



## PROMONTOR KUPA VERSENYKIÍRÁS

- Verseny célja:** Versenyzési lehetőség biztosítása, felkészülés a tavaszi versenyekre.
- Verseny helye:** **BMTE Sportcsarnok** Budafok XXII. ker. Promontor u. 89.
- Verseny időpontja:** 2025.02.15. szombat 10:00-tól
- Verseny rendezője:** Sozsin Wado Karate Egyesület
- Verseny főbírója:** Dr. Bársony Erzsébet, EKF nemzetközi bíró
- Nevezési feltételek:** Wado stílusú egyesületi tagság  
Érvényes sportorvosi igazolás és Budopass.

### Versenyszámok:

<b><u>KATA</u></b>				
<b>Fiú</b>		<b>Lány</b>		<b>Szabályok</b>
<b>kód</b>	<b>korosztály</b>	<b>kód</b>	<b>Korosztály</b>	
<b>FSHD1</b>	4-5 év	<b>FSHD1</b>	4-5 év	Shiko dachi 10 sanabatsuki
<b>FSHD2</b>	6-7 év	<b>LSHD2</b>	6-7 év	Shiko dachi 10 sanabatsuki
<b>FZD1</b>	8-9 év	<b>LZD1</b>	8-9 év	Juntsuki dachi előre 5 juntsuki, hátra 5 jodan uke
<b>FKA1</b>	6-7 év	<b>LKA1</b>	6-7 év	1 kata (kihon kata, pinan kata)
<b>FKA2</b>	8-9 év 10-8 kyu	<b>LKA2</b>	8-9 év 10-8 kyu	
<b>FKA3</b>	8-9 év 7 kyu-tól	<b>LKA3</b>	8-9 év 7 kyu-tól	Döntőben új kata (pinan kata)
<b>FKA4</b>	10-11 év 10-8 kyu	<b>LKA4</b>	10-11 év 10-8 kyu	1 kata (pinan kata)
<b>FKA5</b>	10-11 év 7 kyu-tól	<b>LKA5</b>	10-11 év 7 kyu-tól	Döntőben új kata (pinan kata)
<b>FKA6</b>	12-13 év 10-6 kyu	<b>LKA6</b>	12-13 év 10-6 kyu	1 kata
<b>FKA7</b>	12-13 év 5 kyu-tól	<b>LKA7</b>	12-13 év 5 kyu-tól	2 kata felváltva, döntőben új kata
<b>FKA8</b>	Kadet	<b>LKA8</b>	Kadet	WKF szabály
<b>FKA9</b>	Junior	<b>LKA9</b>	Junior	
<b>FKA10</b>	Felnőtt	<b>LKA10</b>	Felnőtt	
<b>FKA11</b>	Veterán 10-4 kyu	<b>LKA11</b>	Veterán 10-4 kyu	1 kata
<b>FKA12</b>	Veterán 3. kyu tól	<b>LKA12</b>	Veterán 3. kyu tól	WKF szabály

## KUMITE

Fiú		Lány	
kód	Korosztály	kód	Korosztály
<b>FSZKU1</b>	4-5 éves szivacs kumite (1 perc futóidő)	<b>LSZU1</b>	4-5 éves szivacs kumite(1 perc futóidő)
<b>FSZKU2</b>	6-7 éves szivacs kumite (1 perc futóidő)	<b>LSZKU2</b>	6-7 éves szivacs kumite(1 perc futóidő)
<b>FSZKU3</b>	8-9 éves szivacs kumite (1 perc futóidő)	<b>LSZKU3</b>	8-9 éves szivacs kumite(1 perc futóidő)
<b>FKU1</b>	6-7 éves -25 kg idő	<b>LKU1</b>	6-7 éves -25 kg
<b>FKU2</b>	6-7 éves +25 kg idő	<b>LKU2</b>	6-7 éves +25 kg
<b>FKU3</b>	8-9 éves kezdő -30 kg 10-8 kyu	<b>LKU3</b>	8-9 éves kezdő -30 kg 10-8 kyu
<b>FKU4</b>	8-9 éves kezdő +30 kg 10-8 kyu	<b>LKU4</b>	8-9 éves kezdő +30 kg 10-8 kyu
<b>FKU5</b>	8-9 éves haladó -30 kg 7. kyu tól	<b>LKU5</b>	8-9 éves haladó -30 kg 7. kyu tól
<b>FKU6</b>	8-9 éves haladó +30 kg 7. kyu tól	<b>LKU6</b>	8-9 éves haladó +30 kg 7. kyu tól
<b>FKU7</b>	10-11 éves kezdő -35 kg 10-8 kyu	<b>LKU7</b>	10-11 éves kezdő -35 kg 10-8 kyu
<b>FKU8</b>	10-11 éves kezdő +35 kg 10-8 kyu	<b>LKU8</b>	10-11 éves kezdő +35 kg 10-8 kyu
<b>FKU9</b>	10-11 éves haladó -35 kg 7. kyu tól	<b>LKU9</b>	10-11 éves haladó -35 kg 7. kyu tól
<b>FKU10</b>	10-11 éves haladó -40 kg 7. kyu tól	<b>LKU10</b>	10-11 éves haladó +35 kg 7. kyu tól
<b>FKU11</b>	10-11 éves haladó +40 kg 7. kyu tól	<b>LKU11</b>	12-13 éves kezdő -45 kg 10-7 kyu
<b>FKU12</b>	12-13 éves kezdő -45 kg 10-7 kyu	<b>LKU12</b>	12-13 éves kezdő +45 kg 10-7 kyu
<b>FKU13</b>	12-13 éves kezdő +45 kg 10-7 kyu	<b>LKU13</b>	12-13 éves haladó -45 kg 6. kyu tól
<b>FKU14</b>	12-13 éves haladó -45 kg 6. kyu tól	<b>LKU14</b>	12-13 éves haladó +45 kg 6. kyu tól
<b>FKU15</b>	12-13 éves haladó -50 kg 6. kyu tól	<b>LKU15</b>	kadet 14-15 éves -47 kg
<b>FKU16</b>	12-13 éves haladó +50 kg 6. kyu tól	<b>LKU16</b>	kadet 14-15 éves -54 kg
<b>FKU17</b>	kadet 14-15 éves -57 kg	<b>LKU17</b>	kadet 14-15 éves +54 kg
<b>FKU18</b>	kadet 14-15 éves -63 kg	<b>LKU18</b>	Junior 16-17 éves -53 kg
<b>FKU19</b>	kadet 14-15 éves -70 kg	<b>LKU19</b>	Junior 16-17 éves -59 kg
<b>FKU20</b>	kadet 14-15 éves +70 kg	<b>LKU20</b>	Junior 16-17 éves +59 kg
<b>FKU21</b>	Junior 16-17 éves -61 kg	<b>LKU21</b>	Felnőtt -55 kg
<b>FKU22</b>	Junior 16-17 éves -68 kg	<b>LKU22</b>	Felnőtt -61 kg
<b>FKU23</b>	Junior 16-17 éves -76 kg	<b>LKU23</b>	Felnőtt +61 kg
<b>FKU24</b>	Junior 16-17 éves +76 kg	<b>LKU24</b>	Veterán OPEN 10-4 kyu
<b>FKU25</b>	Felnőtt -67 kg	<b>LKU25</b>	Veterán OPEN 3 kyu-tól
<b>FKU26</b>	Felnőtt -75 kg		
<b>FKU27</b>	Felnőtt -84 kg		
<b>FKU28</b>	Felnőtt +84 kg		
<b>FKU29</b>	Veterán OPEN 10-4 kyu		
<b>FKU30</b>	Veterán OPEN 3 kyu-tól		

## KORCSOPORTOK:

A verseny napján **betöltött életév** számít.

### Kezdők és haladók:

- 4-5 éves kihon, szivacs. fehér öv, nincs kezdő és haladó elhatárolás
- 6-7 éves kihon, szivacs. fehér öv, nincs kezdő és haladó elhatárolás
- 8-9 éves kihon, szivacs. fehér öv, nincs kezdő és haladó elhatárolás
- 6-7 éves kata, kumite nincs kezdő és haladó elhatárolás
- 8-9 éves kata, kumite kezdő: 10-8. kyu  
haladó: 7. kyu-tól
- 10-11 éves kata, kumite kezdő: 10-8. kyu  
haladó: 7. kyu-tól
- 12-13 éves kata, kumite kezdő: 10-7. kyu  
haladó: 6. kyu-tól
- WKF kategóriák nincs kezdő és haladó elhatárolás
- veterán kata, kumite kezdő: 10-4. kyu-ig  
haladó: 3. kyu-tól

### SHIKO DACHI KIHON:

Ebben a versenyszámban a **4-5 és a 6-7 éves fehéröves versenyzők** indulhatnak el. A versenyzőknek vezényszóra shiko dachiba kell beállni és 10 chudan tsuki-t bemutatni a bíró számolására. A gyakorlatokat a két versenyző egyszerre mutatja be.

### JUNTSUKI DACHI KIHON:

Ebben a versenyszámban a **8-9 éves fehéröves versenyzők** indulhatnak el. A versenyzőknek vezényszóra juntsuki (zenkutsu) dachiba kell beállni, majd 5 juntsuki-t előre haladva és 5 jodan uke-t hátra haladva kell bemutatni a bíró számolására. A gyakorlatokat a két versenyző egyszerre mutatja be.

## SZIVACS KUMITE:

Ebben a versenyszámban a **4-5, 6-7, és 8-9 éves fehéröves versenyzők** vehetnek részt. A korcsoportokon belül nincs elhatárolás az övfokozat alapján. A versenyzők piros, illetve kék mellényeket viselnek és mindkét versenyző kezében 1-1 szivacs labda. A versenyzőnek a kezében lévő szivacs labdát kell az ellenfél mellényére rátenni úgy, mint ha tobikomi tsuki-t, vagy gyakutsuki-t ütnének. A versenyző pontot abban az esetben kap, ha ellenfele mellkasára felteszi a szivacs labdát. A labdát dobni tilos! Minden feltett, labda esetén a bíró megállítja a mérkőzést és kihirdeti a pontot. **Küzdőidő: 1 perc futóidő!** A mérkőzést az a versenyző nyeri, aki a küzdőidőn belül eléri a 8 pontos különbséget, vagy a küzdőidő leteltével több pontot szerzett.

## KATA:

**13 éves korig** a versenyzők egyszerre mutatják be a katát. **11 éves korig csak tanuló kata járható!** Az éremért vívott küzdelemnél külön-külön mutatják be a katókat minden kategóriában. A kategóriákra vonatkozó szabályokat (szükséges katók száma) ld. a fenti táblázatban. Minden korosztályban van vigaszág, ezáltal két 3. helyezett kihirdetésére kerül sor. **KADET, JUNIOR, FELNŐTT** kata versenyszámokban a versenyzők külön mutatják be a katókat, a versenyzők értékelése zászlós rendszerben történik.

## KUMITE:

WKF szabályrendszer egyenes kieséssel, vigaszág két 3. hely! Az alábbi eltérésekkel:

- 9 éves korig a kategóriákban lábfejevédő és sípcsontvédő viselete ajánlott, de nem kötelező.
- Testvédő, mélyvédő használata ajánlott, de nem kötelező!
- 9 éves korig a kategóriákban 1 perc tiszta küzdő idő,
- 10-11 éves korig a kategóriákban 1'30" tiszta küzdő idő,
- 12-13 éves korosztályban 2 perc tiszta idő
- Kadet, Junior, Felnőtt kategóriában WKF szabályrendszer, kivétel a testvédő, ami nem kötelező
- Veterán versenyszámokban 35 éves kortól lehet nevezni. A küzdő idő 2 perc tiszta idő.

## LEBONYOLÍTÁS:

- Fehéröves versenyzőknél minden versenyző kap érmet.

- A fehérövesek versenye egy blokkban kerül lebonyolításra. Ezalatt a következő versenyszámokat kell érteni: shiko dachi kihon, juntsuki dachi kihon, szivacs kumite

- A 4-5, 6-7, 8-9, illetve 10-11 éves versenyzők kizárólag a saját korosztályukban versenyezhetnek.

- A 12-13 év, Kadet, Junior versenyzők eggyel magasabb korosztályba felnevezhetnek.

- Amennyiben egy kategóriában 3 főnél kevesebb induló jelentkezik, akkor az adott kategória összevonásra kerül. Veterán korcsoportok akkor sem kerülnek összevonásra, ha az adott kategóriában 3 főnél kevesebb induló van.

- **Shiko dachi**, és **Kata** versenyszámokban **13 éves korig** zászlós rendszerben 3 bíróval kerül lebonyolításra. Két versenyző egyszerre mutatja be a gyakorlatokat.

- **Szivacs** kumite tükör bíraskodással lesz megszervezve.

- **Kumite** WKF Youth League 2 két zászlós rendszer. **KADET, JUNIOR, FELNŐTT** versenyszámokban WKF rendszer (vezetőbíró, 4 zászlós, 1 kansa), amennyiben a bírói létszám ezt lehetővé teszi.

## **Nevezési határidő: 2025. február 11. 24 óra!**

A verseny gördülékeny lebonyolítása érdekében kérjük, hogy a nevezéseket a megadott határidőig küldjétek el!

**Nevezési cím: karateprogramok.hu**

**Információ:** ifj. Bisztrony Csaba tel: 06 30 665-2871  
[ifjbisztrony.csaba@gmail.com](mailto:ifjbisztrony.csaba@gmail.com)

**Nevezési díj:** 6000 Ft/fő /versenyszám  
több versenyszámban történő indulás + 4000 Ft  
versenyszámonként.  
Ovisoknak 5000 Ft/fő a nevezési díj akkor is, ha két számban  
indulnak

**Regisztráció:** Regisztráció a verseny napján és helyszínén folyamatosan.

**Mérlegelés:** Eseti jelleggel (szűrőpróba) a verseny helyszínén és napján.

**Díjazás:** I-II-III helyezetteknek érem és oklevél

A három legjobb budapesti, illetve vidéki klubnak kupa

**Óvás:** Közvetlenül a vitatott mérkőzés után írásban benyújtva a  
verseny főbírójánál

**Óvás díja:** 30 000 Ft

**Belépőjegyek:** 1000 Ft/fő 6 év alatt a belépés díjtalan  
(Csapatonként 2 fő edző/segítő jöhet be ingyen. Ezentúl minden 10 fő  
után további 1 fő edző/segítő jöhet be ingyen.)

**Minden résztvevőnek eredményes felkészülést kívánunk!**

**Budapest, 2025. január 06.**

**Bisztrony Csaba**  
**Sozsin Wado Karate Egyesület**  
elnök