



Verseny ideje: 2025. november 29.
(szombat) 10.00-től

Verseny helyszíne: Monor Városi Sportcsarnok –
2200 Monor, Balassi Bálint utca 25.

Verseny megnevezése: Kodomo Kupa – nyílt
országos gyermekverseny

Verseny célja: Versenyzési lehetőség biztosítása a rendszeresen nem versenyző 4-15 éves korosztály számára, illetve versenyzési rutinszerzés biztosítása a B és C kategóriás versenyzők számára. **Ezen a versenyen csak B és C kategóriás versenyzők indulhatnak.**

Fentieknek megfelelően az alábbi rendszert dolgoztuk ki:

- Minden shiko dachi, szivacs kumite és technic ball karate versenyszámban, illetve az összes C kategóriában 4 fős csoportokba osztjuk a gyerekeket.
- B kategóriában kata és kumite versenyszámban 8 fős táblára helyezzük a versenyzőket.

A verseny főbírója: Koczfán Gergő – küzdőtérvezető bíró

Versenyszámok: Egyéni fiú és leány shiko dachi, szivacs kumite, kata és kumite,
+ **technic ball karate és karate parkour**

A verseny lebonyolítása:

- 09.00 – 10.00 karate parkour
- 10.00-től indulnak a további versenyszámok
- délelőtt shiko dachi /szivacs kumite / technic ball karate és kata versenyszámok, közben folyamatos eredményhirdetés
- délután kumite versenyszámok, közben folyamatos eredményhirdetés

Shiko dachi versenyszám:

- 4 - 15 éves, 10. és 9. kyu-oknak, akik még nem tudnak katát
- Egyszerre két versenyző mutat be 10 db chudan tsukit
- 4 - 7 éves korig számolásra, 8 éves kortól önállóan
- a versenyzők a tatami szélén meghajolnak, majd néhány lépéssel a vonalra lépnek egymás mellett, a vezetőbíróval szemben. Ismételt meghajlás után musubi, majd heiko dachi következik
- A vezetőbíró „KAMAE TE!” vezényszavára tetszőleges lábbal kilépnek oldalra kiai-al shiko dachi állásba (vagy kiba dachi) és tetszőleges kézzel chudan tsuki-t ütnek
- A tíz tsuki után (a tizedik kiai!) maguktól állnak fel, és köszönés után várják a bírói döntést
- A bírók zászlófeltartással döntenek el, melyik versenyző volt jobb
- 4 fős csoportbontás, mindenkinek 2 mérkőzés biztosítva

Szivacs kumite versenyszám:

- Játékos versenyszám 10. és 9. kyu-s, C kategóriás versenyzők számára, akik még tartanak a normál kumitétől
- A versenyzők kék és piros szivacsmellényt kapnak, kezükben két db szivacs kocka van (amin tépőzár van, hogy tapadjon)
- A cél, hogy az ellenfél chudan-jára vagy a hátára feltegyék a kockát
- Pontozás: a mellényre karate technikával feltett kockáért yuko jár.
- Az nyer, aki a küzdőidő lejártakor több pontot szerzett, vagy még az előtt 6 pont különbségre tesz szert
- Jogai és a büntetés ugyanúgy értelmezhető, mint a kumitében
- Futóidővel, teljes vigaszággal, két harmadik helyezettel
- Pontegyenlőség esetén Senshu
- 4 fős csoportbontás, mindenkinek 2 mérkőzés biztosítva

Tilos technikák, amelyek büntetést vonnak maguk után

(Fontos, hogy a szivacsot szabályos karate technikával ragassza fel a támadó az ellenfél mellényére)

- köríves kéztechnikával feltenni a szivacsot az ellenfélre
- dobni a szivacsot
- olyan küzdőtartást tartani, amivel a két kéz összezárásával folyamatos takarásban van a saját has felülete

Technic ball karate versenyszám



A játék lényege:

- Két versenyző mérkőzik egymással
- Mindkét versenyző előtt van egy rúd, amelyre fej- és hasmagasságban egy-egy szivacs labda van húzva
- A szivacs labdákra BÁRMILYEN karate technika végezhető
- Egy mérkőzés 30 másodpercig tart
- 3 bíró figyeli a versenyzőket, közülük kettő zászlós
- Először a két zászlósbíró szavaz, az alapján, hogy melyik versenyző csinálta szabályosabban, dinamikusabban, kreatívabban, magabiztosabban és pontosabban a technikákat
- Döntetlen esetén a harmadik, a főbíró dönt

- Ha felborul a rúd, az hátrányt jelent, de akárhányszor felborulhat, nem jelent leléptetést, ha pl. öt alkalommal is felborul a rúd, de akkor nyilván nem fognak az adott versenyző javára dönteni a bírók

Erre a versenyszámra is külön kell nevezni a karateprogramok.hu-n (a többi versenyszámmal azonosan)

Erre a versenyszámra lehet egyedüli versenyszámként nevezni vagy a shiko dachi/ szivacs kumite / kata / kumite mellett.

Pl.:

- Szabályos nevezés: shiko dachi + szivacs + technic ball karate
- Szabályos nevezés: shiko dachi + technic ball karate
- Szabályos nevezés: szivacs + technic ball karate
- Szabályos nevezés: kata + technic ball karate
- Szabályos nevezés: kumite + technic ball karate

Technic Ball Karate kategóriák:

LÁNY / FIÚ
4-5 éves
6-7 éves
8-9 éves 10-9 kyu
8-9 éves 8-7 kyu
10-11 éves 10-9 kyu
10-11 éves 8-7 kyu
12-13 éves 10-9 kyu
12-13 éves 8-7 kyu

Karate parkour



Ebben BÁRKI részt vehet! Nem csak karatésok, hanem barátok, testvérek, stb.

Minden gyerkőcöt várunk reggel 09.00 – 10.00-ig a verseny előtt egy ügyességi parkour pálya teljesítésére!

A játék menete:

- Bárki részt vehet
- Verseny előtt 09.00 - 10.00-ig
- A pálya teljesítése után mindenki kap érmet
- Fotózni és videózni végig lehet

Játék díja:

- 2000 Ft.

A játék célja, hogy előzetesen ösztönözzük és támogassuk azokat a gyerekeket, akik esetleg félénkek vagy bizonytalanok lennének a verseny előtt. Ezt játékos feladatokkal tesszük, melyek segítségével elismerjük és jutalmazzuk a teljesítményüket egy éremmel még a verseny kezdete előtt.

Erre a versenyszámra is külön kell nevezni a karateprogramok.hu-n (a többi versenyszámmal azonosan)

Kata versenyszám:

- Zászlós rendszer
- 6-11 éves korig a versenyzők egyszerre járják a kata-t.
- 12-13 és 14-15 éves kategóriákban külön katáznak a versenyzők

Életkor	Szint	Alapszabály	Kiegészítés
6-7	C	tanuló katák minden fordulóban	1 kata szükséges
8-9	C	tanuló katák minden fordulóban	1 kata szükséges
	B	B listás katák	1 kata szükséges
10-11	C	tanuló katák minden fordulóban	1 kata szükséges
	B	B listás katák	2 kata szükséges
12-13 és 14-15	C	tanuló katák minden fordulóban	1 kata szükséges
	B	B listás katák	3 kata szükséges

Kumite versenyszám:

- Egyenes kieséssel, vigaszággal, két harmadik helyezettel.
- Korosztályonként és nemenként a kategóriákban meghatározott súlycsoportokra osztva
- 6-7 éveseknél 1 perc tiszta idő
- 8-9, 10-11 és 12-13 éveseknél 1,5 perc tiszta idő
- 14-15 éveseknél 2 perc tiszta küzdőidő

Kontakt szabályok:

- a hivatalos WKF versenyszabály van érvényben

Védőfelszerelések:

- WKF szabálykönyv szerint

- piros és kék kézvédő, lábfejevédő, fogvédő és lábszárvédő kötelező
- lágyékvédő, arcmaszka, testvédő engedélyezett.

FIGYELEM!

- Kata és shiko dachi kategóriák közül egy versenyző csak az egyik versenyszámban indulhat!
- Kumite és szivacs kumite közül egy versenyző csak az egyik versenyszámban indulhat!
- A verseny napjáig betöltött életév számít! Felnevezés nincs!

Nevezési határidő:

- 2025. november 26. (kedd) 24.00 óráig

Nevezési cím:

- www.karateprogramok.hu weboldalon - (online nevezéssel kapcsolatos információ: Gali Csaba 06-20 / 412-3168)

Nevezési díj:

- 8000,- Ft/fő – 1 versenyszám
- 12.000,- Ft/fő – 2 versenyszám
- 16.000,- Ft/fő – 3 versenyszám (pl.: shiko dachi + szivacs kumite + egy technic ball karate)
- 18.000,- Ft/fő – 4 versenyszám

Belépő:

- INGYENES MINDENKI SZÁMÁRA

Sorsolás:

- 2025. november 27. (szerda)

Regisztráció:

- A verseny napján a helyszínen, minden egyesületből egy ember regisztrálja az egész csapatot.

Egyéb:

- Felhívjuk a csapatok figyelmét, hogy a helyszínen büfé és Budo shop üzemel. A belépés ingyenes!
- Az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem áll módunkban vállalni!

Shiko dachi vagy kata versenyszámban van lehetőség indulni!

Szivacs kumite vagy kumite versenyszámban van lehetőség indulni!

A verseny napjáig betöltött életév számít! Felnevezés NEM lehetséges. A pontos programot a nevezések beérkezése után (november 27., szerdán) küldjük ki, hogy lehessen tervezni a versenyzők érkezését!

Kérjük, hogy a versenyzők érkezését ennek megfelelően szervezzék!

FIÚ KATEGÓRIÁK

4 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10-9. kyu	FSH_4év	számolásra
szivacs kumite	10-9. kyu	FSZ_4év	1 ,5 perc futóidő
5 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10-9. kyu	FSH_5év	számolásra
szivacs kumite	10-9. kyu	FSZ_5év	1 ,5 perc futóidő
6 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10. kyu	FSH_6év_10kyu	számolásra
	9. kyu	FSH_6év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	FSZ_6év_10kyu	1 ,5 perc futóidő
	9. kyu	FSZ_6év_9kyu	
kata		FKA_6év_C	"A" megkötés
kumite		FKU_6év_C	1 perc tiszta idő
7 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10. kyu	FSH_7év_10kyu	számolásra
	9. kyu	FSH_7év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	FSZ_7év_10kyu	1 ,5 perc futóidő
	9. kyu	FSZ_7év_9kyu	
kata		FKA_7év_C	
		FKA_7év_B	
kumite "C"	- 25 kg	FKU_7év_-25_C	1 perc tiszta idő
	+ 25 kg	FKU_7év_+25_C	
kumite "B"	- 25 kg	FKU_7év_-25_B	1 perc tiszta idő
	+ 25 kg	FKU_7év_+25_B	
8 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10. kyu	FSH_8év_10kyu	számolásra
	9. kyu	FSH_8év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	FSZ_8év_10kyu	1 ,5 perc futóidő
	9. kyu	FSZ_8év_9kyu	
kata		FKA_8év_C	
		FKA_8év_B	
kumite "C"	- 25 kg	FKU_8év_-25_C	1 perc tiszta idő
	-30kg	FKU_8év_-30_C	
	+30 g	FKU_8év_+30_C	
kumite "B"	- 25 kg	FKU_8év_-25_B	1 perc tiszta idő
	-30kg	FKU_8év_-30_B	
	+30 g	FKU_8év_+30_B	
9 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10. kyu	FSH_9év_10kyu	számolásra
	9. kyu	FSH_9év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	FSZ_9év_10kyu	1 ,5 perc futóidő
	9. kyu	FSZ_9év_9kyu	
kata		FKA_9év_C	
		FKA_9év_B	
kumite "C"	- 25 kg	FKU_9év_-25_C	1 perc tiszta idő
	-30kg	FKU_9év_-30_C	
	+30 g	FKU_9év_+30_C	
kumite "B"	- 25 kg	FKU_9év_-25_B	1 perc tiszta idő
	-30kg	FKU_9év_-30_B	
	+30 g	FKU_9év_+30_B	

10 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10. kyu	FSH_10év_10kyu	számolásra
	9. kyu	FSH_10év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	FSZ_10év_10kyu	1,5 perc futóidő
	9. kyu	FSZ_10év_9kyu	
kata		FKA_10év_C	
		FKA_10év_B	
kumite "C"	-30kg	FKU_10év_-30_C	1 perc tiszta idő
	-35kg	FKU_10év_-35_C	
	-40kg	FKU_10év_-40_C	
	+40kg	FKU_10év_+40_C	
kumite "B"	-30kg	FKU_10év_-30_B	
	-35kg	FKU_10év_-35_B	
	-40kg	FKU_10év_-40_B	
	+40kg	FKU_10év_+40_B	
11 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10. kyu	FSH_11év_10kyu	számolásra
	9. kyu	FSH_11év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	FSZ_11év_10kyu	1,5 perc futóidő
	9. kyu	FSZ_11év_9kyu	
kata		FKA_11év_C	
		FKA_11év_B	
kumite "C"	-30kg	FKU_11év_-30_C	1 perc tiszta idő
	-35kg	FKU_11év_-35_C	
	-40kg	FKU_11év_-40_C	
	+40kg	FKU_11év_+40_C	
kumite "B"	-30kg	FKU_11év_-30_B	
	-35kg	FKU_11év_-35_B	
	-40kg	FKU_11év_-40_B	
	+40kg	FKU_11év_+40_B	
12 -13 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10-9. kyu	FSH_12-13év_10-9kyu	számolás nélkül
szivacs kumite	10-9. kyu	FSZ_12-13év_10-9kyu	1,5 perc futóidő
kata		FKA_12-13év_C	"A" megkötés
		FKA_12-13év_B	"C" megkötés
kumite "C"	- 40 kg	FKU_12-13év_-40_C	2 perc tiszta idő
	- 45 kg	FKU_12-13év_-45_C	
	- 50kg	FKU_12-13év_-50_C	
	-55 kg	FKU_12-13év_-55_C	
	+ 55 kg	FKU_12-13év_+55_C	
kumite "B"	- 40 kg	FKU_12-13év_-40_B	
	- 45 kg	FKU_12-13év_-45_B	
	- 50kg	FKU_12-13év_-50_B	
	-55 kg	FKU_12-13év_-55_B	
	+ 55 kg	FKU_12-13év_+55_B	

Technic Ball Karate 30mp		
6-7 éves		F LABDA KUMITE 6-7
8-9 éves	10-9 kyu	F LABDA KUMITE 8-9 10-9 kyu
8-9 éves	8-7. kyu	F LABDA KUMITE 8-9 8-7 kyu
10-11 éves	10-9 kyu	F LABDA KUMITE 10-11 10-9 kyu
10-11 éves	8-7. kyu	F LABDA KUMITE 10-11 8-7 kyu
12-13 éves	10-9 kyu	F LABDA KUMITE 12-13 10-9 kyu
12-13 éves	8-7. kyu	F LABDA KUMITE 12-13 10-9 kyu

Lány kategóriák

4 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10-9. kyu	LSH_4év	számolásra
szivacs kumite	10-9. kyu	LSZ_4év	1 ,5 perc futóidő
5 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10-9. kyu	LSH_5év	számolásra
szivacs kumite	10-9. kyu	LSZ_5év	1 ,5 perc futóidő
6 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10. kyu	LSH_6év_10kyu	számolásra
	9. kyu	LSH_6év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	LSZ_6év_10kyu	1 ,5 perc futóidő
	9. kyu	LSZ_6év_9kyu	
kata		LKA_6év_C	"A" megkötés
kumite		LKU_6év_C	1 perc tiszta idő
7 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10. kyu	LSH_7év_10kyu	számolásra
	9. kyu	LSH_7év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	LSZ_7év_10kyu	1 ,5 perc futóidő
	9. kyu	LSZ_7év_9kyu	
kata		LKA_7év_C	
		LKA_7év_B	
kumite "C"	-23 KG	LKU_7év_-23_C	1 perc tiszta idő
	+23 KG	LKU_7év_+23_C	
kumite "B"	-23 KG	LKU_7év_-23_B	1 perc tiszta idő
	+23 KG	LKU_7év_+23_B	
8 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10. kyu	LSH_8év_10kyu	számolásra
	9. kyu	LSH_8év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	LSZ_8év_10kyu	1 ,5 perc futóidő
	9. kyu	LSZ_8év_9kyu	
kata		LKA_8év_C	
		LKA_8év_B	
kumite "C"	-28 kg	LKU_8év_-28_C	1 perc tiszta idő
	-33 kg	LKU_8év_-33_C	
	+33 kg	LKU_8év_+33_C	
kumite "B"	- 25 kg	LKU_8év_-28_B	1 perc tiszta idő
	-30kg	LKU_8év_-33_B	
	+30 g	LKU_8év_+33_B	
9 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10. kyu	LSH_9év_10kyu	számolásra
	9. kyu	LSH_9év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	LSZ_9év_10kyu	1 ,5 perc futóidő
	9. kyu	LSZ_9év_9kyu	
kata		LKA_9év_C	
		LKA_9év_B	
kumite "C"	-28 kg	LKU_9év_-28_C	1 perc tiszta idő
	-33 kg	LKU_9év_-33_C	
	+33 kg	LKU_9év_+33_C	
kumite "B"	- 25 kg	LKU_9év_-28_B	1 perc tiszta idő
	-30kg	LKU_9év_-33_B	
	+30 g	LKU_9év_+33_B	

Technic Ball Karate 30 mp		
6-7 éves		L LABDA KUMITE 6-7
8-9 éves	10-9 kyu	L LABDA KUMITE 8-9 10-9 kyu
8-9 éves	8-7. kyu	L LABDA KUMITE 8-9 8-7 kyu
10-11 éves	10-9 kyu	L LABDA KUMITE 10-11 10-9 kyu
10-11 éves	8-7. kyu	L LABDA KUMITE 10-11 8-7 kyu
12-13 éves	10-9 kyu	L LABDA KUMITE 12-13 10-9 kyu
12-13 éves	8-7. kyu	L LABDA KUMITE 12-13 10-9 kyu

10 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10. kyu	LSH_10év_10kyu	számolásra
	9. kyu	LSH_10év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	LSZ_10év_10kyu	1,5 perc futóidő
	9. kyu	LSZ_10év_9kyu	
kata		LKA_10év_C	
		LKA_10év_B	
kumite "C"	-33kg	LKU_10év_-33_C	1 perc tiszta idő
	-38kg	LKU_10év_-38_C	
	-43kg	LKU_10év_-43_C	
	+43kg	LKU_10év_+43_C	
kumite "B"	-33kg	LKU_10év_-33_B	
	-38kg	LKU_10év_-38_B	
	-43kg	LKU_10év_-43_B	
	+43kg	LKU_10év_+43_B	
11 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10. kyu	LSH_11év_10kyu	számolásra
	9. kyu	LSH_11év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	LSZ_11év_10kyu	1,5 perc futóidő
	9. kyu	LSZ_11év_9kyu	
kata		LKA_11év_C	
		LKA_11év_B	
kumite "C"	-33kg	LKU_11év_-33_C	1 perc tiszta idő
	-38kg	LKU_11év_-38_C	
	-43kg	LKU_11év_-43_C	
	+43kg	LKU_11év_+43_C	
kumite "B"	-33kg	LKU_11év_-33_B	
	-38kg	LKU_11év_-38_B	
	-43kg	LKU_11év_-43_B	
	+43kg	LKU_11év_+43_B	
12 -13 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10-9. kyu	LSH_12-13év_10-9kyu	számolás nélkül
szivacs kumite	10-9. kyu	LSZ_12-13év_10-9kyu	1,5 perc futóidő
kata		LKA_12-13év_C	"A" megkötés
		LKA_12-13év_B	"C" megkötés
kumite "C"	- 38 kg	LKU_12-13év_-38_C	2 perc tiszta idő
	- 43 kg	LKU_12-13év_-43_C	
	- 48 kg	LKU_12-13év_-48_C	
	-53 kg	LKU_12-13év_-53_C	
	+ 53 kg	LKU_12-13év_+53_C	
kumite "B"	- 38 kg	LKU_12-13év_-38_B	
	- 43 kg	LKU_12-13év_-43_B	
	- 48 kg	LKU_12-13év_-48_B	
	-53 kg	LKU_12-13év_-53_B	
	+ 53 kg	LKU_12-13év_+53_B	

14 - 15 ÉVES FIÚ				14 - 15 ÉVES LÁNY			
Shikodachi	10-9. kyu	FSH_14-15év_10-9kyu	számolás nélkül	Shikodachi	10-9. kyu	LSH_14-15év_10-9kyu	számolás nélkül
Szivacs kumite	10-9. kyu	FSZ_14-15év_10-9kyu	számolás nélkül	Szivacs kumite	10-9. kyu	LSZ_14-15év_10-9kyu	számolás nélkül
kata	C	FKA_14-15év_C	C megkötés	kata	C	LKA_14-15év_C	C megkötés
	B	FKA_14-15év_B	B megkötés		B	LKA_14-15év_B	B megkötés
kumite	C – 55 kg	FKU_14-15év-55C	2 perc tiszta idő	kumite	C – 50 kg	LKU_14-15év-50C	2 perc tiszta idő
	C + 55 kg	FKU_14-15év+55C			C + 50 kg	LKU_14-15év+50C	
	B – 55 kg	FKU_14-15év-55B			B – 50 kg	LKU_14-15év-50B	
	B + 55 kg	FKU_14-15év-55B			B + 50 kg	LKU_14-15év+50B	

Kata listák

C kategóriás Kata lista:

Kihon katák
Shino kata
Tenno kata
Heian katák
Taikyoku katák
Pinan katák
Gekesai katák
Fukyu katák
Gekiha I.

B kategóriás Kata lista:

Shito-ryu:

1. Ananko
2. Aoyagi
3. Bassai Dai
4. Bassai Sho
5. Chinte
6. Heiku
7. Ishimine Bassai
8. Itosu Rohai 1-2-3
9. Jiin
10. Jion
11. Jitte
12. Juroku
13. Matsukaze
14. Matsumura Rohai
15. Myojo
16. Naifanchin 1-2-3
17. Niseishi
18. Rohai
19. Saifa
20. Sanseiru
21. Seiyunchin
22. Seisan
23. Shinpa
24. Shisochin
25. Sochin
26. Wanshu
27. Tomari Seisan

Goju-ryu:

1. Saifa
2. Seinchin
3. Sanseiru
4. Shisochin
5. Seisan
6. Gekiha II.
7. Kakuha I-II
8. Hakutsuru

Shotokan:

1. Bassai Dai
2. Bassai Sho
3. Empi
4. Hangetsu
5. Jitte
6. Jiin
7. Jion
8. Socin
9. Nijushiho

Wado-ryu:

1. Bassai
2. Jitte
3. Naihanchi
4. Niseishi
5. Rohai
6. Wanshu

- B kategóriában lehetőség van az alacsonyabb, C kategóriás katák bemutatására is.

Budapest, 2025.

Üdvözlettel:

Klima Zsuzsanna (szervező)
klima.zsuzsa@gmail.com

mobil: 06-30-203-4008