



II. OKINAWAI NAPOK PESTERZSÉBETEN

Okinawai Karate - Do Szemináriumok



Hungary

Budapest/Pesterzsébet,

2024. augusztus 23 - 25.





Hanshi Kuba Yoshio

10. DAN

OKINAWAI KARATE - DO KENPO - KAI FŐINSTRUKTORA
AZ OKINAWA KARATE - DO RENGO - KAI ALELNÖKE

Szeretném megköszönni a Földesi Gyula országgyűlési képviselő úrnak, Szabados Ákos és Nagy János polgármester uraknak, továbbá Dr. Mészáros János elnök úrnak, hogy támogatásukkal megrendezhetjük a II. Okinawai Napokat, ahol betudjuk mutatni az okinawai kultúránk egyik kis részét.

Okinawa régen a Ryukyu Királyság központja volt, önálló országgént saját egyedi kultúrával rendelkezett. Okinawa Japán és Kína között fekszik így mind a két ország kultúrája, a vallása, a harcművészete és tánca hatással volt Okinawára és ezekből egy sajátos, okinawai kultúra alakult ki. Most itt Budapesten két Ryukyu kulturális elemet, az Okinawa Karatét és táncot mutatjuk be, aminek nagyon örülök és büszke is vagyok rá, mint egyik Okinawai karate mester.

Karate a kínai harcművészetből ered, a Japán, a Ryukyu és a Kínai kultúrák hatására Okinawán rendszerbe foglalták és technikai átalakuláson ment keresztül. Később a Karate Japánba (Honsu) kerülve további változásokon ment keresztül, amíg a mai formáját elérte. Örülök, hogy ma az Okinawai táncot (*Ryubu*) és a karate három legnagyobb stílusát (*Tomari - Te, Goju - Ryu, Uechi - Ryu*) betudjuk mutatni. Az eredeti Okinawai Karate stílusok átadása számunkra azt jelenti, hogy a Ryukyu kultúra tovább él.

Köszönöm az Önkormányzatnak és tanítványomnak Harsányi László Shihan-nak a szervezést!



Dr. Mészáros János úr

A MAGYAR KARATE SZAKSZÖVETSÉG ELNÖKE

A Magyar Karate Szakszövetség nevében tisztelettel köszöntöm Önöket a II. Okinawai Napok megrendezése alkalmából. Szövetségünk kiemelten fontosnak tartja a Karate és a Budo Sportok, a keleti hagyományok ápolását, a Japán tradíciók és értékeinek közvetítését, elsősorban a fiatalok részére, mint tisztelet, fegyelem, kitartás, szorgalom, akarat, illetve a fair-play szellemisége, melyek fontos értékek napjaink rohanó világában, az iskolában, a munkahelyen és a mindennapi életben. A Magyar Karate Szakszövetség komoly hagyományokkal és együttműködési megállapodással rendelkezik több japán tartománnyal, így a Tokyói Olimpia idején Tochigi tartománnyal, valamint Okinawával is ahol sportolóink már részt vettek közös programokon. Külön köszönet Sensei Harsányi Lászlónak, aki hagyományörző tevékenységével erősíti a karate és a Budo-sportok megismerését és elsajátítását Pesterzsébeten, valamint jelentősen hozzájárult a II. Okinawai Napok szervezéséhez és sikeres lebonyolításához.

Kívánom, hogy az II. Okinawai Napokon kiemelt Japán tapasztalatokat szerezzenek, amely hasznos úti társ lesz a karate sport művelésében, és a hétköznapi élet kihívásainak leküzdésében is, a rendezvény megvalósulásához sok sikert kívánok.



Földesi Gyula úr

FŐVÉDNÖK

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ

Nagy öröm számomra, hogy kerületünkben jelentős sportélet zajlik, melynek egy újabb állomása a II. Okinawai Napok. Külön köszönet illeti Harsányi László Senseit, az International Goju - Ryu Karate - Do Sakura - Kai főinstruktorát, a Magyarországi Goju - Ryu Karate - Do Szövetség elnökét, hogy közreműködésével megvalósulhat, ez a jelentős szeminárium.

Az esemény keretében az Okinawai Kultúra (karate és tánc) legkiválóbb képviselői teszik tiszteletüket Pesterzsébeten. A sport megtanít küzdeni, ösztönöz arra, hogy nem szabad feladni és fel kell állni a vereség után, hiszen minden egyes verseny, minden egyes megmérettetés egy új esély, egy új lehetőség a fejlődésre. A sport fegyelemre is tanít, célokat ad az embernek. A célok, a távlatok nem csak egy országnak, nemzetnek fontosak, hanem egy közösségnek, és személy szerint mindannyiunknak is.

Szeretettel hívjuk és várjuk mindazokat, akik érdeklődnek az Okinawai Karate iránt!



Szabados Ákos úr

VÉDNÖK

PESTERZSÉBET POLGÁRMESTERE

Nagy megtiszteltetés számunkra, hogy a japán tradíció képviselői ebben az évben már tizedik alkalommal látogatnak Pesterzsébetre.

Az Okinawai Kultúra és Karate legkiválóbb mesterit nagy tisztelet övezi nálunk, a helyi sportélet kiemelkedő eseménye az Okinawai Napok.

Bízom benne, hogy a jövőben ezek a szemináriumok folytatódnak, és az évek során kerületi hagyománnyá válnak majd.

A két ország közötti baráti kapcsolatok Pesterzsébet számára kiemelten fontosak, ezért a jövőben is ezek erősítésén fogunk dolgozni.

PROGRAM

Kruj Iván Sportcsarnok - 1201 Budapest, Mártírok útja 205.

| | 2024.08.23. Péntek | 2024.08.24. Szombat | 2024.08.25. Vasárnap |
|---|--|--|---|
| | Regisztráció: 09:00-tól | Regisztráció: 08:00-tól Megnyitó + Ryubu: 09:00 - 09.50 | Regisztráció: 09:00-tól Záró rendezvény, fotózás: 17:00 |
| GOJU - RYU Hanshi Kuba Yoshio 10th dan | 10:00 - 11:50 nyílt szeminárium, színes, barna + fekete öv 14:00 - 15:30 IOKK, IGKS, MKSSZ: fekete öv 15:50 - 16:50 IOKK, IGKS, o. vezetők | 10:00 - 11:45 nyílt szeminárium, színes, barna + fekete öv 14:00 - 15:30 IOKK, IGKS, MKSSZ: fekete öv 17:00 - 18:00 IOKK, IGKS, o. vezetők | 10:00 - 11:50 nyílt szeminárium, színes, barna + fekete öv 14:00 - 15:30 IOKK, IGKS, MKSSZ: fekete öv 17:00 szeminárium zárás, fotózás |
| UECHI - RYU Hanshi Yamashiro Hirokuni 9. dan | 10:00 - 11:50 nyílt szeminárium 14:00 - 15:30 nyílt szeminárium 15:50 - 16:50 Uechi – Ryu Kata, fekete öv | 10:00 - 11:45 nyílt szeminárium 14:00 - 15:30 nyílt szeminárium | 10:00 - 11:50 nyílt szeminárium 14:00 - 15:30 nyílt szeminárium 15:40 - 16:40 Uechi – Ryu Kata fekete öv 17:00 szeminárium zárás, fotózás |
| TOMARI - TE Shihan Shinjo Takahiro 8. dan | 10:00 - 11:50 WKF Kata/válogatott 14:00 - 15:30 nyílt szeminárium 15:50 - 16:50 Tomari – Te Kata fekete öv | 10:00 - 11:45 WKF Kata/válogatott 14:00 - 15:30 nyílt szeminárium | 10:00 - 11:50 WKF Kata/válogatott 14:00 - 15:30 nyílt szeminárium 15:40 - 16:40 Tomari – Te Kata fekete öv 17:00 szeminárium zárás, fotózás |
| WKF Kumite Sensei Fischer Mihály 4 dan | 12:00 - 13:50 nyílt szeminárium | 12:05 - 13:50 nyílt szeminárium | 12:00 - 13:50 nyílt szeminárium 17:00 szeminárium zárás, fotózás |
| RYUBU Okinawai tánc | 17:00 – 18:00 RYUBU + Karate bemutató 1201 Budapest, Mártírok útja 205. | 15:50- 16:50 Ryukyu tánc és a Karate kapcsolata/Workshop 1201 Budapest, Mártírok útja 205. 11:45 - 12:00 csoport fotózás | 17:00 szeminárium zárás, fotózás |

MKSZ - Magyar Karate Szakszövetség

MKSSZ - Magyar Karate Stílusok Szövetsége

IOKK - International Okinawa Karate - Do Kenpo - Kai

IGKS - International Goju - Ryu Karate - Do Sakura – Kai

A jelentkezői létszám függvényében a változtatás jogát fenntartjuk

SAYONARA PARTY, VACSORA

2024. augusztus 25 - én 20:00 óra

Dunai CsónakHáz

(a VakVarjú Étterem rendezvényháza)

1203 Budapest, Vízisport utca 12 - 18.

A SZEMINÁRIUM DÍJA

| | |
|---|--------------|
| KEDVEZMÉNY MKSSZ, IOKK, IGKS tagok részére és a Magyar egyesü- letek részére 3 napra (min 6 edzés befizetése esetén) | 20%/fő |
| Egy edzés | 11.000 Ft/fő |
| Sayonara Party, vacsora , a karatékák részére jelentkezés a regisztrációs platformon május 31 - ig. | 10.000 Ft/Fő |

MKSZ - Magyar Karate Szakszövetség

MKSSZ - Magyar Karate Stílusok Szövetsége

IOKK - International Okinawa Karate - Do Kenpo - Kai

IGKS - International Goju - Ryu Karate - Do Sakura - Kai

Video felvétel nem készülhet!

**Jelentkezés és fizetés: 2024. június 10 - ig a szemináriumi díj 100%-
nak átutalásával**

Az itt megadott regisztrációs platformon

<https://sakura-events.com>

Egy személy egy edzésre maximum 1 db "jegyet" vásárolhat!

Csoportos "edzésjegy" vásárlás nem lehetséges!

A jelentkezés akkor érvényes, ha a szervezők elfogadták a jelentkezésedet és átutaltad a szemináriumi díjat!

Ha a szervező lemondja a rendezvényt a befizetett díj 100% - ka visszautalásra kerül!

Ha a jelentkező lemondja a rendezvényt 2 héttel előtte, abban az esetben a befizetett díj 80% a visszafizetésre kerül.

Ha a jelentkező lemondja a rendezvényt 1 héttel előtte, abban az esetben a befizetett díj 50% - a visszafizetésre kerül!

Ha a jelentkező lemondja a rendezvényt 1 nappal előtte, abban az esetben a befizetett díj nem kerül visszafizetésre!

Tisztelettel kérem figyelembe venni, hogy ha a jelentkezők száma az adott edzésre eléri a 45 fős létszámot, arra az edzésre lezárjuk a jelentkezéseket. Ebben az esetben kérjük jelentkezzen egy másik edzésre.

Helyszíni jelentkezés nincs!!

JELENTKEZÉS FELTÉTELEI

1. A program, ill. a lebonyolítás rendje a jelentkezők létszámától függően változhat.
2. Minden résztvevő a saját felelősségére vesz részt a szemináriumon.
3. Biztosítás mindenki számára kötelező.
4. Mindenki csak azon a szemináriumon vehet részt, amire előzetesen jelentkezett, helyszíni módosítás nincs.
5. A jelentkezés csak akkor érvényes, ha a szervezők elfogadták a jelentkezésedet és átutaltad a szemináriumi díj 100% - át.
6. VIDEO készítése TILOS!
7. Nézőket nem fogadunk.
8. Annál a stílusnál (edzésnél) ahol a jelentkezői létszám eléri a maximumot (45 fő) a szervezők lezárják a jelentkezést arra az edzésre. Ebben az esetben kérjük, hogy jelentkezzen a még nyitott stílusokra, edzésekre, amelyek még nem teltek be.
9. A szeminárium stílus független, bármely stíusból fogadjuk a jelentkezőket.
10. Junior, kadet és felnőtt korosztály részére ajánljuk.
11. Dogi (karate ruha) kötelező, mindenki a saját öv fokozatát viselje.
12. Büfé üzemel.
13. A szervezők a program változtatás jogát fenntartják!

INSTRUKTOROK



Hanshi Kuba Yoshio

Goju - Ryu Karate - Do 10. dan

Hanshi Kuba Yoshio az Okinavai Karate-Do Kenpo-Kai főinstructora. Az Okinawa Karate - Do Rengo - Kai alelnöke. Közvetlen tanítványa volt Toguchi Seikichi Senseinek, aki Miyagi Chojun Sensei és Higa Seko Sensei tanítványa volt. Kuba Sensei az az autentikus mester, aki érti a Goju - Ryut és annak technikáit alkalmazni is tudja. Teljes munkaidőben akupunktúrás klinikát vezet Okinawában.

- 14 évesen Kendo tanult,
- 17 évesen Toguchi Seikichi Sensei tanítványa lett,
- 27 évesen a Goju - Ryu Karate - Do Shoreikan instruktora lett,
- 34 évesen a Goju - Ryu Karate - Do Shoreikan technikai igazgatója lett,
- Okinawa Akupunktúra Szövetség elnöke,
- Okinawa City Városi Karate - Do Szövetség igazgatója,
- Okinawa Perfectura Karate - Do Union állandó igazgatója,
- Okinawa City Városi Ifjúsági Sportegyesület alelnöke,
- Okinawa Karate Do Rengo - Kai alelnöke,
- Nemzetközi Okinawa Karate - Do Kenpo - Kai főinstructora,
- Nemzetközi Okinawa Karate - Do Sakura - Kai technikai igazgatója,



Hanshi Yamashiro Hirokuni

Uechi - Ryu 9. dan

Született 1955.02.17 - én Okinawán. Tanára Shigeru Takamiyagi Sensei volt. Az Okinawa Cityben működő Yamashiro Dojo főinstructora. Az Okinawa Karate - Do Uechi - Ryu 9. danos nagymestere.





Shihan Shinjo Takahiro

Tomari - Te 8. dan

A karate tanulását a Shuri - Te stílusban kezdte ahol 5. dant ért el. Majd Tomari - Te stílust tanult ahol 8. dant ért el. A Goju - Ryuban 6. danos, Hanshi Kuba Yoshio rangidős tanítványa és asszisztense. Kiemelkedő tudással rendelkezik mind a három Okinawai stílusban és a WKF karatében is. Tanítványai között Okinawa, Ázsia, és a Japán Bajnokságok dobogós helyezettei vannak.

- Kenryu Doshikai elnöke,
- Ryo Kiyuna háromszoros Kata Világ Bajnok és Olimpiai Bajnok nevelőedzője,
- Okinawa Prefectura Karate Szövetségének elnökségi tagja,
- Okinawa City Sportszövetségének alelnöke,
- Okinawa Ifjúsági Sportszövetségének elnökségi tagja,
- Okinawa Prefectura Goju - Ryu fő instruktora a Japán Sport Szövetségben,
- Okinawa prefectura Tomari - Te fő instruktora is a Japán Sport Szövetségben,
- Okinawa Karte - Do Shuri - Te mestere



Sensei Fischer Mihály

Goju - Ryu 4. dan, WKF Kumite Instruktork

Az MTK vezető edzője és a Magyar Karate Szövetség felnőtt WKF válogatottjának edzője. Tanítványa Hárspataki Gábor, aki Olimpiai III. helyezett kumitében és WKF Világ Bajnoki II. helyezett kumitében. Az elmúlt 12 évben minden korosztályban Magyar Bajnok az MTK csapata. Tanítványai 27 Európa Bajnoki és Világ Bajnoki korosztályos érmet szereztek. Felnőtt tanítványai 4 Európa Bajnoki érmet szereztek.



Shihan Tamagusuku Yukari

Ryukyu táncművész és a Ryubu Tamagusuku-Ryu Tedano-Kai mestere

Az Okinawai Művészeti Egyetemen Ryukyu tánc és Kumi Odori mester szakon végzett. Tanult Ryukyu táncművészeteket Shizue Matayoshi „Iemoto” – tól és Kumi Odori-t Miyagi Noho – tól aki a „*Ningen Kokuho*” cím birtokosa. Tamagusuku-Ryu Tedano-Kai mestere, a Ryukyu tánc kiváló művésze cím birtokosa amely egy fontos immateriális kulturális értéke Okinawának.

- 1993 - ban a Ryukyu előadó művészeti versenyen a legjobb táncművészeti díjat kapott
- 1997 - ben megszerezte a Tamagusuku-Ryu Tedano-Kai instruktori címét
- 2004 - ben megszerezte a Tamagusuku-Ryu Tedano-Kai „*Shihan*” fokozatát
- 2004 - ben az Okinawai Nemzeti Színház megnyitóján és előadásokban szerepelt
- 2018 - ban az az Okinawai Nemzeti Színházban önálló előadássorozatot mutatott be



Shihan Satoko Matayoshi

Ryukyu táncművész és a Ryubu Tamagusuku-Ryu Izumi-Kai mestere

Tamagusuku-Ryu Izumi-Kai mestere, a Ryukyu tánc kiváló művésze cím birtokosa amely egy fontos immateriális kulturális értéke Okinawának. Fellépett Okinawa Prefektúrában, valamint Ázsiában, Európában és Dél-Amerikában.

- 2004 - ben a Ryukyu előadó művészeti versenyen a legjobb táncművészeti díjat kapott
- 2007 - ben megszerezte a Ryukyu tánc instruktori címet
- 2008 - ban elkezdett tanulni Kumi Odorit a nagynénjétől Tamagusuku Chie - től
- 2009 - ben megnyitotta a Tamagusuku-Ryu Izumi-Kai hagyományőrző fiókját
- 2014 - ben megszerezte a Tamagusuku-Ryu Izumi-Kai „*Shihan*” fokozatát
- 2017 - ben Ryukyu táncal, Kumi Odori – val szerepelt az Okinawai Nemzeti Színházban



SZERVEZŐ

Shihan Harsányi László,

Goju - Ryu 7. dan,

Okinawa Karate - Do Kenpo - Kai európai képviselője

Tisztelettel köszöntöm az okinawai tanárait és minden kedves karatékát a II. **Okinawai Nappok Pesterzsébeten** programban. Szeretettel várjuk azon karatékákat a pesterzsébeti (Budapest) karate szemináriumra, akik érdeklődnek az autentikus okinawai karate iránt. Egy hiánypótló szeminárium kerül megrendezésre, ahol bepillantást nyerhetünk három tradicionális okinawai iskola technikai repertoárjába. A **BUDAPESTEN** (Pesterzsébeten) megrendezésre kerülő szeminárium célja, hogy a magyar és a nemzetközi karate társadalom edzői, bírái és karatékái megismerhessék az autentikus okinawai karatét!

Köszönetet szeretnék mondani minden kedves tanítványomnak, magyarországi, okinawai és nemzetközi támogatóinknak, akik segítségével ez a rendezvény nem jöhetett volna létre.

INFORMÁCIÓ

- Harsányi László, +36 30 950 947, E-mail: harsanyi.laszlo63@gmail.com
- Slezák Anikó, +36 30 337 1673, E-mail: slezak.aniko77@gmail.com
- Shimizu Nana, shimizu7501@gmail.com
- Sztranyák László, +421 903 143985, E-mail: ladislavsztranyak@hotmail.com

ÉTTERMEK

- **VakVarju Csónakház és Étterem**, 1203 Budapest, Vízisport utca 12.
- **Csili Restaurant**, 1201 Budapest, Nagy Győri István utca 4 - 6.
- **Mc Donalds**, 1203 Budapest, Széchenyi u. 4.
- **Ring Pub**, 1203 Budapest, Lajtha László u. 2.
- **Tücsök Vendéglő**, 1201 Budapest Zilah u. 7.

PESTERZSÉBETI SZÁLLÁSOK

<https://www.booking.com/district/hu/budapest/pesterzsebet.hu>

- **Le Rose Hotel**, 1238 Budapest, Felső Duna sor 1.
 - **Duna Garden Hotel**, 1203 Budapest, Vízisport u. 12.
 - **Panna Panzió**, 1202 Budapest, Mártírok útja, 156.
 - **Solid Apartmans**, 1237 Budapest, Szent László u. 112.
 - **Green Garden Plus Apartman**, 1205 Budapest, Irányi utca 12.
 - **Kossuth Apartman**, 1203 Budapest, Kossuth Lajos utca 31 A
 - **Green View Apartment**, 1203 Budapest, Kossuth Lajos út 31/A
 - **Green Garden Apartman**, 1204 Budapest, Kende Kanuth utca 69.
 - **Central Home - Pesterzsébet**, 1203 Budapest, Kossuth Lajos utca 15.
 - **Bruda Panzió**, 1201 Budapest, Köztemető utca 71., E-mail: brudapanzio@gmail.com
 - **Tang House**, 1201 Budapest, Wesselényi u. 87. E-mail: tang.house1201@gmail.com
-
-

TÁMOGATÓINK

- Dr. Schmidt Ádám Úr Sportért Felelős Államtitkár
- Dr. Simicskó István Úr Honvédelmi Sportszövetség Elnöke
- Földesi Gyula Úr Országgyűlési Képviselő
- Szabados Ákos Úr Pesterzsébet Polgármestere
- Dr. Mészáros János Úr a Magyar Karate Szakszövetség Elnöke
- Nagy János Úr Szigetszentmiklós Polgármestere
- Lerner Ákos Úr a Gyulai István Általános Iskola Igazgatója
- Pesterzsébet Önkormányzata
- Szigetszentmiklós Önkormányzata
- Magyar Karate Szakszövetség
- Okinawa Ken Karate - Do Rengo - Kai
- Okinawa Karate - Do Kenpo - Kai
- Dento Shito - Ryu Karate - Do Szövetség
- Karate - Do International Magyarországi Szervezete
- Magyarországi Goju - Ryu Karate - Do Szövetség
- Magyar Karate Stílusok Szövetsége
- Rendészeti Kiképzők Szövetsége



PESTERZSÉBET

