

# Program

2024. május 29. szerda

**Hiemer Rendezvényközpont**  
(8000 Székesfehérvár, Oskola utca 2-4.)

**09.00 Konferencia regisztráció**

**10.00 Megnyitó**

**Köszöntések:** **Kovács Levente,**  
az Óbudai Egyetem rektora  
**Cser-Palkovics András,**  
Székesfehérvár Megyei Jogú Város polgármestere  
**Györök György,**  
az Óbudai Egyetem, Alba Regia Műszaki Kar dékánja  
**Schmidt Ádám,**  
a Honvédelmi Minisztérium Sportért Felelős Államtitkárság  
államtitkára  
**Fábián László,**  
a Magyar Olimpiai Bizottság főtitkára  
**Tóth Miklós,**  
a Magyar Sporttudományi Társaság elnöke



# Az élsportolói teljesítményt befolyásoló tényezők

## Párizs 2024

### Prekonferencia

**Üléselnökök: Györök György, Tóth Miklós**

- 10.45 **Párizs a sportirányítás szemszögéből**  
**Schmidt Ádám**  
*Honvédelmi Minisztérium, Sportért Felelős Államtitkárság, Budapest*
- 11.10 **A Magyar Olimpiai Bizottság olimpiai eseményekkel kapcsolatos feladatai**  
**Fábián László**  
*Magyar Olimpiai Bizottság, Budapest*
- 11.35 **Sportközgazdaságtan; dimenziók, mérhetőség, haszon**  
**Gulácsi László**  
*Tudományos rektorhelyettes, Innováció Menedzsment Doktori Iskola (IMDI), vezető  
Óbudai Egyetem, Budapest*
- 12.00 **Sporttudomány a kajak-kenu sportág szolgálatában - 6 év tapasztalata**  
**Kováts Tímea**  
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest  
Magyar Kajak-Kenu Szövetség, Budapest*

### 12.25 Ebédszünet

- 13.10 **Az innováció új arca: hogyan formálhatja a sport világot a 2024-es Párizsi Olimpia?**  
**András Krisztina**  
*Óbudai Egyetem, Alba Regia Műszaki Kar, Székesfehérvár*
- 13.35 **Okos eszközök alkalmazása evezősök teljesítmény élettani vizsgálata során RP3-T dinamikus evezős ergométeren**  
**Györe István**  
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*
- 14.00 **Válogatott küzdősportolók összetett teljesítménydiagnosztikai támogatása**  
**Kovács Péter**  
*Országos Sportegészségügyi Intézet Teljesítménydiagnosztikai  
Kutató Osztály, Budapest*
- 14.20 **Élsportolók mentális felkészítése az olimpiára**  
**Lénárt Ágota**  
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*

- 14.40 **Sportolói vérképzés és magaslati edzőtábor a 21. században**  
**Komka Zsolt**  
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest*  
*Semmelweis Egyetem, Sportorvosi Tanszék, Budapest*  
*Magyar Kajak-Kenu Szövetség, Budapest*

## Szekcióülések

**ALBA REGIA Campus „S” épület**  
**8000 Székesfehérvár, Budai út 43.**

**2024. május 29. szerda**

**15.00 Kongresszusi regisztráció**

## „A” szekció

**Sportorvoslás – Prevenció - Rehabilitáció**  
**S-113 terem**

**Üléselnökök: Pavlik Gábor, Atlasz Tamás**

**16.00 Short track gyorskorcsolya utánpótlás versenyzők 4 hónapos mozgásterápiás kezelésének hatásai**

**Bajzik Éva, Vető-Szabó Gabriella, Török-Szabó Balázs**  
*Fontanus Tudományos Módszertani Kutató- és Oktatási Központ, Budapest*

**16.15 Fiatal birkózók és kick-boxolók bőrmikrobiom közösségének vizsgálata**

**Kalabiska Irina<sup>1</sup>, Annár Dorina<sup>1</sup>, Bábszky Gergely<sup>2,3</sup>, Jókai Mátyás<sup>2,3</sup>, Király István<sup>4</sup>, Zsakai Annamária<sup>5</sup>**

<sup>1</sup>*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sportélettani Kutató Központ, Budapest*

<sup>2</sup>*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Molekuláris Edzésélettani Kutató Központ, Budapest*

<sup>3</sup>*Kozma István Magyar Birkózó Akadémia, Budapest*

<sup>4</sup>*Halker-KiralyTeam Kick-box Akadémia, WAKO Europe, Budapest*

<sup>5</sup>*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Embertani Tanszék, Budapest*

**16.30** **Prevenációs csípő mobilitási gyakorlatok a jégkorongban**

**Nagy Attila**

*FEHA19 – Jégkorong Módszertani Központ, Székesfehérvár*

**16.45** **Elülső keresztzalag prevenációs program hatása a dinamikus térd valgusra fiatal női labdarúgóknál**

**Ambrus Mira<sup>1</sup>, Silva Sousa Rodrigo<sup>2</sup>, Ferrández Laliena Loreta<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Sportélettani Kutató Központ, Budapest*

<sup>2</sup>*University of Madeira, Madeira, Portugal*

<sup>3</sup>*University of Zaragoza, Zaragoza, Spain*

## **5' Mozgásszünet**

**17.05** **Úszás hangsúlyos sportterápia pozitív hatása gerincvelő sérülés esetén – esettanulmány**

**Atlasz Tamás<sup>1</sup>, Barakonyi Márton<sup>2</sup>, Adrián Dorottya<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Pécs*

<sup>2</sup>*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*

**17.20** **Törzsstabilitás fejlesztés sportteljesítmény javítás céljából női röplabdajátékosok körében**

**Pokó Rita, Tardi Péter, Makai Alexandra, Járomi Melinda**

*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,*

*Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs*

**17.35** **Elektromiogram spektrumú villamos ingerlés akut hatása az erő kifejtés nagyságára**

**Molnár Csilla, Szalay Katalin, Lángos Viktor, Bretz Károly**

*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,*

*Kineziológia Tanszék, Budapest*

**17.50** **Nyakfájdalom vizsgálata és összefüggései a fizikai aktivitással, életminőséggel és észlelt stressz szinttel**

**Tumpek Nikolett<sup>1,2</sup>, Járomi Melinda<sup>1</sup>, Lendvay Marcell<sup>3</sup>,**

**Makai Alexandra<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,  
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs*

<sup>2</sup>*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,  
Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs*

<sup>3</sup>*Pécsi Tudományegyetem, Klinikai Központ*

*Reumatológiai és Immunológiai Klinika, Pécs*

# „B” szekció

## Sportmenedzsment S-112 terem

Üléselnökök: András Krisztina, Géczi Gábor

- 16.00 Nemzetközi parasport-rendezvényeknek stratégiai tervezésének lehetséges hatásai a fogyatékossgal élő lakosság helyzetére**  
**Sipos Borbála<sup>1</sup>, Máté Tünde<sup>2</sup>**  
*<sup>1</sup>Budapesti Corvinus Egyetem, Budapest*  
*<sup>2</sup>Óbudai Egyetem, Budapest*
- 16.15 A sportvezetők és edzők foglalkoztatásához kapcsolódó, a női kézilabda-játékosokra mint alkalmazottakra vonatkozó nézőpontjainak vizsgálata**  
**Herr Orsolya, András Krisztina**  
*Budapesti Corvinus Egyetem, Óbudai Egyetem, Budapest*
- 16.30 A sportlétesítmény fejlesztések hatása a nemzetközi eredményességre a TAO-s sportágaknál 2010-től**  
**Géczi Gábor, Kendelényi-Gulyás Erika, Koch Ágoston**  
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Gazdaság és Társadalomtudományi Intézet, Budapest*
- 16.45 Az Úszó Nemzet Program működése és fejlődése menedzsment megközelítésben**  
**Farkas Tamás<sup>1</sup>, Máté Tünde<sup>2</sup>**  
*<sup>1</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*  
*<sup>2</sup>Óbudai Egyetem, Budapest*

## 5' Mozgásszünet

- 17.05 A sportvezetői kihívások a látványcsapatsport támogatások kapcsán**  
**Kovács István Attila, Magyar Márton, Gósi Zsuzsanna**  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,  
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest*
- 17.20 Dinamikus képességek modell kialakítása a sportban**  
**András Krisztina, Máté Tünde, Kynsburg Zoltán**  
*Óbudai Egyetem, Budapest*
- 17.35 Szimulátorból a versenypályára: hogyan formálja az e-sport és videojátékok világa az autósport jövőjét?**  
**Móni István<sup>1</sup>, András Krisztina<sup>2</sup>**  
*<sup>1</sup>STEMO Marketing Kft, Budapest*  
*<sup>2</sup>Óbudai Egyetem, Budapest*

- 17.50 Sportszakemberek értékelésének kihívásai**  
**Gösi Zsuzsanna, Magyar Márton, Kovács István Attila**  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest*

## „C” szekció

### Sportgazdasági Workshop S-101 terem

Üléselnökök: Paár Dávid, Csurilla Gergely

- 16.00 Inkluzivitás mérése a sporton keresztül**  
**Fűrész Diána Ivett<sup>1</sup>, Jim Strode<sup>2</sup>**  
*<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem Közgazdaságtudományi Kar, Pécs*  
*<sup>2</sup>Ohio University, Ohio, USA*
- 16.20 Az olimpiai házigazda hatás elemzése szintetikus kontroll módszerrel**  
**Csurilla Gergely<sup>1,2</sup>, Fertő Imre<sup>2,3</sup>**  
*<sup>1</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem.  
Sportgazdasági és Döntéstudományi Kutatóközpont, Budapest*  
*<sup>2</sup>Közgazdaságtudományi Intézet, Közgazdaság- és Regionális  
Tudományi Kutatóközpont, HUN-REN, Budapest*  
*<sup>3</sup>Budapesti Corvinus Egyetem, Budapest*
- 16.40 Kiegyensúlyozottabb versenyt hozhat-e a labdarúgó  
Bajnokok Ligája és a Szuperliga? Egy szimuláció tanulságai**  
**Gyimesi András**  
*Pécsi Tudományegyetem Közgazdaságtudományi Kar, Pécs*  
*HUN-REN Számítástechnikai és Automatizálási  
Kutatóintézet, Budapest*
- 17.00 A FIFA labdarúgó-világbajnokság hatása a résztvevő  
labdarúgók értékére**  
**Havran Zsolt<sup>1</sup>, Claro Dániel<sup>2</sup>, Karolina Nessel<sup>3</sup>**  
*<sup>1</sup>Budapesti Corvinus Egyetem, Üzleti Gazdaságtan Tanszék, Budapest*  
*<sup>2</sup>Mastercard Data and Services, Budapest*  
*<sup>3</sup>Jagiellonian University of Kraków, Poland*
- 17.20 A hazai NFL szurkolók nézői motivációit felmérő kutatás  
első eredményei**  
**Kajos Attila**  
*Budapesti Corvinus Egyetem, Vállalkozás és  
Innováció Intézet, Budapest*

**17.40 Sportban való érintettség befolyása a sportesemények hatásainak észlelésére a budapesti 2023-as atlétika világbajnokság példáján**  
**Perényi Szilvia<sup>1</sup>, Polcsik Balázs<sup>2</sup>**

*<sup>1</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Sportmenedzsment Tanszék, Budapest*

*<sup>2</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Sporttudományok Doktori Iskola, Budapest*

**20.00**

**A Polgármesteri Hivatal  
vacsorafogadása  
Alba Aréna multifunkcionális Sport- és Rendezvénycsarnok**

2024. május 30. csütörtök

08.00 Regisztráció

## Szekcióülések

### „D” szekció

#### Mozgásgyógyszer S-113 terem

Üléselnökök: Szabó Tamás, Kneffel Zsuzsanna

**09.00 A fizikai aktivitás és a kardiorespiratorikus fittség szerepe metabolikusan egészséges elhízottakban: narratív áttekintés**

**Kneffel Zsuzsanna<sup>1</sup>, Murlasits Zsolt<sup>2</sup>**

*<sup>1</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest*

*<sup>2</sup>Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,  
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*

**09.15 A munkahelyi jóga hatásainak vizsgálata vállalati és munkavállalói szinten**

**Szabó Ágnes, Ungvári Emese Anna**

*Budapesti Corvinus Egyetem, Vállalkozás és Innováció Intézet, Budapest*

**09.30 A fizikai aktivitás longitudinális hatásai az e-sport játék rangsorolt eredményére**

**Szabella Olivér, Szabó Attila, Kassay Lili**

*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és  
Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és*

*Sporttudományi Intézet, Budapest*

**09.45 Nordic Walking edzések fitsségre gyakorolt hatása idős nők körében**

**Nagy Enikő, Rausch Attila, Kovács Katalin**

*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és  
Pszichológiai Kar, Budapest*

**5' Mozgásszünet**



**10.05 Az endometriózissal összefüggő kismencedei fájdalom, a fájdalommal szembeni éhatékonyság, az észlelt stressz, az életminőség és a fizikai aktivitás közötti összefüggések vizsgálata**

**Kovács-Szabó Zsófia<sup>1</sup>, Makai Alexandra<sup>1,2</sup>, Hock Márta<sup>1</sup>**

*<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,  
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs*

*<sup>2</sup>Szentágothai János Kutatóközpont, Pécs*

**10.20 Strandkézilabda – a homokon történő edzés hatásai, illetve a sportág sérülésprofilja**

**Beszkid Attila, Boros Szilvia**

*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és  
Pszichológiai Kar, Budapest*

**10.35 A testhelyzet, a végtagdominancia és a pendulum teszt speciális indításának hatása az alsó végtag izomtónusára**

**Mayer Petra<sup>1,4</sup>, Bodor András<sup>1,2</sup>, Laczkó József<sup>1,2,3</sup>,  
Szabó Dorottya<sup>4</sup>, Zentai Norbert<sup>1</sup>**

*<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Pécs*

*<sup>2</sup>Wigner Fizikai Kutatóközpont, Budapest*

*<sup>3</sup>Pázmány Péter Katolikus Egyetem, Információtechnológiai és  
Bionikai Kar, Budapest*

*<sup>4</sup>Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar,  
Sportmedicina Tanszék, Pécs*

**10.50 A „soleus push up” glükóztoleranciára gyakorolt hatásvizsgálata**

**Melczer Csaba, Laczkó Tamás, Raposa L. Bence, Tóth Miklós,  
Elek Dávid**

*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs*

**Kávészünet**

**„E” szekció**

**Sportpszichológia  
S-112 terem**

**Üléselnökök: Lénárt Ágota, Molnár Andor**

**09.00 A kézilabda sportágban előforduló sérülések összefüggései a sérüléstől való félelemmel, a sportág iránti elköteleződéssel és a perfekcionizmussal**

**Csányi Alexandra, Pertics Piroska, Molnár Andor**

*Szegedi Tudományegyetem, Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged*

**09.15 „Kettős karrier” kapcsán megélt nehézségek összefüggései a sportolói szorongással és megküzdési stratégiákkal utánpótláskorú labdarúgók körében**

**Lábadi Anett<sup>1,2</sup>, Deák Anita<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar, Pszichológia Doktori Iskola, Pécs

<sup>2</sup>Sándor Károly Labdarúgó Akadémia, Budapest

<sup>3</sup>Pécsi Tudományegyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar, Pszichológiai Intézet, Pécs

**09.30 Konfliktuskezelési lehetőségek a sportban: fókuszban a mediáció**

**Méhes Nóra<sup>1,2</sup>, Németh Zsolt<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Károli Gáspár Református Egyetem, Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar, Budapest

<sup>2</sup>Pécsi Tudományegyetem „Oktatás és Társadalom”, Neveléstudományi Doktori Iskola, Pécs

<sup>3</sup>Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs

**09.45 HRV biofeedback és Wingwave módszerek hatásának pszichofiziológias vizsgálata sportolók versenyszorongására és érzelemszabályozására**

**Horváth Eszter<sup>1</sup>, Dinnyés Álmos<sup>2</sup>, Tóth László<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék, Budapest

<sup>2</sup>Budapesti Corvinus Egyetem, Informatikai Intézet, Budapest

<sup>3</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Tanárképző Intézet, Budapest

## **5' Mozgásszünet**

**10.05 Az edzések gyakorisága vagy a terjedelmük befolyásolja az edzésfüggőséget, az orthorexia nervosa-t és a perfekcionizmust a rendszeres edzőterem-látogatók körében?**

**Molnár Andor, Lentner Csanád**

Szegedi Tudományegyetem, Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged

**10.20 „Ez egy másik kávéház” – Fáradtsággal kapcsolatos hiedelmek és előítéletek**

**Kovács Krisztina**

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék, Budapest

**10.35 A sportsérülés pszichológiája**

**Kiss András**

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest  
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Budapest

**10.50 Atléták motivációs környezete és feladathoz való hozzáállása a hazai rendezésű világbajnokság tükrében**

**Ferencz Anna, Kovács Krisztina, Gyömbér Noémi**  
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék, Budapest*

**Kávészünet**

**„F” szekció**

**Teljesítményélettan**  
**S-113 terem**

**Üléselnökök: Petrovszki Zita, Györe István**

**11.30 A felsőlégúti infekciók előrejelzésének módszerei sportolóknál**

**Tékus Éva<sup>1</sup>, Cselkó Alexandra<sup>2</sup>, Kollárné Kiss Gabriella<sup>1</sup>, Szabó Dorottya<sup>1</sup>,  
Garai Kitti<sup>3</sup>, Világos Barbara<sup>1</sup>, Tar Sarolta<sup>1</sup>, Sándor Barbara<sup>5</sup>,  
Horváth-Szalai Zoltán<sup>4</sup>, Kőszegi Tamás<sup>4</sup>, Wilhelm Márta<sup>2</sup>, Mintál Tibor<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>*Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar,  
Sportmedicina Tanszék, Pécs*

<sup>2</sup>*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,  
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*

<sup>3</sup>*Pécsi Tudományegyetem Gyógyszerésztudományi Kar,  
Gyógyszerészi Biotechnológia Intézet, Pécs*

<sup>4</sup>*Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ,  
Laboratóriumi Medicina Intézet, Pécs*

<sup>5</sup>*Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ,  
I. sz. Belgyógyászati Klinika, Pécs*

**11.45 Az aerob állóképesség és a HRV paraméterek változása koffeintartalmú készítmények és terhelés együttes hatására**

**Soós Rita<sup>1</sup>, Gyebrovski Ádám<sup>2</sup>, Wilhelm Márta<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,  
Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs*

<sup>2</sup>*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,  
Biológiai és Sportbiológiai Doktori Iskola, Pécs*

<sup>3</sup>*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,  
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*

## **12.00 Fiatal férfi kézilabdázók szívfrekvencia-variabilitásának átfogó elemzése**

**Petrovszki Zita<sup>1</sup>, Czibalmos Olivér<sup>2</sup>, Kőrösi Gábor<sup>2</sup>, Gál Vera<sup>3</sup>, Tuboly Gábor<sup>4</sup>, Mikulán Rita<sup>5</sup>, Nagy Edit<sup>6</sup>, Horváth Gyöngyi<sup>7</sup>**

<sup>1</sup>Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar, Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged

<sup>2</sup>Szegedi Tudományegyetem, Természettudományi és Informatikai Kar, Informatikai Intézet, Szeged

<sup>3</sup>Pick Kézilabda Zrt., Szeged

<sup>4</sup>Hódmezővásárhelyi-Makói Egészségügyi Ellátó Központ, Neurológiai Osztály, Hódmezővásárhely

<sup>5</sup>Szegedi Tudományegyetem, Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar, Sporttudományi Intézet, Szeged

<sup>6</sup>Szegedi Tudományegyetem, Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar, Fizioterápiás Tanszék, Szeged

<sup>7</sup>Szegedi Tudományegyetem, Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar, Élettani Intézet, Szeged

## **12.15 Szenior és fiatal élsportolók kardiovaszkuláris jellemzői**

**Ihász Ferenc<sup>1</sup>, Alföldi Zoltán<sup>2</sup>, Barthalos István<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem, Sporttudományi Intézet, Szombathely

<sup>2</sup>Széchenyi István Egyetem, Győr

<sup>3</sup>UNI, Győr

## **5' Mozgásszünet**

## **12.35 A terhelésélettani vizsgálatok célja a Spinning programban**

**Hajdu Gergely<sup>1</sup>, Rácz Levente<sup>2</sup>, Kalabiska Irina<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Doktori Iskola, Budapest

<sup>2</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sport- és Egészségtudományi Intézet, Kineziológia Tanszék, Budapest

<sup>3</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sport- és Egészségtudományi Intézet, Sportélettani Kutató Központ, Budapest

## **12.50 Válogatott férfi evezősök energia hasznosulásának mérése RP3-T evezős ergométeren különböző intenzitású terhelések során**

**Györe István<sup>1</sup>, Annár Dorina<sup>2</sup>, Gerei Tamás<sup>3</sup>, Pál Lili<sup>3</sup>, Benda Orsolya<sup>3</sup>, Szmodis Márta<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest

<sup>2</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sportélettani Kutató Központ, Budapest

<sup>3</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest

**13.05 Tápanyagidőzítéssel kombinált krónikus rezisztencia edzés hatása az extracelluláris vezikulákban szállított miRNS profilra**  
**Csala Dávid<sup>1</sup>, Ádám Zoltán<sup>2</sup>, Horváth-Szalai Zoltán<sup>3</sup>, Sebesi Balázs<sup>4</sup>, Garai Kitti<sup>2</sup>, Kvell Krisztián<sup>2</sup>, Wilhelm Márta<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Biológiai és Sportbiológiai Doktori Iskola, Pécs*

<sup>2</sup>*Pécsi Tudományegyetem, Gyógyszerésztudományi Kar, Gyógyszerészi Biotechnológiai Intézet, Pécs*

<sup>3</sup>*Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, Laboratóriumi Medicina Intézet, Pécs*

<sup>4</sup>*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*

**13.20 A sportdiagnosztikai vizsgálatok rendszere**

**Fülöp Tibor**

*Sportorvosi Központ, Budapest*

## „G” szekció

### Utánpótlás - Humánbiológia S-112 terem

**Üléselnökök: Suskovics Csilla, Ihász Ferenc**

**11.30 A menarchekor szekuláris változása Magyarországon – történeti áttekintés és új eredmények**

**Suskovics Csilla<sup>1</sup>, Tóth Gábor<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Szombathely*

<sup>2</sup>*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Savaria Egyetemi Központ, Szombathely*

**11.45 Elit magyar korosztályos teniszezők várható testmagasságának vizsgálata**

**Dobos Károly, Tóth Péter János, Wehovszky Vivien, Nagykáldi Csaba, Ökrös Csaba**

*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sportjáték Tanszék, Budapest*

**12.00 A relatív életkor, a testméret, a testösszetétel és a biológiai fejlettség hatása a tehetség kiválasztásra leány kézilabda játékosoknál**

**Tróznai Zsófia<sup>1</sup>, Utczás Katinka<sup>1</sup>, Pálinkás Gergely<sup>1</sup>, Pápai Júlia<sup>2</sup>, Szabó Tamás<sup>3,4</sup>, Petridis Leonidas<sup>1,3</sup>**

<sup>1</sup>*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sportélettani Kutató Központ, Budapest*

<sup>2</sup>*Független kutató, Balatonszabadi*

<sup>3</sup>*Magyar Kézilabda Szövetség, Sporttudományi és Diagnosztikai Igazgatóság, Budapest*

<sup>4</sup>*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest*

**12.15 Sportpszichológiai módszerek hatékony alkalmazása egy 19 éves sportoló önbizalom problémája esetén**

**Szántai Levente József<sup>1,2</sup>, Herczeg Gábor<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup>*Gál Ferenc Egyetem, Sporttudományi Kutatóközpont, Szeged*

<sup>2</sup>*Szeged Csanád Grosics Akadémia, Szeged*

## **5' Mozgásszünet**

**12.35 A neuromuszkuláris teljesítmény fejlődésének mintázata a növekedés függvényében sportoló és nem sportoló fiúknál**

**Petridis Leonidas, Pálinkás Gergely, Tróznai Zsófia, Utczás Katinka**

*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,*

*Sportélettani Kutató Központ, Budapest*

**12.50 Sportsérülések és a mentális jóllét összefüggései utánpótláskorú kézilabdázók körében**

**Ábel Krisztina, Kassay Lili, Juhász István, Dömötör Ágnes, Kovács Katalin, Boros Szilvia**

*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pszichológiai és*

*Pedagógiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet,*

*Reziliencia Kutatócsoport, Budapest*

**13.05 Korai kiégés vizsgálata fiatal férfi kézilabdázók körében az utóbbi évtizedben Magyarországon**

**Filó Csilla**

*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs*

**13.20 Az államilag elismert labdarúgó sportakadémiák fiú U17 korosztályú sportolók „tér-váltásának” elemzése**

**Sárközi István<sup>1</sup>, Pári Sándor<sup>1</sup>, Kovács Kristóf<sup>1</sup>, Sáfár Sándor<sup>1,2</sup>, Pintér Ákos<sup>3</sup>, Németh Zsolt<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>*Nemzeti Sportügynökség Nonprofit Zrt., Budapest*

<sup>2</sup>*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*

<sup>3</sup>*Magyar Agrár-, és Élettudományi Egyetem, Georgikon Campus, Keszthely*

<sup>4</sup>*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*

## **Ebédfogadás**

# „H” szekció

## Sportgazdaság – Versenysport S-113 terem

Üléselnökök: Ács Pongrác, Kendelényi-Gulyás Erika

### 14.25 Mérés diagnosztikai eszközök használata a hazai akadémiai sportágakban, különös tekintettel a jégkorongban

**Diós Bence**

*FEHA19 – Jégkorong Módszertani Központ, Székesfehérvár*

### 14.40 Multidiszciplináris megközelítések az úszásoktatásban

**Kovács Zsófia<sup>1</sup>, Léa Mekkaoui<sup>2</sup>, François Potdevin<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,*

*Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*

<sup>2</sup>*Univ. Lille, Univ. Artois, Univ. Littoral Côte d’Opale, ULR 7369 – URePSSS*

*Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport Santé Société, Lille, France*

### 14.55 A korfball sportág magyarországi helyzete, stratégiai programja 2028-ig

**Cselik Bence<sup>1,2</sup>, Bellusz Kristóf<sup>2,3</sup>**

<sup>1</sup>*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,*

*Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs*

<sup>2</sup>*Magyar Korfball Szövetség, Szentendre*

<sup>3</sup>*Pécsi Tudományegyetem Közgazdaságtudományi Kar, Pécs*

### 15.10 A magyar úszósport életkori trendjei 2000 és 2019 között

**Petrov Iván<sup>1,2</sup>, Sydó Nóra<sup>2</sup>, Merkely Béla<sup>3</sup>, Csulak Emese<sup>2</sup>, Kiss Anna Réka<sup>2</sup>, Elbert Gábor<sup>1</sup>, Melczer Csaba<sup>1</sup>, Ács Pongrác<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,*

*Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs*

<sup>2</sup>*Semmelweis Egyetem, Városmajori Szív- és Érgyógyászati*

*Klinika, Sportorvosi Tanszék, Budapest*

<sup>3</sup>*Semmelweis Egyetem, Városmajori Szív- és Érgyógyászati*

*Klinika, Kardiológiai Tanszék, Budapest*

## 5’ Mozgásszünet

### 15.30 A támadások hatékonyságának elemzése a vízilabdában

**Dudás Donatella<sup>1,2</sup>, Váradi Gábor<sup>3</sup>, Olasz Róbert<sup>2</sup>, Nyéki Balázs<sup>2</sup>, Petridis Leonidas<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Doktori Iskola, Budapest*

<sup>2</sup>*Ferencvárosi Torna Club, Budapest*

<sup>3</sup>*Dataschema Zrt., Budapest*

<sup>4</sup>*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,*

*Sportélettani Kutató Központ, Budapest*



- 15.45 A hazai sportfinanszírozás hatékonyságának vizsgálata az olimpiai eredményesség tükrében**  
**Kendelényi-Gulyás Erika, Géczi Gergely, Géczi Gábor**  
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*
- 16.00 A BRICS országok női profi tenisz játékosainak sikeressége a makrogazdasági adataik fókuszában**  
**Kincses Gábor**  
*Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem, Gazdaság- és Társadalomtudományi Kar, Testnevelési Központ, Budapest*
- 16.15 Intézmények összehasonlítása az egyetemi sportban – Bázisértékek változásai 2011-13 és 2019-20 között**  
**Székely Mózes**  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Budapest*

## **Kávészünet**

# **„I” szekció**

## **Sportszociológia** **S-112 terem**

**Üléselnökök: Gál Andrea, Orbán-Sebestyén Katalin**

- 14.25 Élet a sportakadémián, mint totális (?) intézményben**  
**Gál Andrea, Novák János, Dóczy Tamás**  
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*
- 14.40 A kritérium tantárgy keretében választott mozgásformák alakulása konduktor hallgatók körében**  
**Szilárd Zsuzsanna, Pázmándi Eszter**  
*Semmelweis Egyetem Pető András Kar, Budapest*
- 14.55 Az online edzések népszerűségének változása a pandémia időszakában a magyar lakosság körében**  
**Derkács Evelin<sup>1,2</sup>, Makai Alexandra<sup>1,2</sup>, Prémusz Viktória<sup>1,2</sup>, Ács Pongrác<sup>1,2</sup>**  
<sup>1</sup>*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs*  
<sup>2</sup>*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs*
- 15.10 A Speciális Olimpia mozgalom “elite” tenisz sportvezetőinek szakmai véleménye az inkluzív sportról**  
**Orbán-Sebestyén Katalin<sup>1</sup>, Polcsik Balázs<sup>1,2</sup>, Csáki István<sup>1</sup>,**



**Ökrös Csaba<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Sporttudományi Doktori Iskola, Budapest*

<sup>2</sup>*Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar,  
Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged*

## **5' Mozgásszünet**

### **15.30 A négynapos munkahét bevezetésének hatása a dolgozók munka és magánélet egyensúlyára a telekommunikációs szektorban**

**Tánczos Zoltán<sup>1</sup>, Magyar Márton<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Rekreáció Tanszék, Budapest*

<sup>2</sup>*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Egészségfejlesztési és  
Sporttudományi Intézet, Budapest*

### **15.45 A proszociális és a szociális problémamegoldó készségek szerepe az elsősegélynyújtás hajlandóságában serdülő fiatalok körében**

**Katona Zsolt<sup>1</sup>, Berki Tamás<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>*Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar,  
Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged*

<sup>2</sup>*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*

### **16.00 Strandkézilabda, ahogy a magyar edzők látják**

**Kovács Katalin, Juhász István, Boros Szilvia, Kassay Lili,  
Dömötör Ágnes**

*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pszichológiai és Pedagógiai Kar,  
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Reziliencia  
Kutatócsoport, Budapest*

### **16.15 A sportolás és egészségmagatartás hatása a koherencia-érzésre**

**Tokodi Margaréta<sup>1,2</sup>, Tóth Bence Gábor<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>*Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar,  
Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged*

<sup>2</sup>*Szegedi Tudományegyetem, Sportközpont, Szeged*

## **Kávészünet**

# „J1” szekció

## Sport és táplálkozás S-113 terem

**Üléselnökök:** Wilhelm Márta, Uvacsek Martina

### **16.45 Baranya megyei idősek táplálkozási szokásai**

**Wilhelm Márta<sup>1</sup>, Bakó Csilla<sup>1</sup>, Gyebrovszki Ádám<sup>2</sup>, Gordos Mónika<sup>2</sup>,  
Csala Dávid<sup>2</sup>, Ádám Zoltán<sup>3</sup>, Soós Rita<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,  
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs

<sup>2</sup>Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,  
Biológiai és Sportbiológiai Doktori Iskola, Pécs

<sup>3</sup>Pécsi Tudományegyetem, Gyógyszerésztudományi Kar,  
Gyógyszerészeti Biotechnológia Tanszék, Pécs

<sup>4</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,  
Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs

### **17.00 Iskoláskorú gyermekek fizikai aktivitása és sportági preferenciái tápláltsági állapot alapján**

**Uvacsek Martina, Wágner Bernadett**

*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*

### **17.15 Célegyenesben a párizsi felkészülés – Nagyító alatt az étrend-kiegészítők Szilágyi-Utczás Margita, Pálinkás Zoltán**

*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Sport-táplálkozástudományi Központ, Budapest*

### **17.30 Utánpótláskorú kézilabdázó leányok mikrotápanyag-beviteli hiányosságai**

**Kosik-Sziráki Zsófia<sup>1</sup>, Alsászi Gabriella<sup>1</sup>, Nyakas Csaba<sup>1,2</sup>, Szmodis Márta<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest

<sup>2</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Molekuláris Edzésélettani Kutató Központ, Budapest

## 5' Mozgásszünet

# „J2” szekció

## Sportjog S-113 terem

Üléselnökök: Szekeres Diána, Lénárt Ágota

- 17.50 Preventív gyermek-, ifjúság- és szakember-védelem a sportban (megoldási lehetőségek, kitörési pontok)**  
Lénárt Ágota<sup>1</sup>, Gál Andrea<sup>1</sup>, Bodnár Ilona<sup>2</sup>, Farkas Judit<sup>1</sup>, Perényi Szilvia<sup>1</sup>, Soós István<sup>1</sup>, Szekeres Diána<sup>1</sup>, Woytynowska Kaya Ariel<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest  
<sup>2</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem, Tanító- és Óvóképző Kar, Budapest  
<sup>3</sup>Wyższa Szkoła Biznesu National Louis University, Nowy Sącz, Lengyelország
- 18.05 Az emberi méltóság és a fair play érvényesülési lehetőségeiről, mint sportjogi és sportetikai határterületről**  
Szekeres Diána<sup>1</sup>, Barcsi Tamás<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sportjogi Tanszék, Budapest  
<sup>2</sup>Pécsi Tudományegyetem, Állam-és Jogtudományi Kar, Pécs
- 18.20 A Safeguarding megjelenése a sportban (Jelentése és jelentősége jogi, sportszakmai és sportszociológiai értelemben)**  
Kézmárki Éva Mónika, Herczeg Gergő  
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Budapest
- 18.35 A játékjog jogi természetének dogmatikai kérdései az esetjog tükrében**  
Arató Balázs<sup>1,2</sup>, Székely Botond<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Károli Gáspár Református Egyetem Állam- és Jogtudományi Kar, Budapest  
<sup>2</sup>Óbudai Egyetem, Alba Regia Műszaki Kar, Székesfehérvár
- 18.50 Modellalkotás a sportjog és gazdaságtan területén alkalmazott doppingellenes beavatkozásokra, fuzzy logika felhasználásával**  
Gáspár Bettina<sup>1</sup>, Géczy Gábor<sup>2,3</sup>, Szekeres Diána<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest  
<sup>2</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sportmenedzsment Tanszék, Budapest  
<sup>3</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sportjogi Tanszék, Budapest

# „K” szekció

## Sporttörténet S-112 terem

**Üléselnökök:** Szabó Lajos, Sipos-Onyestyák Nikoletta

- 16.45 A magyar motorcsónaksport története a II. világháborúig**  
**Várhegyi Ferenc**  
*Eurosport magyar szerkesztőség, Budapest*
- 17.00 Magyarok a török labdarúgás élvonalában**  
**Szabó Lajos**  
*Magyar Olimpiai és Sportmúzeum – Nemzeti Sportügynökség, Budapest*
- 17.15 Az olimpiai mozgalom kezdetei az Osztrák-Magyar Monarchia országaiban**  
**Bukta Zsuzsanna**  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Budapest*
- 17.30 Kiválasztott vagy kiválasztó? Véletlenek és tudatos döntések**  
**Bauer Rudolf sportolói karrierjében**  
**Kolonits Klára**  
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék, Budapest*

## 5' Mozgásszünet

- 17.50 Madrid és Budapest sikertelen olimpiai kandidációi a változó politikai erőterben**  
**Sipos-Onyestyák Nikoletta**  
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Gazdasági és Társadalomtudományi Intézet, Budapest*
- 18.05 Az FTC labdarúgóinak karrierlehetőségei a szocializmus idején**  
**Tabi Norbert**  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,  
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest*
- 18.20 A curling korai magyar sporttörténete**  
**Nagy Ákos**  
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest  
Magyar Curling Szövetség, Budapest*
- 18.35 Akikről nem beszélnek. A nem-hivatalos sakkolimpiák magyar hősei**  
**László Laura**  
*Magyar Olimpiai és Sportmúzeum – Nemzeti Sportügynökség, Budapest*

**18.50 A futballvilág nagy riválisai – történelmi és társadalomtörténeti megközelítéssel**

**Kormány Ákos**

*Magyar Olimpiai és Sportmúzeum – Nemzeti Sportügynökség, Budapest  
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Bölcsészettudományi Kar,  
Történelemtudományi Doktori Iskola, Budapest*

**20.30**

**Az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kar  
vacsorafogadása**

**Vörösmarty Színház, Székesfehérvár, Fő utca 8.**



2024. május 31. péntek

08.30 Regisztráció

## Szekcióülések

### „L” szekció

#### Sportpedagógia

S-113 terem

Üléselnökök: H. Ekler Judit, Győri Ferenc

09.30 Mentortanárok a testnevelő tanárképzésben

**H. Ekler Judit, Koltai Miklós, Némethné Tóth Orsolya**

*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,  
Sporttudományi Intézet, Szombathely*

09.45 A gyermekek egészség-, média- és környezettudatos tananyagcsomag sporttudományi vonatkozásai

**Zsákai Annamária<sup>1</sup>, Rátz-Sulyok Fanny<sup>1</sup>, Jang-Kapuy Csilla<sup>1</sup>, Tóth Erika<sup>2</sup>,  
Varró Petra<sup>3</sup>, Koronczai Beatrix<sup>4</sup>, Molnár Kinga<sup>5</sup>**

<sup>1</sup>*Eötvös Loránd Tudományegyetem Embertani Tanszék, Budapest*

<sup>2</sup>*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Mikrobiológiai Tanszék, Budapest*

<sup>3</sup>*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Élettani és Neurobiológiai Tanszék, Budapest*

<sup>4</sup>*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Fejlődés- és Klinikai Gyermekpszichológia  
Tanszék, Budapest*

<sup>5</sup>*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Anatómiai, Sejt- és Fejlődésbiológiai Tanszék Budapest*

10.00 Új trend a 21. századi testnevelő tanárképzésben

**Molnár Ákos<sup>1,2</sup>, Prisztóka Gyöngyvér<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>*Pécsi Tudományegyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar  
OTNT Doktori Iskola, Pécs*

<sup>2</sup>*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,  
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*

10.15 Képzési kimeneti követelmények felülvizsgálata és megújítása a sporttudományi alapképzési szakokon a hazai felsőoktatás modernizálásának folyamatában

**Győri Ferenc<sup>1,2</sup>, Ács Pongrác<sup>1</sup>, Balogh László<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,  
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs*

<sup>2</sup>*Gál Ferenc Egyetem Sporttudományi Kutatócsoport, Szeged*

<sup>3</sup>*Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézet, Debrecen*

5' Mozgásszünet

**10.35 Zenés-táncos mozgásformák a testnevelésórán**

**Láng Éva**

*Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Sporttudományi Intézet, Eger  
Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Sport- és Egészségtudományi  
Kutatócsoport, Eger*

**10.50 A zene, a táncos mozgásformák és a kreativitás szerepe  
a testnevelésórákon**

**Mikó Alexandra<sup>1</sup>, Kovács Katalin<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Neveléstudományi  
Doktori Iskola, Budapest*

<sup>2</sup>*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Egészségfejlesztési és  
Sporttudományi Intézet, Budapest*

**11.05 Edző szakos hallgatók pedagógiai érzékről alkotott véleménye**

**Németh Zsolt**

*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,  
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*

**11.20 A mindennapos testnevelés infrastrukturális feltételeinek  
vizsgálata a Dél-Dunántúlon**

**Szalai Kata<sup>1,2</sup>, Prisztóka Gyöngyvér<sup>2</sup>, Marton Gergely<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,  
Földtudományok Doktori Iskola, Pécs*

<sup>2</sup>*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,  
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*

**Kávészünet**

**„M” szekció**

**Sportgazdaság - Sportturizmus  
S-112 terem**

**Üléselnökök: Máté Tünde, Magyar Márton**

**09.30 A 2023. évi budapesti rendezésű WKF Karate világbajnokság  
nézőinek fogyasztási szokásai**

**Szabó Péter, Bátor Gábor László, Laczkó Tamás**

*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs*



**09.45 A helyi lakosok percepciói a sportesemények hatásairól:  
Fókuszban az Euro2020**

**Polcsik Balázs<sup>1,2</sup>, Laczkó Tamás<sup>3</sup>, Perényi Szilvia<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar,  
Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged

<sup>2</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Sporttudományok Doktori Iskola, Budapest

<sup>3</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs

<sup>4</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Sportmenedzsment Tanszék, Budapest

**10.00 Sportstratégiák, sportfinanszírozás és eredményesség – a magyar,  
lengyel, szlovák és román állami szerepvállalás összehasonlító elemzése**

**Sisa Krisztina, Szabó Péter, Fateme Zare, Sipos-Onyestyák Nikoletta**

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Gazdasági  
és Társadalomtudományi Intézet, Budapest

**10.15 A síturizmus kiegészítőjeként aranyérmes a wellness és a spa  
Patakiné Bősze Júlia, Tarsoly-Huszár Ágnes, Magyar Márton**

Eötvös Loránd Tudományegyetem, Egészségfejlesztési és  
Sporttudományi Intézet, Budapest

## **5' Mozgásszünet**

**10.35 Klubvezetők termékfejlesztési meglátásai**

**Kassay Lili, Juhász István, Kovács Katalin, Boros Szilvia,  
Kovács István**

Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pszichológiai és Pedagógiai Kar,  
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Reziliencia  
Kutatócsoport, Budapest

**10.50 Sportforrások elosztása: Sportági portfólió mátrix kialakítása,  
használati területei a sportegyesületi elosztástól az állami forrásdisztribúcióig**

**Hoffbauer Márk<sup>1</sup>, Ács Pongrác<sup>1</sup>, Stocker Miklós<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs

<sup>2</sup>Budapesti Corvinus Egyetem, Budapest

**11.05 A társadalmi felelősségvállalás, mint marketingkommunikációs eszköz.  
Szlogen, vagy változás? A Falco-Vulcano Energia KC Szombathely Crucial Catch**

**Tóth Dávid Zoltán<sup>1,4</sup>, Farkas Márton<sup>2</sup>, Csárdi Csenge<sup>3</sup>, Dancs Henriette<sup>1</sup>  
Laki Ádám<sup>1,4</sup>**

<sup>1</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,  
Sporttudomány Intézet, Szombathely

<sup>2</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest

<sup>3</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,  
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest

<sup>4</sup>Falco-Vulcano Energia KC, Szombathely



- 11.20 Fialat felnöttek rekreációs fogyasztói szokásai F1-versenyeken**  
**Magyar Márton, Gósi Zsuzsanna, Patakiné Bősze Júlia**  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest*

## **Kávészünet**

### **„N” szekció** **Rövid szóbeli prezentáció**

## **Mozgás – Prevenció - Egészség** **S-112 terem**

**Üléselnökök: Apor Péter, Vajda Ildikó, Nagyvárad Katalin**

- 12.00 A boka- és térdízület funkcióinak kapcsolata a röplabdázásra jellemző felugrás eredményességével**  
**Biróné Ilics Katalin, Nagyvárad Katalin**  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely*
- 12.10 A versenyúszás hatása a gerinc szagittális irányú görbületeire**  
**Arany Dániel, Szigethy Mónika, Biróné Ilics Katalin, Nagyvárad Katalin**  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely*
- 12.20 Középiskolás tanulók ízületi mozgékonyágának és izom nyújthatóságának vizsgálata**  
**Laki Ádám, Péter-Varga Eszter**  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely*
- 12.30 A váll mobilitásának többszempontú vizsgálata utánpótláskorú kézilabda játékosok körében**  
**Nagyvárad Katalin<sup>1</sup>, Biróné Ilics Katalin<sup>1</sup>, Tóth Dóra Fruzsina<sup>2</sup>, Holanek Zoltán<sup>3</sup>**  
<sup>1</sup>*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely*  
<sup>2</sup>*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Berzsenyi Dániel Pedagógusképző Kar, Szombathely*  
<sup>3</sup>*Győri Audi ETO KC, Győr*

**12.40 A köpölyterápia jótékony hatásainak vizsgálata sárkányhajósok körében**

**László Szilárd, Atlasz Tamás, Papp Zsófia Zsuzsanna**  
*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,  
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*

**12.50 A systematic review of the impact of yoga on hormonal level in women with PCOS**

**Shalini Chauhan<sup>1,2</sup>, Wesam Al-Debes<sup>1</sup>, Girma Alemu Wami<sup>1</sup>,  
István Karsai<sup>1,2</sup>, Viktória Prémusz<sup>1,3,4</sup>**

<sup>1</sup>*Doctoral School of Health Sciences, Faculty of Health Sciences,  
University of Pécs*

<sup>2</sup>*Physical Education and Exercise Center, Medical School,  
University of Pécs*

<sup>3</sup>*Institute of Physiotherapy and Sports Science,  
Faculty of Health Sciences, University of Pécs*

<sup>4</sup>*Physical Activity Research Group, János Szentágothai  
Research Center, University of Pécs*

**13.00 Mobil alkalmazással végzett intervenció hatása a fizikai aktivitásra nők körében**

**Simkó Georgina, Uvacsek Martina**  
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*

**13.10 A jóga komponensek végzésének heti gyakorisága és a szubjektív jóllét összefüggései alkalmazott és közalkalmazott foglalkozásúak körében a Covid-19 idején**

**Tornóczky Gusztáv József<sup>1</sup>, Bánhidi Miklós<sup>2</sup>, Karsai István<sup>3,4</sup>,  
Nagy Henriett<sup>4</sup>, Rózsa Sándor<sup>5</sup>**

<sup>1</sup>*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Sporttudományok Doktori Iskola, Budapest*

<sup>2</sup>*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Sportági Intézet, Budapest*

<sup>3</sup>*Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, Pécs*

<sup>4</sup>*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és  
Pszichológiai Kar, Budapest*

<sup>5</sup>*Károli Gáspár Református Egyetem, Bölcsészettudományi Kar, Budapest*

**13.20 Az időskori aktív rekreáció szerepe és jelentősége Szegvári Gréta Edit, Magyar Márton**

*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Egészségfejlesztési és  
Sporttudományi Intézet, Budapest*

# „O” szekció

## Rövid szóbeli prezentáció

### Innováció – Sport és Természettudomány S-113 terem

Üléselnökök: Nagyné Hajnal Éva, Boros Anita

- 12.00 A sportinnováció szerepe és nemzetközi tendenciái**  
**Boros Anita**  
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*
- 12.10 Technológiai és marketing innovációk a Formula-1-ben**  
**Belkovics Lili, Takács István, András Krisztina**  
*Óbudai Egyetem, Keleti Károly Gazdasági Kar,  
Innovációmenedzsment Doktori Iskola, Budapest*
- 12.20 I. M. Health – Magyar fejlesztésű innovatív edzőmódszerek fejlesztő hatásainak felmérése nemzetközi kutatás keretében**  
**Gyuris Zsolt, Augusztin Olga**  
*Magyar Water Skyball Szövetség, Budapest*
- 12.30 Amikor „beüt a ménkű” – Egy sportpszichológiai kártyajáték fejlesztésének folyamata**  
**Roseti-Karikás Emőke<sup>1</sup>, Csapó-Bajnok Borbála<sup>2</sup>, Balázs Regina<sup>3</sup>,  
Neugam Tünde<sup>4</sup>, Bálint Eszter<sup>5</sup>, Kovács Krisztina<sup>6</sup>**  
<sup>1</sup>*Független kutató, Csíkszereda, Románia*  
<sup>2</sup>*Óbudai Harrer Pál Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató  
Általános Iskola, Óbuda*  
<sup>3</sup>*MAFC Kosárlabda Akadémia, Budapest*  
<sup>4</sup>*KSI, Budapest*  
<sup>5</sup>*Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest*  
<sup>6</sup>*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék, Budapest*
- 12.40 Vissza a jövőbe – a sportinnováció előrevetített hatása a „Z” generációra**  
**Széles József<sup>1</sup>, Kassay Lili<sup>2</sup>**  
<sup>1</sup>*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*  
<sup>2</sup>*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,  
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest*
- 12.50 A sportjátékot szabályozó digitális technológián alapuló rendszerek vizsgálata a társadalmi elfogadottság tükrében**  
**Szuromi Márton, Magyar Márton**  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest*

### **13.00 Mesterséges Intelligenciával generált edzésterv a futóteljesítmény növeléséhez**

**Góczán Pál<sup>1</sup>, Biróné Ilics Katalin<sup>2</sup>, Nagyvárad Katalin<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem, Berzsenyi

Dániel Pedagógusképző Kar, Szombathely

<sup>2</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és

Pszichológiai Kar Sporttudományi Intézet, Szombathely

### **13.10 Aerob edzés közben indikált pulzusértékek vizsgálata fiatal egyetemi hallgatók körében (pilot study)**

**Horváth-Pápai Anna<sup>1</sup>, Alföldi Zoltán<sup>2,3</sup>, Gabnai Sándor<sup>4</sup>, Balogh Ádám<sup>1</sup>, Ihász Ferenc<sup>5</sup>**

<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,

Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs

<sup>2</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,

Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs

<sup>3</sup>Széchenyi István Egyetem, Egészség és

Sporttudományi Kar, Győr

<sup>4</sup>Illés Akadémia, Szombathely

<sup>5</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és

Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely

### **13.20 Metabolikus változások akut mentális stressz hatására**

**Tóth-Farkas Sarolta<sup>1</sup>, Haller József<sup>2</sup>, Farkas István<sup>3</sup>, Végh József<sup>3</sup>, Mocsai Lajos<sup>4</sup>, Tóth Miklós<sup>5,6</sup>, Komka Zsolt<sup>5,7</sup>**

<sup>1</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,

Sporttudományi Doktori Iskola, Budapest

<sup>2</sup>Nemzeti Közszolgálati Egyetem, Rendészettudományi Kar,

Kriminálpszichológia Kutatóműhely, Budapest

<sup>3</sup>Nemzetközi Oktatási Központ, Budapest

<sup>4</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,

Testnevelési Egyetemért Alapítvány, Budapest

<sup>5</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,

Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest

<sup>6</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs

<sup>7</sup>Semmelweis Egyetem, Labormedicina Intézet, Budapest

### **13.30 Nem invazív nukleáris technika a csontok ólomtartalmának meghatározására a sportorvoslásban**

**Nagné Hajnal Éva<sup>1</sup>, Molnár Ferenc<sup>1</sup>, Laszlo Sajo Bohus<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup>Óbudai Egyetem, Alba Regia Műszaki Kar, Székesfehérvár

<sup>1,2</sup>Universidad Simón Bolívar, Valles de Sarteneja, Baruta,

Caracas, YV-1080, Venezuela

### **13.40 A technikai elemek összehasonlítása hazai és nemzetközi utánpótlás labdarúgó bajnoki mérkőzéseken egy bajnoki szezon vonatkozásában**

**Soós Imre<sup>1</sup>, Bazsánt József<sup>2</sup>, Ihász Ferenc<sup>3</sup>, Ács Pongrác<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs

<sup>2</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,

Doktori Iskola., Pécs

<sup>3</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és  
Pszichológiai Kar, Szombathely

## „P” szekció Rövid szóbeli prezentáció

### Versenysport – Utánpótlás S-101 terem

Üléselnökök: Trájer Emese, Koltai Miklós

- 12.00 Három eltérő bemelegítés hatékonyságának összehasonlítása kajak-kenu ergométeren**  
Trájer Emese<sup>1,2</sup>, Katona Péter<sup>1,2</sup>, Rakovics Márton<sup>3,4</sup>, Kováts Tímea<sup>1,2</sup>  
<sup>1</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest  
<sup>2</sup>Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia, Budapest  
<sup>3</sup>Semmelweis Egyetem Transzlációs Medicina Központ, Budapest  
<sup>4</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem, Társadalomtudományi Kar, Statisztika Tanszék, Budapest
- 12.10 A labdarúgó mérkőzéseken nyújtott teljesítmény hatása a nemzetközi transferekre és a játékos pályafutás utáni karrier követésre**  
Bazsánt József<sup>1</sup>, Ihász Ferenc<sup>2</sup>, Soós Imre<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Doktori Iskola, Pécs  
<sup>2</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Szombathely  
<sup>3</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs
- 12.20 Nemzetközi szintlépés és globalizált játékoskeret a kézilabdában**  
Hajdú András  
Mathias Corvinus Collegium Társadalom- és Történelemtudományi Iskola Politikatudományi Műhely, Budapest  
Óbudai Egyetem, Sportközgazdász mesterszak, Budapest
- 12.30 Radar diagrammok kialakítása és értelmezése fiatalok elit labdarúgók teljesítményének meghatározásához**  
Koltai Miklós<sup>1</sup>, H. Ekler Judit<sup>1</sup>, Némethné Tóth Orsolya<sup>1</sup>, Gusztafik Ádám<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely  
<sup>2</sup>Illés Akadémia, Szombathely
- 12.40 Mérkőzések kontextuális tényezőinek összefüggése a heti edzésterheléssel magyar elit utánpótláskorú labdarúgók körében**  
Kádár László<sup>1</sup>, Csáki István<sup>2</sup>, Géczi Gábor<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Doktori Iskola, Budapest

<sup>2</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest

- 12.50 A támadó és védekező stratégiai szituációk hatása a lokomotív és a mechanikai futási aktivitásra, valamint a tenisz ütések technikai-taktikai jellemzőire korosztályos fiú teniszezőknél**  
**Tóth Péter János<sup>1</sup>, Trzaskoma-Bicsérdy Gabriella<sup>2</sup>, Négyesi János<sup>1</sup>, Dobos Károly<sup>1</sup>, Havanecz Krisztián<sup>1</sup>, Ökrös Csaba<sup>1</sup>**  
<sup>1</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest  
<sup>2</sup>Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Eger
- 13.00 Az atlétika fuzzy jelensége: az ultramaratoni futás**  
**Bérces Edit**  
*Pannon Egyetem Gazdálkodási Kar, Zalaegerszeg*
- 13.10 Motoros képességek összehasonlítása triatlonos utánpótláskorú sportolók körében**  
**Balog Ádám<sup>1</sup>, Alföldi Zoltán<sup>2</sup>, Horváth-Pápai Anna<sup>1</sup>, Ihász Ferenc<sup>3</sup>**  
<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs  
<sup>2</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs  
<sup>3</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely
- 13.20 A magyar NB1/a csoportos férfi kosárlabda bajnokság alapszakasz helyezéseit befolyásoló tényezők (2016/2017 – 2022/2023)**  
**Szablics Péter, Keller Iván, Cohill Eric Edward**  
*Szegedi Tudományegyetem, Testnevelési- és Sporttudományi Intézet, Szeged*
- 13.30 Tehetséggondozás a kosárlabdában – szülők**  
**Lukács Anikó, Gósi Zsuzsanna, Kassay Lili**  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudomány Intézet, Reziliencia Kutatócsoport, Budapest*

# „Q” szekció

## Rövid szóbeli prezentáció

### Sportpedagógia – Sportpszichológia S-001 terem

Üléselnökök: Lénárt Ágota, Honfi László

- 12.00 Táncoló tanteremk – a tánc sokoldalú alkalmazási lehetőségei a diákok jóllétének fejlesztésében és a tananyag elsajátításának támogatásában**  
**Perjés Beatrix**  
*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,  
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*
- 12.10 A tanulóközpontú testnevelés megjelenési gyakorisága egy empirikus vizsgálat alapján**  
**Némethné Tóth Orsolya, Koltai Miklós, H. Ekler Judit**  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és  
Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely*
- 12.20 Testnevelés szakos hallgatók küzdősportokkal kapcsolatos attitűdjének vizsgálata – pilot study**  
**Győrik Győző<sup>1</sup>, Béki Piroska<sup>2</sup>**  
*<sup>1</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és  
Pszichológiai Kar, Neveléstudományi Doktori Iskola, Budapest*  
*<sup>2</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és  
Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest*
- 12.30 Focival a testmozgásért - Labdarúgás alapú programok a közoktatásban**  
**Móczik Alexandra Cintia<sup>1,2</sup>, Patakiné Bősze Júlia<sup>1</sup>**  
*<sup>1</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem, Egészségfejlesztési és  
Sporttudományi Intézet, Budapest*  
*<sup>2</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem, Neveléstudományi  
Doktori Iskola, Budapest*
- 12.40 Összefüggések a testnevelői tanítási stílus és a tanulási környezet érzékelhető motivációs szintje között**  
**Lappints Regős, H. Ekler Judit**  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és  
Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely*
- 12.50 A külső és belső terhelés kapcsolata labdarúgóknál – pilot study**  
**Havanecz Krisztián<sup>1,2</sup>, Tóth Péter János<sup>2</sup>, Sáfár Sándor<sup>1</sup>,  
Bartha Csaba<sup>1</sup>, Géczy Gábor<sup>3</sup>**  
*<sup>1</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,  
Edzésméleti és Módszertani Kutató Központ, Budapest*  
*<sup>2</sup>Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,*



*Sporttudományok Doktori Iskola, Budapest*  
<sup>3</sup>*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,*  
*Sportmenedzsment Tanszék, Budapest*

**13.00 Dél-dunántúli fiatalok túrázással kapcsolatos attitűdjei,  
rekreáció a geocaching tükrében**

**Pintér Ákos<sup>1</sup>, Száraz Tamás<sup>2</sup>, Faludy András<sup>3</sup>, Sárközi István<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>*Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem, Georgikon Campus, Keszthely*

<sup>2</sup>*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Földrajzi és  
Földtudományi Intézet, Pécs*

<sup>3</sup>*Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem, Kaposvári  
Campus, Kaposvár*

<sup>4</sup>*Nemzeti Sport Ügynökség, Sportszakmai és Sportstratégiai  
Szakterület Sportakadémiai Főosztály, Budapest*

**13.10 Pszichológiai jellemzők vizsgálata agility-zók körében**

**Selmei Hajnalka Eszter, Gyömbér Noémi**

*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,*

*Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék, Budapest*

**14.00**

**A XXI.**

**Országos Sporttudományi Kongresszus  
zárása, S-001 terem**

**14.15 Záróebéd**

**Campus kép vízjelesen**