

**Verseny ideje:** **2024. november 23. (szombat) 10.00-től**

**Verseny helyszíne:**        Monor Városi Sportcsarnok – 2200 Monor, Balassi Bálint utca 25.

**Verseny megnevezése:** Kodomo Kupa – nyílt országos gyermekverseny

**Verseny célja:** Versenyzési lehetőség biztosítása a rendszeresen nem versenyző 4-15 éves korosztály számára, illetve versenyzési rutinszerzés biztosítása a B és C kategóriás versenyzők számára. **Ezen a versenyen csak B és C kategóriás versenyzők indulhatnak.**

 **Fentieknek megfelelően az alábbi rendszert dolgoztuk ki:**

* + - * **Minden shiko dachi, szivacs kumite és technic ball karate versenyszámban, illetve az összes C kategóriában 4 fős csoportokba osztjuk a gyerekeket.**
			* **B kategóriában kata és kumite versenyszámban 8 fős táblára helyezzük a versenyzőket.**

A verseny főbírója: Pudner Balázs - WKF nemzetközi kata és kumite bíró, a Magyar Karate Szakszövetség Bírói Bizottságának tagja

Versenyszámok: Egyéni fiú és leány shiko dachi, szivacs kumite, kata és kumite,

+ ÚJDONSÁG: technic ball karate és karate parkour

A verseny lebonyolítása:

* 09.00 – 10.00 karate parkour
* 10.00-től indulnak a további versenyszámok
* délelőtt shiko dachi /szivacs kumite / technic ball karate és kata versenyszámok, közben folyamatos eredményhirdetés
* délután kumite versenyszámok, közben folyamatos eredményhirdetés

Shiko dachi versenyszám:

* 4 - 15 éves, 10. és 9. kyusoknak, akik még nem tudnak katát
* Egyszerre két versenyző mutat be 10 db chudan tsukit
* 4 - 7 éves korig számolásra, 8 éves kortól önállóan
* a versenyzők a tatami szélén meghajolnak, majd néhány lépéssel a vonalra lépnek egymás mellett, a vezetőbíróval szemben. Ismételt meghajlás után musubi, majd heiko dachi következik
* A vezetőbíró „KAMAE TE!” vezényszavára tetszőleges lábbal kilépnek oldalra kiai-al shiko dachi állásba (vagy kiba dachi) és tetszőleges kézzel chudan tsuki-t ütnek
* A tíz tsuki után (a tizedik kiai!) maguktól állnak fel, és köszönés után várják a bírói döntést
* A bírók zászlófeltartással döntik el, melyik versenyző volt jobb
* 4 fős csoportbontás, mindenkinek 2 mérkőzés biztosítva

Szivacs kumite versenyszám:

* Játékos versenyszám 10 és 9 kyu-s, C kategóriás versenyzők számára, akik még tartanak az normál kumitétől
* A versenyzők kék és piros szivacsmellényt kapnak, kezükben két db szivacs kocka van (amin tépőzár van, hogy tapadjon)
* A cél, hogy az ellenfél chudan-jára vagy a hátára feltegyék a kockát
* Pontozás: a mellényre karate technikával feltett kockáért yuko jár.
* Az nyer, aki a küzdőidő lejártakor több pontot szerzett, vagy még az előtt 6 pont különbségre tesz szert
* Jogai és a büntetés ugyanúgy értelmezhető, mint a kumitében
* Futóidővel, teljes vigaszággal, két harmadik helyezettel
* Pontegyenlőség esetén Senshu
* 4 fős csoportbontás, mindenkinek 2 mérkőzés biztosítva

Tilos technikák, amelyek büntetést vonnak maguk után

*(Fontos, hogy a szivacsot szabályos karate technikával ragassza fel a támadó az ellenfél mellényére)*

* köríves kéztechnikával feltenni a szivacsot az ellenfélre
* dobni a szivacsot
* olyan küzdőtartást tartani, amivel a két kéz összezárásával folyamatos takarásban van a saját has felülete

**ÚJDONSÁG – Technic ball karate versenyszám**



**A játék lényege:**

* Két versenyző mérkőzik egymással
* Mindkét versenyző előtt van egy rúd, amelyre fej- és hasmagasságban egy-egy szivacslabda van húzva
* A szivacslabdákra BÁRMILYEN karate technika végezhető
* Egy mérkőzés 30 másodpercig tart
* 3 bíró figyeli a versenyzőket, közülük kettő zászlós
* Először a két zászlósbíró szavaz, az alapján, hogy melyik versenyző csinálta szabályosabban, dinamikusabban, kreatívabban, magabiztosabban és pontosabban a technikákat
* Döntetlen esetén a harmadik, a főbíró dönt
* Ha felborul a rúd, az hátrányt jelent, de akárhányszor felborulhat, nem jelent leléptetést, ha pl. öt alkalommal is felborul a rúd, de akkor nyilván nem fognak az adott versenyző javára dönteni a bírók

**Erre a versenyszámra is külön kell nevezni a karateprogramok.hu-n (a többi versenyszámmal azonosan)**

Erre a versenyszámra lehet egyedüli versenyszámként nevezni vagy a shiko dachi/ szivacs kumite / kata mellett.

**Pl.:**

* Szabályos nevezés: shiko dachi + szivacs + technic ball karate
* Szabályos nevezés: shiko dachi + technic ball karate
* Szabályos nevezés: szivacs + technic ball karate
* Szabályos nevezés: kata + technic ball karate
* Szabálytalan nevezés: kumite (kesztyűs) + technic ball karate

**Technic Ball Karate kategóriák:**

|  |
| --- |
| LÁNY / FIÚ |
| 4-5 éves |
| 6-7 éves  |
| 8-9 éves 10-9 kyu |
| 8-9 éves 8-7 kyu |
| 10-11 éves 10-9 kyu |
| 10-11 éves 8-7 kyu |
| 12-13 éves 10-9 kyu |
| 12-13 éves 8-7 kyu |

**ÚJDONSÁG – Karate parkour**



Ebben BÁRKI részt vehet! Nem csak karatésok, hanem barátok, testvérek, stb.

Minden gyerkőcöt várunk reggel 09.00 – 10.00-ig a verseny előtt egy ügyességi parkour pálya teljesítésére!

A játék menete:

* Bárki részt vehet
* Verseny előtt 09.00 - 10.00-ig
* A pálya teljesítése után mindenki kap érmet
* Fotózni és videózni végig lehet

Játék díja:

* 2000 Ft.

A játék célja, hogy előzetesen ösztönözzük és támogassuk azokat a gyerekeket, akik esetleg félénkek vagy bizonytalanok lennének a verseny előtt. Ezt játékos feladatokkal tesszük, melyek segítségével elismerjük és jutalmazzuk a teljesítményüket egy éremmel még a verseny kezdete előtt.

**Erre a versenyszámra is külön kell nevezni a karateprogramok.hu-n (a többi versenyszámmal azonosan)**

Kata versenyszám:

* Zászlós rendszer
* 6-11 éves korig a versenyzők egyszerre járják a kata-t.
* 12-13 és 14-15 éves kategóriákban külön katáznak a versenyzők

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Életkor | Szint | Alapszabály | Kiegészítés |
| 6-7 | C | tanuló katák minden fordulóban | 1 kata szükséges |
|  |  |  |  |
| 8-9  | C | tanuló katák minden fordulóban | 1 kata szükséges |
| B | B listás katák | 1 kata szükséges |
|  |  |  |  |
| 10-11 | C | tanuló katák minden fordulóban | 1 kata szükséges  |
| B | B listás katák | 2 kata szükséges |
|  |  |  |  |
| 12-13 és 14-15 | C | tanuló katák minden fordulóban | 1 kata szükséges  |
| B | B listás katák | 3 kata szükséges  |

Kumite versenyszám:

* Egyenes kieséssel, vigaszággal, két harmadik helyezettel.
* Korosztályonként és nemenként a kategóriákban meghatározott súlycsoportokra osztva
* 6-7 éveseknél 1 perc tiszta idő
* 8-9 és 10-11 éveseknél, éveseknél 1,5 perc tiszta idő
* 12-13 és a 14-15éveseknél 2 perc tiszta küzdőidő

Kontakt szabályok:

* a hivatalos WKF versenyszabály van érvényben

Védőfelszerelések:

* WKF szabálykönyv szerint
* piros és kék kézvédő, lábfejvédő, fogvédő és lábszárvédő kötelező
* lágyékvédő, arcmaszk, testvédő engedélyezett.

FIGYELEM!

* Kata és shiko dachi kategóriák közül egy versenyző csak az egyik versenyszámban indulhat!
* Kumite és szivacs kumite közül egy versenyző csak az egyik versenyszámban indulhat!
* Technic ball karate és kumite kategóriák közül egy versenyző csak az egyik versenyszámban indulhat!
* A verseny napjáig betöltött életév számít! Felnevezés nincs!

**Nevezési határidő:**

* 2024. november 19. (kedd) 24.00 óráig

**Nevezési cím:**

* [www.karateprogramok.hu](http://www.karateprogramok.hu) weboldalon - (online nevezéssel kapcsolatos információ: Gali Csaba 06-20 / 412-3168)

Nevezési díj:

* 7500,- Ft/fő – 1 versenyszám
* 11.000,- Ft/fő – 2 versenyszám
* 14.500,- Ft/fő – 3 versenyszám (pl.: shiko dachi + szivacs kumite + egy technic ball karate)
* 18.000,- Ft/fő – 4 versenyszám

**Belépő:**

* INGYENES MINDENKI SZÁMÁRA

**Sorsolás:**

* 2024. november 20. (szerda)

**Regisztráció:**

* A verseny napján a helyszínen, minden egyesületből egy ember regisztrálja az egész csapatot.

**Egyéb:**

* Felhívjuk a csapatok figyelmét, hogy a helyszínen büfé és Budo shop üzemel. A belépés ingyenes!
* Az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem áll módunkban vállalni!

**Shiko dachi vagy kata versenyszámban van lehetőség indulni!**

**Szivacs kumite vagy kumite versenyszámban van lehetőség indulni!**

**Kumite vagy technic ball karate versenyszámban van lehetőség indulni!**

A verseny napjáig betöltött életév számít!  Felnevezés NEM lehetséges. A pontos programot a nevezések beérkezése után (november 20., szerdán) küldjük ki, hogy lehessen tervezni a versenyzők érkezését!

**Kérjük, hogy a versenyzők érkezését ennek megfelelően szervezzék!**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FIÚ KATEGÓRIÁK** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 ÉVES FIÚ** |  | **10 ÉVES FIÚ** |
| shikodachi  | 10-9. kyu | **FSH\_4év** | számolásra |  | shikodachi  | 10. kyu | **FSH\_10év\_10kyu** | számolásra |
| szivacs kumite | 10-9. kyu | **FSZ\_4év** | 1 ,5 perc futóidő |  | 9. kyu | **FSH\_10év\_9kyu** |
| **5 ÉVES FIÚ** |  | szivacs kumite | 10. kyu | **FSZ\_10év\_10kyu** | 1 ,5 perc futóidő |
| shikodachi  | 10-9. kyu | **FSH\_5év** | számolásra |  | 9. kyu | **FSZ\_10év\_9kyu** |
| szivacs kumite | 10-9. kyu | **FSZ\_5év** | 1 ,5 perc futóidő |  | kata |   | **FKA\_10év\_C** |   |
| **6 ÉVES FIÚ** |  | **FKA\_10év\_B** |
| shikodachi  | 10. kyu | **FSH\_6év\_10kyu** | számolásra |  | kumite "C" |  -30kg | **FKU\_10év\_-30\_C** | 1 perc tiszta idő |
| 9. kyu | **FSH\_6év\_9kyu** |  |  -35kg | **FKU\_10év\_-35\_C** |
| szivacs kumite | 10. kyu | **FSZ\_6év\_10kyu** | 1 ,5 perc futóidő |  |  -40kg | **FKU\_10év\_-40\_C** |
| 9. kyu | **FSZ\_6év\_9kyu** |  |  +40kg | **FKU\_10év\_+40\_C** |
| kata |   | **FKA\_6év\_C** | "A" megkötés |  | kumite "B" |  -30kg | **FKU\_10év\_-30\_B** |
| kumite |   | **FKU\_6év\_C** | 1 perc tiszta idő |  |  -35kg | **FKU\_10év\_-35\_B** |
| **7 ÉVES FIÚ** |  |  -40kg | **FKU\_10év\_-40\_B** |
| shikodachi  | 10. kyu | **FSH\_7év\_10kyu** | számolásra |  |  +40kg | **FKU\_10év\_+40\_B** |
| 9. kyu | **FSH\_7év\_9kyu** |  | **11 ÉVES FIÚ** |
| szivacs kumite | 10. kyu | **FSZ\_7év\_10kyu** | 1 ,5 perc futóidő |  | shikodachi  | 10. kyu | **FSH\_11év\_10kyu** | számolásra |
| 9. kyu | **FSZ\_7év\_9kyu** |  | 9. kyu | **FSH\_11év\_9kyu** |
| kata |   | **FKA\_7év\_C** |   |  | szivacs kumite | 10. kyu | **FSZ\_11év\_10kyu** | 1 ,5 perc futóidő |
|   | **FKA\_7év\_B** |   |  | 9. kyu | **FSZ\_11év\_9kyu** |
| kumite "C" | - 25 kg | **FKU\_7év\_-25\_C** | 1 perc tiszta idő |  | kata |   | **FKA\_11év\_C** |   |
| + 25 kg | **FKU\_7év\_+25\_C** |  | **FKA\_11év\_B** |
| kumite "B" | - 25 kg | **FKU\_7év\_-25\_B** | 1 perc tiszta idő |  | kumite "C" |  -30kg | **FKU\_11év\_-30\_C** | 1 perc tiszta idő |
| + 25 kg | **FKU\_7év\_+25\_B** |  |  -35kg | **FKU\_11év\_-35\_C** |
| **8 ÉVES FIÚ** |  |  -40kg | **FKU\_11év\_-40\_C** |
| shikodachi  | 10. kyu | **FSH\_8év\_10kyu** | számolásra |  |  +40kg | **FKU\_11év\_+40\_C** |
| 9. kyu | **FSH\_8év\_9kyu** |  | kumite "B" |  -30kg | **FKU\_11év\_-30\_B** |
| szivacs kumite | 10. kyu | **FSZ\_8év\_10kyu** | 1 ,5 perc futóidő |  |  -35kg | **FKU\_11év\_-35\_B** |
| 9. kyu | **FSZ\_8év\_9kyu** |  |  -40kg | **FKU\_11év\_-40\_B** |
| kata |   | **FKA\_8év\_C** |   |  |  +40kg | **FKU\_11év\_+40\_B** |
|   | **FKA\_8év\_B** |   |  | **12 -13 ÉVES FIÚ** |
| kumite "C" | - 25 kg | **FKU\_8év\_-25\_C** | 1 perc tiszta idő |  | shikodachi  | 10-9. kyu | **FSH\_12-13év\_10-9kyu** | számolás nélkül |
|  -30kg | **FKU\_8év\_-30\_C** |  | szivacs kumite | 10-9. kyu | **FSZ\_12-13év\_10-9kyu** | 1 ,5 perc futóidő |
|  +30 g | **FKU\_8év\_+30\_C** |  | kata |   | **FKA\_12-13év\_C** | "A" megkötés |
| kumite "B" | - 25 kg | **FKU\_8év\_-25\_B** |   |  |   | **FKA\_12-13év\_B** | "C" megkötés |
|  -30kg | **FKU\_8év\_-30\_B** | 1 perc tiszta idő |  | kumite "C" |  - 40 kg | **FKU\_12-13év\_-40\_C** | 2 perc tiszta idő |
|  +30 g | **FKU\_8év\_+30\_B** |  |  - 45 kg | **FKU\_12-13év\_-45\_C** |
| **9 ÉVES FIÚ** |  |  - 50kg | **FKU\_12-13év\_-50\_C** |
| shikodachi  | 10. kyu | **FSH\_9év\_10kyu** | számolásra |  |  -55 kg | **FKU\_12-13év\_-55\_C** |
| 9. kyu | **FSH\_9év\_9kyu** |  |  + 55 kg | **FKU\_12-13év\_+55\_C** |
| szivacs kumite | 10. kyu | **FSZ\_9év\_10kyu** | 1 ,5 perc futóidő |  | kumite "B" |  - 40 kg | **FKU\_12-13év\_-40\_B** |
| 9. kyu | **FSZ\_9év\_9kyu** |  |  - 45 kg | **FKU\_12-13év\_-45\_B** |
| kata |   | **FKA\_9év\_C** |   |  |  - 50kg | **FKU\_12-13év\_-50\_B** |
| **FKA\_9év\_B** |  |  -55 kg | **FKU\_12-13év\_-55\_B** |
| kumite "C" | - 25 kg | **FKU\_9év\_-25\_C** | 1 perc tiszta idő |  |  + 55 kg | **FKU\_12-13év\_+55\_B** |
|  -30kg | **FKU\_9év\_-30\_C** |  |  |  |  |  |
|  +30 g | **FKU\_9év\_+30\_C** |  |  |  |  |  |
| kumite "B" | - 25 kg | **FKU\_9év\_-25\_B** | 1 perc tiszta idő |  |  |  |  |  |
|  -30kg | **FKU\_9év\_-30\_B** |  |  |  |  |  |
|  +30 g | **FKU\_9év\_+30\_B** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Technic Ball Karate 30mp**  |  |  |  |  |  |
| 6-7 éves |   | **F LABDA KUMITE 6-7** |  |  |  |  |  |
| 8-9 éves | 10-9 kyu | **F LABDA KUMITE 8-9 10-9 kyu** |  |  |  |  |  |
| 8-9 éves | 8-7. kyu | **F LABDA KUMITE 8-9 8-7 kyu** |  |  |  |  |  |
| 10-11 éves | 10-9 kyu | **F LABDA KUMITE 10-11 10-9 kyu** |  |  |  |  |  |
| 10-11 éves | 8-7. kyu | **F LABDA KUMITE 10-11 8-7 kyu** |  |  |  |  |  |
| 12-13 éves | 10-9 kyu | **F LABDA KUMITE 12-13 10-9 kyu** |  |  |  |  |  |
| 12-13 éves  | 8-7. kyu | **F LABDA KUMITE 12-13 10-9 kyu** |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lány kategóriák** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 ÉVES FIÚ** |  | **10 ÉVES FIÚ** |
| shikodachi  | 10-9. kyu | **LSH\_4év** | számolásra |  | shikodachi  | 10. kyu | **LSH\_10év\_10kyu** | számolásra |
| szivacs kumite | 10-9. kyu | **LSZ\_4év** | 1 ,5 perc futóidő |  | 9. kyu | **LSH\_10év\_9kyu** |
| **5 ÉVES FIÚ** |  | szivacs kumite | 10. kyu | **LSZ\_10év\_10kyu** | 1 ,5 perc futóidő |
| shikodachi  | 10-9. kyu | **LSH\_5év** | számolásra |  | 9. kyu | **LSZ\_10év\_9kyu** |
| szivacs kumite | 10-9. kyu | **LSZ\_5év** | 1 ,5 perc futóidő |  | kata |   | **LKA\_10év\_C** |   |
| **6 ÉVES FIÚ** |  | **LKA\_10év\_B** |
| shikodachi  | 10. kyu | **LSH\_6év\_10kyu** | számolásra |  | kumite "C" |  -33kg | **LKU\_10év\_-33\_C** | 1 perc tiszta idő |
| 9. kyu | **LSH\_6év\_9kyu** |  |  -38kg | **LKU\_10év\_-38\_C** |
| szivacs kumite | 10. kyu | **LSZ\_6év\_10kyu** | 1 ,5 perc futóidő |  |  -43kg | **LKU\_10év\_-43\_C** |
| 9. kyu | **LSZ\_6év\_9kyu** |  |  +43kg | **LKU\_10év\_+43\_C** |
| kata |   | **LKA\_6év\_C** | "A" megkötés |  | kumite "B" |  -33kg | **LKU\_10év\_-33\_B** |
| kumite |   | **LKU\_6év\_C** | 1 perc tiszta idő |  |  -38kg | **LKU\_10év\_-38\_B** |
| **7 ÉVES FIÚ** |  |  -43kg | **LKU\_10év\_-43\_B** |
| shikodachi  | 10. kyu | **LSH\_7év\_10kyu** | számolásra |  |  +43kg | **LKU\_10év\_+43\_B** |
| 9. kyu | **LSH\_7év\_9kyu** |  | **11 ÉVES FIÚ** |
| szivacs kumite | 10. kyu | **LSZ\_7év\_10kyu** | 1 ,5 perc futóidő |  | shikodachi  | 10. kyu | **LSH\_11év\_10kyu** | számolásra |
| 9. kyu | **LSZ\_7év\_9kyu** |  | 9. kyu | **LSH\_11év\_9kyu** |
| kata |   | **LKA\_7év\_C** |   |  | szivacs kumite | 10. kyu | **LSZ\_11év\_10kyu** | 1 ,5 perc futóidő |
|   | **LKA\_7év\_B** |   |  | 9. kyu | **LSZ\_11év\_9kyu** |
| kumite "C" |  -23 KG | **LKU\_7év\_-23\_C** | 1 perc tiszta idő |  | kata |   | **LKA\_11év\_C** |   |
|  +23 KG | **LKU\_7év\_+23\_C** |  | **LKA\_11év\_B** |
| kumite "B" |  -23 KG | **LKU\_7év\_-23\_B** | 1 perc tiszta idő |  | kumite "C" |  -33kg | **LKU\_11év\_-33\_C** | 1 perc tiszta idő |
|  +23 KG | **LKU\_7év\_+23\_B** |  |  -38kg | **LKU\_11év\_-38\_C** |
| **8 ÉVES FIÚ** |  |  -43kg | **LKU\_11év\_-43\_C** |
| shikodachi  | 10. kyu | **LSH\_8év\_10kyu** | számolásra |  |  +43kg | **LKU\_11év\_+43\_C** |
| 9. kyu | **LSH\_8év\_9kyu** |  | kumite "B" |  -33kg | **LKU\_11év\_-33\_B** |
| szivacs kumite | 10. kyu | **LSZ\_8év\_10kyu** | 1 ,5 perc futóidő |  |  -38kg | **LKU\_11év\_-38\_B** |
| 9. kyu | **LSZ\_8év\_9kyu** |  |  -43kg | **LKU\_11év\_-43\_B** |
| kata |   | **LKA\_8év\_C** |   |  |  +43kg | **LKU\_11év\_+43\_B** |
|   | **LKA\_8év\_B** |   |  | **12 -13 ÉVES FIÚ** |
| kumite "C" |  -28 kg | **LKU\_8év\_-28\_C** | 1 perc tiszta idő |  | shikodachi  | 10-9. kyu | **LSH\_12-13év\_10-9kyu** | számolás nélkül |
|  -33 kg | **LKU\_8év\_-33\_C** |  | szivacs kumite | 10-9. kyu | **LSZ\_12-13év\_10-9kyu** | 1 ,5 perc futóidő |
|  +33 kg | **LKU\_8év\_+33\_C** |  | kata |   | **LKA\_12-13év\_C** | "A" megkötés |
| kumite "B" | - 25 kg | **LKU\_8év\_-28\_B** |   |  |   | **LKA\_12-13év\_B** | "C" megkötés |
|  -30kg | **LKU\_8év\_-33\_B** | 1 perc tiszta idő |  | kumite "C" |  - 38 kg | **LKU\_12-13év\_-38\_C** | 2 perc tiszta idő |
|  +30 g | **LKU\_8év\_+33\_B** |  |  - 43 kg | **LKU\_12-13év\_-43\_C** |
| **9 ÉVES FIÚ** |  |  - 48 kg | **LKU\_12-13év\_-48\_C** |
| shikodachi  | 10. kyu | **LSH\_9év\_10kyu** | számolásra |  |  -53 kg | **LKU\_12-13év\_-53\_C** |
| 9. kyu | **LSH\_9év\_9kyu** |  |  + 53 kg | **LKU\_12-13év\_+53\_C** |
| szivacs kumite | 10. kyu | **LSZ\_9év\_10kyu** | 1 ,5 perc futóidő |  | kumite "B" |  - 38 kg | **LKU\_12-13év\_-38\_B** |
| 9. kyu | **LSZ\_9év\_9kyu** |  |  - 43 kg | **LKU\_12-13év\_-43\_B** |
| kata |   | **LKA\_9év\_C** |   |  |  - 48 kg | **LKU\_12-13év\_-48\_B** |
| **LKA\_9év\_B** |  |  -53 kg | **LKU\_12-13év\_-53\_B** |
| kumite "C" |  -28 kg | **LKU\_9év\_-28\_C** | 1 perc tiszta idő |  |  + 53 kg | **LKU\_12-13év\_+53\_B** |
|  -33 kg | **LKU\_9év\_-33\_C** |  |  |  |  |  |
|  +33 kg | **LKU\_9év\_+33\_C** |  |  |  |  |  |
| kumite "B" | - 25 kg | **LKU\_9év\_-28\_B** | 1 perc tiszta idő |  |  |  |  |  |
|  -30kg | **LKU\_9év\_-33\_B** |  |  |  |  |  |
|  +30 g | **LKU\_9év\_+33\_B** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Technic Ball Karate 30 mp** |  |  |  |  |  |
| 6-7 éves |   | **L LABDA KUMITE 6-7** |  |  |  |  |  |
| 8-9 éves | 10-9 kyu | **L LABDA KUMITE 8-9 10-9 kyu** |  |  |  |  |  |
| 8-9 éves | 8-7. kyu | **L LABDA KUMITE 8-9 8-7 kyu** |  |  |  |  |  |
| 10-11 éves | 10-9 kyu | **L LABDA KUMITE 10-11 10-9 kyu** |  |  |  |  |  |
| 10-11 éves | 8-7. kyu | **L LABDA KUMITE 10-11 8-7 kyu** |  |  |  |  |  |
| 12-13 éves | 10-9 kyu | **L LABDA KUMITE 12-13 10-9 kyu** |  |  |  |  |  |
| 12-13 éves  | 8-7. kyu | **L LABDA KUMITE 12-13 10-9 kyu** |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **14 - 15 ÉVES FIÚ** | **14 - 15 ÉVES LÁNY** |
| Shikodachi |  10-9. kyu | **FSH\_14-15év\_10-9kyu** | számolás nélkül | Shikodachi |  10-9. kyu | **LSH\_14-15év\_10-9kyu** | számolás nélkül |
| Szivacs kumite | 10-9. kyu | **FSZ\_14-15év\_10-9kyu** | számolás nélkül | Szivacs kumite | 10-9. kyu | **LSZ\_14-15év\_10-9kyu** | számolás nélkül |
| kata | C | **FKA\_14-15év\_C** | C megkötés | kata | C | **LKA\_14-15év\_C** | C megkötés |
| B | **FKA\_14-15év\_B** | B megkötés | B | **LKA\_14-15év\_B** | B megkötés |
| kumite | C – 55 kg | **FKU\_14-15év-55C** | 2 perc tiszta idő | kumite | C – 50 kg | **LKU\_14-15év-50C** | 2 perc tiszta idő |
| C + 55 kg | **FKU\_14-15év+55C** | C + 50 kg | **LKU\_14-15év+50C** |
| B– 55 kg | **FKU\_14-15év-55B** | B – 50 kg | **LKU\_14-15év-50B** |
| B + 55 kg | **FKU\_14-15év-55B** | B + 55 kg | **LKU\_14-15év+50B** |

**Kata listák**

**C kategóriás Kata lista:**

Kihon katák

Shino kata

Tenno kata

Heian katák

Taikyoku katák

Pinan katák

Geksai katák

Fukyu katák

Gekiha I.

**B kategóriás Kata lista:**

***Shito-ryu:***

1. Ananko

2. Aoyagi

3. Bassai Dai

4. Bassai Sho

5. Chinte

6. Heiku

7. Ishimine Bassai

8. Itosu Rohai 1-2-3

9. Jiiin

10. Jion

11. Jitte

12. Juroku

13. Matsukaze

14. Matsumura Rohai

15. Myojo

16. Naifanchin 1-2-3

17. Niseishi

18. Rohai

19. Saifa

20. Sanseiru

21. Seiyunchin

22. Seisan

23. Shinpa

24. Shisochin

25. Sochin

26. Wanshu

27. Tomari Seisan***Goju-ryu:***

1. Saifa

2. Seinchin

3. Sanseiru

4. Shisochin

5. Seisan

6. Gekiha II.

7. Kakuha I-II

8. Hakutsuru

***Shotokan:***

1. Bassai Dai

2. Bassai Sho

3. Empi

4. Hangetsu

5. Jitte

6. Jiin

7. Jion

8. Socin

9. Nijushiho

***Wado-ryu:***

1. Bassai

2. Jitte

3. Naihanchi

4. Niseishi

5. Rohai

6. Wanshu

* B kategóriában lehetőség van az alacsonyabb, C kategóriás katák bemutatására is.

     Budapest, 2024.

 **Üdvözlettel:**

Klima Zsuzsanna  (szervező)                 mobil: 06-30-203-4008

 klima.zsuzsa@gmail.com