



Nyílt Shito ryu Országos Bajnokság

2025.04.12.

Versenykiírás

Verseny ideje: **2025. április 12. (szombat) 9.30-tól**

A verseny helyszíne: Láng sportcsarnok (1139 Bp. Rozsnyay utca 4.)

A verseny célja:

Gyakorlási lehetőséget biztosítani az utánpótlás „B” és „C” és haladó „A” gyermekek részére egyaránt. Shito ryu országos bajnoki címek eldöntése. Ebben az évben lesz utoljára nyílt shito ryu országos bajnokság – jövő évtől 3 fordulós zárt shito ryu kvalifikációs rendszer része lesz.

A verseny főbírója:

-

Versenyszámok: Egyéni fiú és leány **shiko dachi**, **szivacs kumite**, **kata** és **kumite A, B és C** kategóriák. + **Technic Ball Karate** és **Karate Parkour**

A verseny lebonyolítása:

- 08.00 – 09.00 karate parkour
- 9.30-9.40 ünnepélyes megnyitó
- délelőtt shiko dachi /szivacs kumite/ technic ball karate és kata versenyszámok, közben folyamatos eredményhirdetés
- délután kumite versenyszámok, közben folyamatos eredményhirdetés

VERSENYZŐI KATEGÓRIÁK:

A-kategóriás versenyzők:

- Technikailag képzettek, válogatott szinten, vagy ahhoz közel állók.
- Kiemelt és nemzetközi versenyeken jó eredményekre képesek.
- Vannak érmeik nemzetközi versenyekről, magyar versenyek haladó kategóriájában. Nekik a legnehezebb kategória való mind katában, mind kumitében.

B-kategóriás versenyzők:

- Technikailag közepesen képzettek, a kezdő és haladó szint határán állnak.
- Van versenytapasztalatuk, de teljesítményük nem éri el az A-kategóriás szintet.
- Ők azok akiknek már nem a kezdő kategória való, de még a haladó sok lenne. Csak néha hoznak érmet, még kicsit bizonytalanok. Sok mindent tudnak, csak még nem tudják alkalmazni.

C-kategóriás versenyzők:

- Technikailag képzetlenek, alaptudással rendelkeznek.
- Nincs, vagy minimális a versenytapasztalatuk.

Bírói testület: meghívott, minősítéssel rendelkező külföldi és hazai bírók.

Versenyszabályok: WKF szabályrendszer - a „World Sport Shito Ryu Federation” által alkalmazott súlycsoportokkal.

Shiko dachi versenyszámok:

- 4- 13 éves, C kategóriás versenyzők, akik még nem tudnak katát.
- Egyszerre két versenyző mutat be 10 db chudan tsukit számolásra vagy önállóan, a tatami közepén egymás mellett a vezetőbíróval szemben.

Szivacs” kumite versenyszámok:

- Játékos versenyszám C kategóriás versenyzőknek, azoknak, akik még félnek az igazi kumitétől.
- A mellényre karate technikával feltett kockáért yuko jár.
- Hat pont különbséget kell elérni a győzelemhez. Az nyer, aki a küzdőidő lejártakor több pontot szerzett, (vagy még az előtt 6 pont különbségre tesz szert).
- Jogai és a büntetés ugyanúgy értelmezhető, mint a kumitében.
- 1 perc futóidővel + az utolsó 15mp tiszta idő, teljes vigaszággal, két harmadik helyezettel.
- Pontegyenlőség esetén Senshu, (amennyiben nincs senshu –akkor első pontig megy a küzdelem)

TECHNIC BALL KUMITE

Az eddigi sikerre való tekintettel, már a levont tapasztalatokkal idén is lesz versenyszám.



A játék lényege:

- Két versenyző mérkőzik egymással
- Mindkét versenyző előtt van egy rúd, amelyre fej- és hasmagasságban egy-egy szivacs labda van húzva – ezt magának be is állítja
- A szivacs labdákra BÁRMILYEN karate technika végezhető – kézzel és lábbal egyaránt, de Tilos hozzáérni
- Egy mérkőzés 30 másodpercig tart
- 3 bíró figyel a versenyzőket, közülük kettő zászlós
- Először a két zászlós bíró szavaz, az alapján, hogy melyik versenyző csinálta szabályosabban, dinamikusabban, kreatívabban, magabiztosabban és pontosabban a technikákat
- Döntetlen esetén a harmadik, a főbíró dönt

- Ha felborul a rúd, az hátrányt jelent, de akárhányszor felborulhat, nem jelent leléptetést, ha pl. öt alkalommal is felborul a rúd, de akkor nyilván nem fognak az adott versenyző javára dönteni a bírók

Erre a versenyszámra külön kell nevezni!

Erre a versenyszámra lehet egyedüli versenyszámként nevezni vagy a shiko dachi/ szivacs kumite / kumite / kata mellett is.

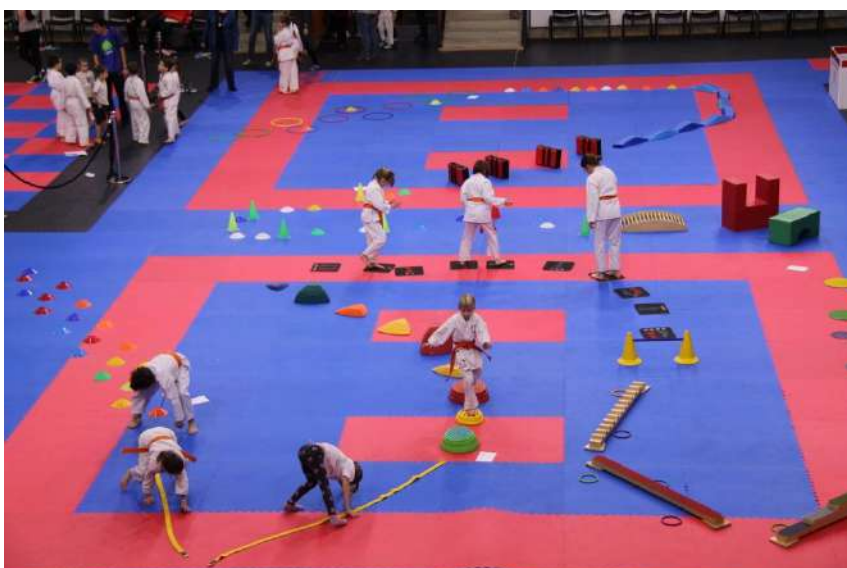
Pl.:

- Szabályos nevezés: shiko dachi + szivacs + technic ball kumite
- Szabályos nevezés: shiko dachi + technic ball kumite
- Szabályos nevezés: szivacs + technic ball kumite
- Szabályos kumite (kesztyűs) + technic ball karate
- Szabályos kata + kumite (kesztyűs) + technic ball karate

Technic Ball Karate kategóriák:

LÁNY / FIÚ
4-5 éves
6-7 éves
8-9 éves 10-9 kyu
8-9 éves 8-7 kyu
10-11 éves 10-9 kyu
10-11 éves 8-7 kyu
12-13 éves 10-9 kyu
12-13 éves 8-7 kyu

Karate parkour



Szintén a siker és a jó tapasztalat alapján a "KARATE PARKOUR" is megrendezésre kerül.

Ebben BÁRKI részt vehet! Nem csak karatésok, hanem barátok, testvérek, stb.

Minden gyerkőcöt várunk reggel 08.00 - 09.00-ig a verseny előtt egy ügyességi parkour pálya teljesítésére!

A játék menete:

- Bárki részt vehet
- Verseny előtt 08.00 - 09.00-ig
- A pálya teljesítése után mindenki kap érmet
- Fotózni és videózni végig lehet

A játék célja, hogy előzetesen ösztönözzük és támogassuk azokat a gyerekeket, akik esetleg félénkek vagy bizonytalanok lennének a verseny előtt. Ezt játékos feladatokkal tesszük, melyek segítségével elismerjük és jutalmazzuk a teljesítményüket egy éremmel még a verseny kezdete előtt.

Kata versenyszámok:

- Egyenes kieséssel, vigaszággal két harmadik helyezettel.
- A, B és C kategóriák
- 11 éves korig a versenyzők egyszerre hajtják végre a kata-t.
- C kategóriában (6-7, 8-9, 10-11, 12-13 éves) ugyanaz a kata ismételhető minden fordulóban.
- A és B kategóriákban felváltva kell bemutatni a kátákat. A döntőben és a 3. helyért bármelyik kata bemutatatható.
 - Az A és B kategóriában 8-9 és 10-11 éves korosztályokban 2 kata szükséges
 - Az A és B kategóriában 12-13 éves korosztályban 3 kata szükséges.
 - A 14-15, 16-17 éves és felnőtt kategóriákban a WKF szabályrendszer a mérvadó.
 - A senior kategóriákban 3 kata szükséges.

Kumite versenyszámok:

- Egyenes kieséssel, teljes vigaszággal, két harmadik helyezettel.
- 3-4 fő indulása esetén körmérkőzéses rendszerben bonyolítjuk le a kategóriát.
- A, B és C kategóriák a táblázatban meghatározott övfokozati bontások szerint.
- Tiszta küzdőidő az alábbi bontás szerint:
 - A 6-7 és 8-9 éves kategóriában 1 perc.
 - A 10-11 és 12-13 éves kategóriákban 1,5 perc.
 - A 14-15, 16-17 éves és felnőtt, valamint senior női kategóriákban 2 perc.
 - A felnőtt és senior férfi kategóriában 3 perc.

Kontakt szabályok:

- 8 - 13éves korig kézzel és lábbal sem lehet fejhez érni – testre igen
- 14-15 WKF kadet versenyszabály van érvényben
- 16 – 17 éves korosztályban és senior kategóriában a juniorokra vonatkozó WKF szabályok
- Veterán + 35 kadet szabályok érvényesek

Védőfelszerelések:

- WKF szabálykönyv szerint - nem kell WKF pecsétes védőfelszerelés
- piros és kék kézvédő, azonos színű lábfejevédő
- fogvédő, lábszárvédő, illetve 14 év felett mellvédő használata kötelező
- lágyékvédő, arcmaszka, testvédő engedélyezett.

Nevezési határidő: 2025. április 8. (kedd) 24.00 óráig
Nevezési cím: www.karateprogramok.hu weboldalon

Nevezési díj:

- 7500,- Ft/fő – 1 versenyszám
- 11.000,- Ft/fő – 2 versenyszám
- 14.500,- Ft/fő – 3 versenyszám (pl.: két kata – felnevezéssel + egy kumite)
- 18.000,- Ft/fő – 4 versenyszám

Belépő: INGYENES MINDENKI SZÁMÁRA

Sorsolás: 2025. április 10. (csütörtök)

Regisztráció:

- A verseny napján a helyszínen 9.00 – 15.00 óra között, minden egyesületből egy ember regisztrálja az egész csapatot.

Díjazás:

- I. helyezett - érem
- II. helyezett -érem
- III. helyezett -érem

Óvás: Közvetlenül a kifogásolt mérkőzés után, írásban a főbírónál. Díja 30.000 Ft.

Egyéb:

Felhívjuk a csapatok figyelmét, hogy a helyszínen büfé és Budo shop üzemel. A belépés ingyenes!
Az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem áll módunkban vállalni!

Shiko dachi vagy kata versenyszámban van lehetőség indulni!

Szivacs kumite vagy kumite versenyszámban van lehetőség indulni!

**Kata versenyszámban kategórián belül lehetőség van egy korcsoporttal feljebb is indulni!
Kumite versenyszámban egy korcsoportban csak egy kategóriában lehet indulni, de egy korcsoporttal feljebb is lehetőség van az indulásra!**

A verseny napjáig betöltött életév számít! Felnevezés lehetséges, egy korosztállyal feljebb.

A pontos programot a nevezések beérkezése után (április 10-én, csütörtökön) küldjük ki, hogy lehessen tervezni a versenyzők érkezését!

Kérjük, hogy a versenyzők érkezését ennek megfelelően szervezzék!

Kata listák

C kategóriás Kata lista:

Kihon katák
Shino kata
Tenno kata
Heian katák
Taikyoku katák
Pinan katák
Geksai katák
Fukyu katák
Gekiha I.

B kategóriás Kata lista:

Shito-ryu:

1. Ananko
2. Aoyagi
3. Bassai Dai
4. Bassai Sho
5. Chinte
6. Heiku
7. Ishimine Bassai
8. Itosu Rohai 1-2-3
9. Jiin
10. Jion
11. Jitte
12. Juroku
13. Matsukaze
14. Matsumura Rohai
15. Myojo
16. Naifanchin 1-2-3
17. Niseishi
18. Rohai
19. Saifa
20. Sanseiru
21. Seiyunchin
22. Seisan
23. Shinpa
24. Shisochin
25. Sochin
26. Wanshu
27. Tomari Seisan

Goju-ryu:

1. Saifa
2. Seinchin
3. Sanseiru
4. Shisochin
5. Seisan
6. Gekiha II.
7. Kakuha I-II
8. Hakutsuru

Shotokan:

1. Bassai Dai
2. Bassai Sho
3. Empi
4. Hangetsu
5. Jitte
6. Jiin
7. Jion
8. Socin
9. Nijushiho

Wado-ryu:

1. Bassai
2. Jitte
3. Naihanchi
4. Niseishi
5. Rohai
6. Wanshu

- "A" kategóriákban a mindenkori WKF Kata lista érvényes
- "B" kategóriában lehetőség van az alacsonyabb, "C" kategóriás katák bemutatására is.

Budapest, 2025. március 11.

Üdvözlettel:

Klima Zsuzsanna (szervező)

mobil: 06-30-203-4008

klima.zsuzsa@gmail.com

LÁNY KATEGÓRIÁK

4-5 ÉVES LÁNY			
shikodachi	10-9. kyu	LSH_4év	számolásra
szivacs kumite	10-9. kyu	LSZ_4év	1 perc futóidő
6-7 ÉVES LÁNY			
shikodachi	10. kyu	LSH_6-7év_10kyu	számolásra
	9. kyu	LSH_6-7év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	LSZ_6-7év_10kyu	1 perc futóidő
	9. kyu	LSZ_6-7év_9kyu	
kata		LKA_6-7év	1 KATA szükséges
kumite		LKU_6-7év	1 perc tiszta idő
8-9 ÉVES LÁNY			
shikodachi	10. kyu	LSH_8-9év_10kyu	önállóan
	9. kyu	LSH_8-9év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	LSZ_8-9év_10kyu	1,5 perc futóidő
	9. kyu	LSZ_8-9év_9kyu	
kata		LKA_8-9év_C	1 KATA szükséges
		LKA_8-9év_B	2 KATA szükséges
		LKA_8-9év_A	2 KATA szükséges
kumite "C"	-27 kg	LKU_8-9év_-27_C	1 perc tiszta idő
	-32kg	LKU_8-9év_-32_C	
	+32kg	LKU_8-9év_+32_C	
kumite "B"	-27 kg	LKU_8-9év_-27_B	1 perc tiszta idő
	-32kg	LKU_8-9év_-32_B	
	+32kg	LKU_8-9év_+32_B	
kumite "A"	-27 kg	LKU_8-9év_-27_A	1 perc tiszta idő
	-32kg	LKU_8-9év_-32_A	
	+32kg	LKU_8-9év_+32_A	
10-11 ÉVES LÁNY			
shikodachi	10. kyu	LSH_10-11év_10kyu	önállóan
	9. kyu	LSH10-11év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	LSZ_10-11év_10kyu	1,5 perc futóidő
	9. kyu	LSZ_10-11év_9kyu	
kata		LKA_10-11év_C	1 KATA szükséges
		LKA_10-11év_B	2 KATA szükséges
		LKA_10-11év_A	2 KATA szükséges
kumite "C"	-37 kg	LKU_10-11év_37_C	1,5 perc tiszta idő
	-45kg	LKU_10-11év_-45_C	
	+45kg	LKU_10-11év_+45_C	
kumite "B"	-37 kg	LKU_10-11év_37_B	1,5 perc tiszta idő
	-45kg	LKU_10-11év_-45_B	
	+45kg	LKU_10-11év_+45_B	
kumite "A"	-37 kg	LKU_10-11év_37_B	1,5 perc tiszta idő
	-45kg	LKU_10-11év_-45_B	
	+45kg	LKU_10-11év_+45_B	
LÁNY Technic Ball Karate			
6-7 éves		L LABDA KUMITE 6-7	
8-9 éves	10-9 kyu	L LABDA KUMITE 8-9 10-9 kyu	
8-9 éves	8-7. kyu	L LABDA KUMITE 8-9 8-7 kyu	
10-11 éves	10-9 kyu	L LABDA KUMITE 10-11 10-9 kyu	
10-11 éves	8-7. kyu	L LABDA KUMITE 10-11 8-7 kyu	
12-13 éves	10-9 kyu	L LABDA KUMITE 12-13 10-9 kyu	
12-13 éves	8-7. kyu	L LABDA KUMITE 12-13 10-9 kyu	

12-13 ÉVES LÁNY			
shikodachi	10. kyu	LSH_12-13év_10kyu	önállóan
	9. kyu	LSH_12-13év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	LSZ_12-13év_10kyu	1,5 perc futóidő
	9. kyu	LSZ_12-13év_9kyu	
kata		LKA_12-13év_C	1 KATA szükséges
		LKA_12-13év_B	3 KATA szükséges
		LKA_12-13év_A	3 KATA szükséges
kumite "C"	-42kg	LKU_12-13év_-42_C	1,5 perc tiszta idő
	-48kg	LKU_12-13év_-48_C	
	+48kg	LKU_12-13év_+48_C	
kumite "B"	-42kg	LKU_12-13év_-42_B	1,5 perc tiszta idő
	-48kg	LKU_12-13év_-48_B	
	+48kg	LKU_12-13év_+48_B	
kumite "A"	-42kg	LKU_12-13év_-42_A	1,5 perc tiszta idő
	-48kg	LKU_12-13év_-48_A	
	+48kg	LKU_12-13év_+48_A	
Cadet 14-15 ÉVES LÁNY			
kata		LKA_14-15év_A	WKF ZÁSZLÓS
kumite "A"	-48kg	LKU_12-13év_-42_A	2 perc tiszta idő
	-55kg	LKU_12-13év_-48_A	
	+55kg	LKU_12-13év_+48_A	
Junior 16-17 ÉVES LÁNY			
kata		LKU_16-17év_A	WKF ZÁSZLÓS
kumite "A"	-50kg	LKU_16-17év_-50_A	2 perc tiszta idő
	-58kg	LKU_16-17év_-58_A	
	+58kg	LKU_16-17év_+58_A	
U 21 LÁNY			
kata		LKU_U21_A	WKF ZÁSZLÓS
kumite "A"	-53kg	LKU_U21_-53kg_A	3 perc tiszta idő
	-60kg	LKU_U21_-60kg_A	
	+60kg	LKU_U21_+60kg_A	
Senior NŐI			
kata		LKU_U21_A	WKF ZÁSZLÓS
kumite "A"	-53kg	LKU_U21_-53kg_A	3 perc tiszta idő
	-60kg	LKU_U21_-60kg_A	
	+60kg	LKU_U21_+60kg_A	
Master Női +35			
kata		LKU_MA_A	WKF ZÁSZLÓS
kumite "A"	-61kg	LKU_MA_-61kg_A	2 perc tiszta idő
	+61kg	LKU_MA_+61kg_A	

FIÚ Technic Ball Karate			
6-7 éves		F LABDA KUMITE 6-7	
8-9 éves	10-9 kyu	F LABDA KUMITE 8-9 10-9 kyu	
8-9 éves	8-7. kyu	F LABDA KUMITE 8-9 8-7 kyu	
10-11 éves	10-9 kyu	F LABDA KUMITE 10-11 10-9 kyu	
10-11 éves	8-7. kyu	F LABDA KUMITE 10-11 8-7 kyu	
12-13 éves	10-9 kyu	F LABDA KUMITE 12-13 10-9 kyu	
12-13 éves	8-7. kyu	F LABDA KUMITE 12-13 10-9 kyu	

FIÚ KATEGÓRIÁK

4-5 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10-9. kyu	FSH_4év	számolásra
szivacs kumite	10-9. kyu	FSZ_4év	1 perc futóidő
6 -7 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10. kyu	FSH_6-7év_10kyu	számolásra
	9. kyu	FSH_6-7év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	FSZ_6-7év_10kyu	1,5 perc futóidő
	9. kyu	FSZ_6-7év_9kyu	
kata		FKA_6-7év	1 KATA szükséges
kumite		FKU_6-7év	1 perc tiszta idő
8-9 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10. kyu	FSH_8-9év_10kyu	számolásra
	9. kyu	FSH_8-9év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	FSZ_8-9év_10kyu	1,5 perc futóidő
	9. kyu	FSZ_8-9év_9kyu	
kata		FKA_8-9év_C	1 KATA szükséges
		FKA_8-9év_B	2 KATA szükséges
		FKA_8-9év_A	2 KATA szükséges
kumite "C"	-27kg	FKU_8-9év_-27_C	1,5 perc tiszta idő
	-32kg	FKU_8-9év_-32kg_C	
	+32kg	FKU_8-9év_+32kg	
kumite "B"	-27kg	FKU_8-9év_-27_B	1,5 perc tiszta idő
	-32kg	FKU_8-9év_-32kg_B	
	+32kg	FKU_8-9év_+32kg_B	
kumite "A"	-27kg	FKU_8-9év_-27_A	1,5 perc tiszta idő
	-32kg	FKU_8-9év_-32kg_A	
	+32kg	FKU_8-9év_+32kg_A	
10-11 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10. kyu	FSH_10-11év_10kyu	számolásra
	9. kyu	FSH_10-11év_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	FSZ_10-11év_10kyu	1,5 perc futóidő
	9. kyu	FSZ_10-11év_9kyu	
kata		FKA_10-11év_C	1 KATA szükséges
		FKA_10-11év_B	2 KATA szükséges
		FKA_10-11év_A	2 KATA szükséges
kumite "C"	-30kg	FKU_10-11év_-30_C	1,5 perc tiszta idő
	-36kg	FKU_10-11év_-36_C	
	-43kg	FKU_10-11év_-43kg_C	
	+43kg	FKU_10-11év_+43kg_C	
kumite "B"	-30kg	FKU_10-11év_+43kg_B	1,5 perc tiszta idő
	-36kg	FKU_10-11év_+43kg_B	
	-43kg	FKU_10-11év_+43kg_B	
	+43kg	FKU_10-11év_+43kg_B	
kumite "A"	-30kg	FKU_10-11év_-30_A	1,5 perc tiszta idő
	-36kg	FKU_10-11év_-36_A	
	-43kg	FKU_10-11év_-43kg_A	
	+43kg	FKU_10-11év_+43kg_A	

12-13 ÉVES FIÚ			
shikodachi	10. kyu	FSH_12-13év_10kyu	számolásra
	9. kyu	FSH_12-13_9kyu	
szivacs kumite	10. kyu	FSZ_12-13_10kyu	1,5 perc futóidő
	9. kyu	FSZ_12-13_9kyu	
kata		FKA_12-13év_C	1 KATA szükséges
		FKA_12-13év_B	3 KATA szükséges
		FKA_12-13év_A	3 KATA szükséges
kumite "C"	-38 kg	FKU_12-13év_-38_C	1,5 perc tiszta idő
	-44kg	FKU_12-13év_-44_C	
	-50kg	FKU_12-13év_-50kg_C	
	+50kg	FKU_12-13év_+50kg_C	
kumite "B"	-38 kg	FKU_12-13év_-38kg_B	1,5 perc tiszta idő
	-44kg	FKU_12-13év_-44kg_B	
	-50kg	FKU_12-13év_-50kg_B	
	+50kg	FKU_12-13év_+50kg_B	
kumite "A"	-38 kg	FKU_12-13év_-38kg_A	1,5 perc tiszta idő
	-44kg	FKU_12-13év_-44kg_A	
	-50kg	FKU_12-13év_-50kg_A	
	+50kg	FKU_12-13év_+50kg_A	
Cadet 14-15 ÉVES FIÚ			
kata		FKA_14-15év_A	WKF ZÁSZLÓS
kumite "A"	-55kg	FKU_14-15év_-55_A	1 perc tiszta idő
	-60kg	FKU_14-15év_-60_A	
	-67kg	FKU_14-15év_-67_A	
	+67kg	FKU_14-15év_+67_A	
Junior 16-17 ÉVES FIÚ			
kata		FKA_16-17év_A	WKF ZÁSZLÓS
kumite "A"	-59kg	FKU_16-17év_-59_A	1 perc tiszta idő
	-65kg	FKU_16-17év_-65_A	
	-72kg	FKU_16-17év_-72_A	
	+72kg	FKU_16-17év_+72_A	
U21 ÉVES FIÚ			
kata		FKA_U21_A	WKF ZÁSZLÓS
kumite "A"	-65kg	FKU_U21_-65_A	3 perc tiszta idő
	-72 kg	FKU_U21_-72_A	
	-80kg	FKU_U21_-80_A	
	+80kg	FKU_U21_+80_A	
SENIOR FFI			
kata		FKA_SENIOR_A	WKF ZÁSZLÓS
kumite "A"	-65kg	FKU_S_-65_A	3 perc tiszta idő
	-72 kg	FKU_S_-72_A	
	-80kg	FKU_S_-80_A	
	+80kg	FKU_S_+80_A	
MASTER+ 35 FFI			
kata		FKA_MASTER_A	WKF ZÁSZLÓS
kumite "A"	-75kg	FKU_M_-75_A	2 perc tiszta idő
	+75kg	FKU_M_+75_A	