségnél nyilvántartott, a versenyre a stíluszövetség által delegált ippon-shobu bírókból - létszámarányosan - kijelölt testület

4. Az verseny résztvevői

Korcsoport

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026 tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” VII. pontja” szerint.

Korcsoportok:

Ippon I. (7 év) születettek,	2017. december 07. és 2018. december 06. között
Ippon II. (8 év) születettek,	2016. december 07. és 2017. december 06. között
Ippon III. (9 év) születettek,	2015. december 07. és 2016. december 06. között
Ippon IV. (10 év) születettek,	2014. december 07. és 2015. december 06. között
Ippon V. (11 év) születettek,	2013. december 07. és 2014. december 06. között
Ippon VI. (12 év) születettek,	2012. december 07. és 2013. december 06. között
Ippon VII. (13 év) születettek,	2011. december 07. és 2012. december 06. között
Ippon VIII. (14 év) születettek,	2010. december 07. és 2011. december 06. között
Ippon IX. (15 év) születettek,	2009. december 07. és 2010. december 06. között
Ippon X. (16 év) születettek,	2008. december 07. és 2009. december 06. között
Ippon XI. (17 év) születettek,	2007. december 07. és 2008. december 06. között
Ippon Junior (18 év) születettek,	2005. december 07. és 2007. december 06. között

(akik elmúltak 18. évesek, de nappali tagozatos középiskolások)

Felversenyzés

Minden versenyző csak a saját korcsoportjában indulhat!

Korlátozás

Az Ippon I. – Ippon XI. korcsoportban a versenyzőknek rendelkeznie kell 6 hónapnál nem régebbi sportorvosi engedéllyel, valamint "Versenyezhet" bejegyzéssel a BUDO PASS-ban, és 2025. évre érvényesített BUDO PASS, érvényes Versenyengedéllyel.

Az Ippon X. és XI. korcsoportban a versenyzőknek rendelkeznie kell sportorvosi engedéllyel, (átmeneti időszak)* valamint "Versenyezhet" bejegyzéssel a BUDO PASS-ban, és 2025. évre érvényesített BUDO PASS, érvényes Versenyengedéllyel.

*Az „Átmeneti időszak” 2025-ben 16 éveseknél június 30-ig, felnőtteknél március 31-ig tart, és a 2024-ben kiadott és 2025-ben lejáró engedélyek érvényességét érintheti: A 16-18 éveseknél csak annak hosszabbodik

automatikusan az engedélye a születésnapjáig, akinek a születésnapja legkésőbb 2025. június 30-án van és a sportorvosi engedélyének érvényességi ideje ennél korábban járna le. A többieknek marad az eredeti érvényességi idő 2024-ből.

Az Ippon XII. Junior korcsoportban a versenyzőknek rendelkeznie kell 1 évnél nem régebbi sportorvosi engedéllyel, valamint "Versenyezhet" bejegyzéssel a BUDO PASS-ban, és 2025. évre érvényesített BUDO PASS, érvényes Versenyengedéllyel.

Résztvevők

A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig érvényes nevezéssel rendelkeznek.

5. Versenyszámok, kategóriák

Korcsoportonként és nemenként Kata (formagyakorlat) és Kihon Ippon Kumite és Ippon Shobu Kumite (küzdelem, abszolút kategóriában)

A versennyel kapcsolatos általános információkat jelen versenykiírás 1. számú melléklete tartalmazza.

6. Lebonyolítás

Az országos elődöntődöntő lebonyolítási rendjéről a beérkezett nevezések alapján a Magyar JKA Karate Szövetség dönt.

A nevezést követően a tervezett időbeosztást minden nevező e-mailben megkapja.

Kata

A versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni! A KATA versenyek a 8-as elődöntőig zászlós rendszerben, 8 között és/vagy 8-5 indulónál 2 forduló pontozásos, 4-2 indulónál 1 forduló pontozásos rendszerben folynak! Az I. és a II. kcs KATA versenyszám elődöntőjében és döntőjében azonos Kata is bemutatható!

Kumite

A III. korcsoportban, kumiteben mindkét versenyszámba benevezhető a versenyző! 3 és 4 induló esetén körmérkőzésben dőlnek el a helyezések.

A körmérkőzések Alapidő és 1x1 perc hosszabbítás (Encho sen, Sakidori Shobu) lebonyolításúak

Az országos döntő lebonyolítása a továbbjutó versenyzők függvényében kerül kialakításra.

7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2024/2025. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

Online nevezési felület elérhető a Diákolimpia® honlapjáról (<https://nevezes.diakolimpia.hu/>) **vagy mobil applikáción keresztül** (<https://www.diakolimpia.hu/hirek-hu/2021/11/02/mar-elerheto-a-diakolimpia-applikacioja/>).

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanára készítheti el.

Előnevezés

A Diákolimpia applikáción keresztül a szülő/törvényes képviselő vagy edző előnevezheti a versenyzőt. Előnevezés kizárólag egyéni versenyszámban van lehetőség. Az előnevezés során testnevelő(k) megjelölése szükséges, aki(k) elektronikus levél formában értesítést kapnak az előnevezés tényéről. Az előnevezést az intézmény testnevelőjének szükséges jóváhagynia az Diákolimpia mobil applikációban vagy a webes felületen.

Szabályos nevezésnek kizárólag a nevezési határidőig jóváhagyott nevezés tekinthető.

Nevezési határidő: 2025. december 03. (hétfő) 18:00

Amennyiben – akár utólag is – megállapításra kerül, hogy a versenyző a jelen „7. Nevezés” pontban foglaltakat nem tartotta be – különösen, ha az Online nevezés rendszerben nem került nevezésre –, az egyéni versenyző eredménye megsemmisítésre kerülhet.

8. Költségek

A rendezés és díjazás költségeit a rendezők biztosítják.

Az utazás, valamint az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők viselik.

Résztvételi díjak és költségek: A sportági szövetségek által rendezett Diákolimpia® versenyek esetében a **nevezési díjat** valamennyi magyarországi állami és nem állami fenntartású köznevelési intézmény, valamint szakképző intézmény vonatkozásában a Klebelsberg Központ fizeti meg központi költségvetési forrásból a Magyar Diáksport Szövetséggel kötött megállapodás alapján.

A sportági szövetségek által rendezett Diákolimpia® versenyeken a tanulók részvételének feltételeként meghatározott vagy a verseny megszervezéséhez kapcsolódó **díj bármely egyéb jogcímen nem szedhető.**

9. Igazolások

A Magyar Diáksport Szövetség 2025/2026. tanévi Versenykiírás XII. pontja szerint.

Az igazolás során a versenyzőknek továbbá szükséges bemutatni a 4. A verseny résztvevői Korlátozás pontjában meghatározott igazolásokat

10. Díjazás

Az 1. helyezettek serleget, érmet és oklevelet vehetnek át.
A 2.-3. helyezettek érem- és oklevél díjazásban részesülnek.
A 4. helyezett oklevél díjazásban részesül.

11. Sportági rendelkezések

Védőfelszerelés

- Kihon ippon kumite: Fehér seiken védő (tisztítható, textile NEM!)
- Ippon Shobu kumite:
 - Fehér seiken védő (tisztítható, textile NEM!)
 - Fogsorvédő (Fehér vagy átlátszó fogsorvédő)
 - Mellkasvédő (Fehér)
- Kumitében a seikenvédő legyen vékony – max. kb. 3 cm vastagság körül –, fedje a kézfejet a szükséges felületeken – seiken, uraken, (találatnál csak a védő felülete találkozzon a célfelülettel, a védőpárna éle nem). Méretében illeszkedjen az ökölhöz, biztosítsa az ököl teljes bezárását, az ökölhöz és a csuklóhoz jól rögzíthető legyen. Lehetőleg vérszennyeződéstől tisztítható legyen – bőr, műbőr anyagú (az új versenyszabálykönyv védőfelszerelésre vonatkozó előírásai szerint). A versenyzők ruházatára és egyéb felszerelésére (pl. szemüveg használata) az új versenyszabálykönyv előírásai az irányadók.
- Lányoknál mellvédő használata is kötelező! 18 éves korig mellkasvédő - fiúknál, lányoknál egyaránt - használható. Sípcsontvédő, vagy más egyéb védőeszköz használata tilos! Esetleges viselése kizárással jár!
- A versenyzők a versenyen saját felelősségükre vesznek részt.
- A rendező semmilyen - a versenyzők „maguknak”, vagy egymásnak okozott sérüléséért, vagy nem a rendező hibájából keletkező dologi kárért - felelősséggel nem tartozik.

12. További Információ

Név: Ács Tibor

Telefonszám: 06 30 457 57 90

Nevezéssel kapcsolatos információ:

Magyar Diáksport Szövetség Ügyfélszolgálat
+36-1/269-2577

**2025/2026. TANÉVI
IPPON SHOBU KARATE DIÁKOLIMPIA®
ÁLTALÁNOS KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET**

Kcs.	Életkor (év)	Övfokozat	Kata				Szabályrendszer	Kumite			
			Selejtező zászlós rendszer		Elődöntő pontozásos rendszer 8-5 fő / versenyző választ	Döntő (4 fő) vagy 3-2 fő		Küzdőidő			
								4-nél több fő esetén		3 fő és 4 fő induló esetén körmérkőzés	
I.	7.	nincs előírás	Ty-1, H-1,		Ty-1, H-1, Azonos kata bemutatása megengedett		Kihon Ippon Kumite				
II.	8.	nincs előírás	Ty-1, H-1,		Ty-1, H-1, Azonos kata bemutatása megengedett		Kihon Ippon Kumite				
III.	9.	nincs előírás	Ty-1, H-1,	Ty-1, H-1,	H-1, Shitei kata 1. csoport Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Kihon Ippon Kumite ÉS/VAGY Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc	
							Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	
IV.	10.	nincs előírás	H-1, H-2,	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5	Shitei kata 1. csoport Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc	
							Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	
V.	11.	nincs előírás	H-1, H-2,	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5	Shitei kata 1. csoport Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc	
							Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	
VI.	12.	nincs előírás	H-1, H-2,	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5	H-3, H-4, H-5, T-1, Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc	
							Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	
VII.	13.	nincs előírás	H-1, H-2, H-3,	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5	H-4, H-5, T-1, Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc	
							Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	1 perc	
VIII.	14.	nincs előírás	H-1, H-2, H-3,	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5	H-4, H-5, T-1, Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc	
							sai-shiai	1 perc	Hosszabbítás	1 perc	
							sai-sai shiai (sakidori shobu)	1 perc	Encho sen (sakidori shobu)		
IX.	15.	nincs előírás	H-1, H-2, H-3, H-4,	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5	H-5, T-1 Sentei kata 3. - 4. csoport	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc	
							sai-shiai	1 perc	Hosszabbítás	1 perc	
							sai-sai shiai (sakidori shobu)	1 perc	Encho sen (sakidori shobu)		
X.	16.	nincs előírás	H-2, H-3, H-4,	Shitei kata 1. csoport Sentei kata 3. csoport	H-5, T-1 Sentei kata 3. - 4. csoport	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc	
							sai-shiai	1 perc	Hosszabbítás	1 perc	
							sai-sai shiai (sakidori shobu)	1 perc	Encho sen (sakidori shobu)		
XI.	17.	nincs előírás	H-2, H-3, H-4, H-5	Shitei kata 1. csoport Sentei kata 3. csoport	T-1 Sentei kata 3. - 4. csoport	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc	
							sai-shiai	1 perc	Hosszabbítás	1 perc	
							sai-sai shiai (sakidori shobu)	1 perc	Encho sen (sakidori shobu)		
XII. Junior	18.	nincs előírás	H-2, H-3, H-4, H-5	Shitei kata 1. csoport Sentei kata 3. csoport	T-1 Sentei kata 3. - 4. csoport	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc	
							sai-shiai	2 perc	Hosszabbítás	1 perc	
							sai-sai shiai (sakidori shobu)	2 perc	Encho sen (sakidori shobu)		
XIII. Felső okt.	>18.	nincs előírás	H-2, H-3, H-4, H-5, T-1	Shitei kata 1. csoport Sentei kata 3. csoport	T-1 Sentei kata 3. - 4. csoport	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	2 perc	Főmérkőzés	2 perc	
							sai-shiai	2 perc	Hosszabbítás	1 perc	
							sai-sai shiai (sakidori shobu)	2 perc	Encho sen (sakidori shobu)		

KATA: A versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni!

A KATA versenyek 8 fő felett zászlós, míg 8 főtől és a döntőben pontozásos rendszerben kerülnek lebonyolításra, az alábbiak szerint:

8 fő vagy 8 fő alatti induló esetén (8-5 főig) a döntőbe jutásért az **elődöntőre** kijelölt katák, a döntőben (4 fő) a döntőre kijelölt katák közül lehet választani.

KATA holtverseny esetén zászlózásnál (a vezetőbíró döntetlen ítélete esetén) a vezetőbíró által húzott új katát kell bemutatni. Pontozásos rendszerben a versenyzőknek először a holtversenyt eredményező katát kell ismételtlen bemutatniuk. A holtversenyben katázó első versenyző az alkalmazott középértéket kapja, míg a második - vagy esetleg további versenyzők - ettől eltérően egy tizeddel vagy két tizeddel alacsonyabb vagy magasabb értéket kapnak, annak megfelelően, hogy a bíró hányadik helyre sorolja az ismételt bemutatáson belül az adott versenyzőt.

KUMITE: Ippon Shobu kumitében az alapküzdőidő 2 perc. Döntetlen esetén a **III-VII. korcsoportban** 1x1 perc hosszabbítás lesz ("Encho sen" az első találattig - a büntetések átkerülnek a hosszabbításba).

A **VIII-XI. korcsoportban** döntetlen esetén 1 perc "sai shiai", és 1 perc "sai-sai shiai" (sakidori shobu/első találat) következik.

A **XII.-XIII. korcsoportban** döntetlen esetén 2 perc "sai shiai", és 2 perc "sai-sai shiai" (sakidori shobu/első találat) következik. **A III. korcsoportban, kumiteben csak az egyik versenyszámba lehet benevezni a versenyzőt! 3 és 4 induló esetén körmérkőzésben dőlnek el a helyezések.**

A körmérkőzések: **alapidő** 2 perc, **hosszabbítás** 1x1 perc (Encho sen, Sakidori Shobu) lebonyolításúak.

Shotokan Kata Lista					
Shitei kata 1. csoport	Shitei kata 2. csoport	Sentei kata 3. csoport		Sentei kata 4. csoport	
Heian Nidan	Bassai Dai	Bassai Dai	Bassai Sho	Jiin	Gojushiho Dai
Heian Sandan	Kanku Dai	Kanku Dai	Kanku Sho	Gankaku	Sochin
Heian Yondan	Jion	Jion	Tekki Nidan	Chinte	Nijushiho
Heian Godan	Enpi	Enpi	Tekki Sandan	Unsu	Meikyo
Tekki Shodan		Hangetsu	Jitte	Gojushiho Sho	Wankan



kész, rajt!

GET MOVIN'



A Hervis jóvoltából a **2025/2026. tanévi Diákolimpián** eredményesen szereplő diákok és felkészítő tanáraik Hervis ajándékutalvány jutalomban részesülnek:



A 2025/2026. tanévi Diákolimpia® valamennyi országos döntőse és felkészítő tanáraik

5.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

A 2025/2026. tanévi Diákolimpia® valamennyi körzeti-, megyei- valamint országos elődöntő dobogósa és felkészítő tanáraik

3.000 Ft

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

Az utalványok a versenyeken kerülnek átadásra, és **2025. december 31-ig** válthatók be bármely hazai Hervis áruházban, vagy a Hervis webshopjában. Az utalványok összevonhatók más akciókkal is, tehát a vásárlási végösszegeből kerülnek levonásra. Minden további információ megtalálható az ajándékkártyák hátulján szereplő részletes leírásban.

SOK SIKERT KÍVÁN
A HERVIS MINDEN DIÁKOLIMPIA®
RÉSZTVEVŐNEK ÉS FELKÉSZÍTŐ TANÁRAIKNAK!

DIAKOLIMPIA®

KÖVESS MINKET!



facebook.com/diakolimpia



Instagram.com/diakolimpia_official



tiktok.com/diakolimpia