



### III. WKF MAGYAR KARATE VIDÉKBAJNOKSÁG 2023

<b>A verseny célja:</b>	A 2023. évi WKF egyéni Kata és Kumite magyar vidék bajnoki, valamint vidéki regionális csapatbajnoki címek eldöntése
<b>Időpont:</b>	2023. szeptember 23. (szombat) 10 <sup>00</sup> óra.
<b>Helyszín:</b>	<b>Zalaszentgrót Városi Sportcsarnok</b> (8790 Zalaszentgrót, Kossuth Lajos u. 11.)
<b>A verseny fővédnökei:</b>	Baracskai József – Zalaszentgrót Polgármestere
<b>Bírói testület:</b>	Az M.K.SZ. Bírói Bizottsága által delegált hivatalos bírók
<b>Rendező:</b>	TORIKI KHKE és Zalaszentgróti Shotokan Karate Egyesület
<b>Versenyszámok:</b>	Egyéni és csapat fiú és leány kata és kumite
<b>Nevezési feltételek:</b>	A versenyre Magyarországi - de Budapest közigazgatási határán kívüli - székhellyel rendelkező egyesületek és szakosztályok versenyzői adhatják leve nevezéseiket. Gyermekek, ifjúsági, kadet és junior korcsoportokban 6 hónapnál, az U21 és felnőtt korosztályoknál 1 évnél nem régebbi „VERSENYEZHET” sportorvosi engedély 2023. évre érvényesített BUDO PASS
<b>Nevezési határidő:</b>	2023. szeptember 18. (hétfő) 24.00 óráig
<b>Nevezési cím:</b>	<a href="http://www.karateprogramok.hu">www.karateprogramok.hu</a> weboldalon
<b>Nevezési díj:</b>	6.000,- Ft/fő – 1 versenyszám 8.000,- Ft/fő – 2 versenyszám 10.000,- Ft/csapat
<b>Sorsolás:</b>	2023. szeptember 21.

- Regisztráció:** A verseny napján a helyszínen 9.00 – 12.00 óra között, minden egyesületből egy ember regisztrálja az egész csapatot.
- Információ:** Takács Ferenc +36 20 395 1841  
Komáromy József +36 30 288 5982
- Díjazás:** I. helyezett - érem, oklevél  
II. helyezett – érem, oklevél  
III. helyezett – érem, oklevél
- Óvás:** Közvetlenül a kifogásolt mérkőzés után, írásban a főbírónál.  
Díja 30.000 Ft.
- Védőfelszerelések:** WKF szabálykönyv szerint  
piros és kék kézvédő, azonos színű lábfejevédő  
fogvédő, lábszárvédő, illetve 14 év felett testvédő használata kötelező  
lágyékvédő, arcmaszka, testvédő engedélyezett.
- Korcsoportok és kategóriák:** Alacsony létszámú indulás esetén a Szervező fenntartja a jogot a kategóriák összevonására.

### "A" kategóriás egyéni versenyzők versenyszámjai

FÉRFI KATA	KÓD	NŐI KATA	KÓD
U10 (8-9 éves)	A, FKA 8-9	U10 (8-9 éves)	A, LKA 8-9
U12 (10-11 éves)	A, FKA 10-11	U12 (10-11 éves)	A, LKA 10-11
U14 (12-13 éves)	A, FKA 12-13	U14 (12-13 éves)	A, LKA 12-13
Cadet (14-15 éves)	A, FKA KADET	Cadet (14-15 éves)	A, LKA KADET
Junior (16-17 éves)	A, FKA JUNIOR	Junior (16-17 éves)	A, LKA JUNIOR
U21 (18-19-20 éves)	A, FKA U21	U21 (18-19-20 éves)	A, LKA U21
Felnőtt (+16)	A, FKA FELNŐTT	FELNŐTT Felnőtt (+16)	A, LKA FELNŐTT
Master +30	A, FKA 30+	Master +30	A, LKA 30+
FÉRFI KUMITE	KÓD	NŐI KUMITE	KÓD
U10 (8-9 éves) -25 kg	A, FKU 8-9 -25	U10 (8-9 éves) -28 kg	A, LKU 8-9 -28
U10 (8-9 éves) -30 kg	A, FKU 8-9 -30	U10 (8-9 éves) -33 kg	A, LKU 8-9 -33
U10 (8-9 éves) +30 kg	A, FKU 8-9 +30	U10 (8-9 éves) +33 kg	A, LKU 8-9 +33
U12 (10-11 éves) -30 kg	A, FKU 10-11 -30	U12 (10-11 éves) -33 kg	A, LKU 10-11 -33
U12 (10-11 éves) -35 kg	A, FKU 10-11 -35	U12 (10-11 éves) -38 kg	A, LKU 10-11 -38
U12 (10-11 éves) -40 kg	A, FKU 10-11 -40	U12 (10-11 éves) -43 kg	A, LKU 10-11 -43
U12 (10-11 éves) +40 kg	A, FKU 10-11 +40	U12 (10-11 éves) +43 kg	A, LKU 10-11 +43
U14 (12-13 éves) -40 kg	A, FKU 12-13 -40	U14 (12-13 éves) -42 kg	A, LKU 12-13 -42
U14 (12-13 éves) -45 kg	A, FKU 12-13 -45	U14 (12-13 éves) -47 kg	A, LKU 12-13 -47
U14 (12-13 éves) -50 kg	A, FKU 12-13 -50	U14 (12-13 éves) -52 kg	A, LKU 12-13 -52
U14 (12-13 éves) -55 kg	A, FKU 12-13 -55	U14 (12-13 éves) +52 kg	A, LKU 12-13 +52
U14 (12-13 éves) +55 kg	A, FKU 12-13 +55	Kadet -47 kg	A, LKU KADET -47
Kadet -52 kg	A, FKU KADET -52	Kadet -54 kg	A, LKU KADET -54
Kadet -57 kg	A, FKU KADET -57	Kadet -61 kg	A, LKU KADET -61
Kadet -63 kg	A, FKU KADET -63	Kadet +61 kg	A, LKU KADET +61
Kadet -70 kg	A, FKU KADET -70	Junior -48 kg	A, LKU JUNIOR -48
Kadet +70 kg	A, FKU KADET +70	Junior -53 kg	A, LKU JUNIOR -53
junior -55 kg	A, FKU JUNIOR -55	Junior -59 kg	A, LKU JUNIOR -59
junior -61 kg	A, FKU JUNIOR -61	Junior -66 kg	A, LKU JUNIOR -66
junior -68 kg	A, FKU JUNIOR -68	Junior +66 kg	A, LKU JUNIOR +66
junior -76 kg	A, FKU JUNIOR -76	U21-50 kg	A, LKU U21 -50
junior +76 kg	A, FKU JUNIOR +76	U21-55 kg	A, LKU U21 -55

U21 -60 kg	A, FKU U21 -60	U21-61 kg	A, LKU U21 -61
U21 -67 kg	A, FKU U21 -67	U21-68 kg	A, LKU U21 -68
U21 -75 kg	A, FKU U21 -75	U21+68 kg	A, LKU U21 +68
U21 -84 kg	A, FKU U21 -84	Felnőtt -50 kg	A, LKU FELNŐTT -50
U21 +84 kg	A, FKU U21 +84	Felnőtt -55 kg	A, LKU FELNŐTT -55
Felnőtt -60 kg	A, FKU FELNŐTT -60	Felnőtt -61 kg	A, LKU FELNŐTT -61
Felnőtt -67 kg	A, FKU FELNŐTT -67	Felnőtt -68 kg	A, LKU FELNŐTT -68
Felnőtt -75 kg	A, FKU FELNŐTT -75	Felnőtt +68 kg	A, LKU FELNŐTT +68
Felnőtt -84 kg	A, FKU FELNŐTT -84	Master +30 -61 kg	A, LKU (30+) -61
Felnőtt +84 kg	A, FKU FELNŐTT +84	Master +30 +61 kg	A, LKU (30+) +61
Master +30 -75 kg	A, FKU (30+) -75		
Master +30 +75 kg	A, FKU (30+) +75		

### "B" kategóriás egyéni versenyzők versenyszámjai

FÉRFI KATA	KÓD	NŐI KATA	KÓD
U10 (8-9 éves)	B, FKA 8-9	U10 (8-9 éves)	B, LKA 8-9
U12 (10-11 éves)	B, FKA 10-11	U12 (10-11 éves)	B, LKA 10-11
U14 (12-13 éves)	B, FKA 12-13	U14 (12-13 éves)	B, LKA 12-13
FÉRFI KUMITE	KÓD	NŐI KUMITE	KÓD
U10 (8-9 éves) -25 kg	B, FKU 8-9 -25	U10 (8-9 éves) -28 kg	B, LKU 8-9 -28
U10 (8-9 éves) -30 kg	B, FKU 8-9 -30	U10 (8-9 éves) -33 kg	B, LKU 8-9 -33
U10 (8-9 éves) +30 kg	B, FKU 8-9 +30	U10 (8-9 éves) +33 kg	B, LKU 8-9 +33
U12 (10-11 éves) -30 kg	B, FKU 10-11 -30	U12 (10-11 éves) -33 kg	B, LKU 10-11 -33
U12 (10-11 éves) -35 kg	B, FKU 10-11 -35	U12 (10-11 éves) -38 kg	B, LKU 10-11 -38
U12 (10-11 éves) -40 kg	B, FKU 10-11 -40	U12 (10-11 éves) -43 kg	B, LKU 10-11 -43
U12 (10-11 éves) +40 kg	B, FKU 10-11 +40	U12 (10-11 éves) +43 kg	B, LKU 10-11 +43
U14 (12-13 éves) -40 kg	B, FKU 12-13 -40	U14 (12-13 éves) -42 kg	A, LKU 12-13 -42
U14 (12-13 éves) -45 kg	B, FKU 12-13 -45	U14 (12-13 éves) -47 kg	A, LKU 12-13 -47
U14 (12-13 éves) -50 kg	B, FKU 12-13 -50	U14 (12-13 éves) -52 kg	A, LKU 12-13 -52
U14 (12-13 éves) -55 kg	B, FKU 12-13 -55	U14 (12-13 éves) +52 kg	A, LKU 12-13 +52
U14 (12-13 éves) +55 kg	B, FKU 12-13 +55		

### "C" kategóriás egyéni versenyzők versenyszámjai

FÉRFI KATA	KÓD	NŐI KATA	KÓD
U10 (8-9 éves)	C, FKA 8-9	U10 (8-9 éves)	C, LKA 8-9
U12 (10-11 éves)	C, FKA 10-11	U12 (10-11 éves)	C, LKA 10-11
U14 (12-13 éves)	C, FKA 12-13	U14 (12-13 éves)	C, LKA 12-13
FÉRFI KUMITE	KÓD	NŐI KUMITE	KÓD
U10 (8-9 éves) -25 kg	C, FKU 8-9 -25	U10 (8-9 éves) -28 kg	C, LKU 8-9 -28
U10 (8-9 éves) -30 kg	C, FKU 8-9 -30	U10 (8-9 éves) -33 kg	C, LKU 8-9 -33
U10 (8-9 éves) +30 kg	C, FKU 8-9 +30	U10 (8-9 éves) +33 kg	C, LKU 8-9 +33
U12 (10-11 éves) -30 kg	C, FKU 10-11 -30	U12 (10-11 éves) -33 kg	C, LKU 10-11 -33
U12 (10-11 éves) -35 kg	C, FKU 10-11 -35	U12 (10-11 éves) -38 kg	C, LKU 10-11 -38
U12 (10-11 éves) -40 kg	C, FKU 10-11 -40	U12 (10-11 éves) -43 kg	C, LKU 10-11 -43
U12 (10-11 éves) +40 kg	C, FKU 10-11 +40	U12 (10-11 éves) +43 kg	C, LKU 10-11 +43
U14 (12-13 éves) -40 kg	C, FKU 12-13 -40	U14 (12-13 éves) -42 kg	A, LKU 12-13 -42
U14 (12-13 éves) -45 kg	C, FKU 12-13 -45	U14 (12-13 éves) -47 kg	A, LKU 12-13 -47
U14 (12-13 éves) -50 kg	C, FKU 12-13 -50	U14 (12-13 éves) -52 kg	A, LKU 12-13 -52
U14 (12-13 éves) -55 kg	C, FKU 12-13 -55	U14 (12-13 éves) +52 kg	A, LKU 12-13 +52
U14 (12-13 éves) +55 kg	C, FKU 12-13 +55		

## A VERSENY NAPJÁIG BETÖLTÖTT ÉLETÉV SZÁMÍTI!

### FELNEVEZÉS:

FELNEVEZÉSRE NINCS LEHETŐSÉG, KIVÉTELEK EZ ALÓL A JUNIOR KATA VERSENYZŐK, AKIK FELNŐTT KATA VERSENYBEN IS INDULHATNAK, VALAMINT AZ U21-ES VERSENYZŐK, AKIK A FELNŐTT KATA ÉS KUMITE KATEGÓRIÁKBAN IS INDULHATNAK!

### Csapat kata versenyszámok

FÉRFI CSAPAT KATA	KÓD	NŐI CSAPAT KATA	KÓD
U10	FKA TEAM 8-9	U10	LKA TEAM 8-9
U12	FKA TEAM 10-11	U12	LKA TEAM 10-11
U14	FKA TEAM 12-13	U14	LKA TEAM 12-13
U18	FKA TEAM 14-17	U18	LKA TEAM 14-17
Felnőtt	FKA TEAM FELNŐTT	Felnőtt	LKA TEAM FELNŐTT

### Csapat kumite versenyszámok

FÉRFI CSAPAT KUMITE	KÓD	NŐI CSAPAT KUMITE	KÓD
U14	FKU TEAM 8-13	U14	LKU TEAM 8-13
U18	FKU TEAM 14-17	U18	LKU TEAM 14-17
Felnőtt	FKU TEAM FELNŐTT	Felnőtt	LKU TEAM FELNŐTT

### CSAPAT SZABÁLYOK:

A csapatokat azonos régió belül, vagy klubon belül lehet összeállítani, és a régió vagy klub nevével lehet nevezni!

### KUMITE CSAPAT összeállítása:

Az U14 és U18 csapatban eggyel alacsonyabb korosztályú versenyző nevezhető egy korosztállyal feljebb (pl. 10-11 éves indítható 12-13 éves helyett, de 8-9 éves nem). Felnőtt csapat kumitében, kizárólag 18 év felett lehet részt venni!

KUMITE CSAPAT Korcsoportok	KUMITE CSAPAT összetétele
U14	<b>3 fő (+3 tartalék)</b> 1 fő 8-9 éves (1 fő tartalék) 1 fő 10-11 éves (1 fő tartalék) 1 fő 12-13 éves (1 fő tartalék) A küzdelmek sorrendje: 8-9, 10-11, 12-13 évesek
U18	<b>3 fő (+2 tartalék)</b> 2 fő kadet (1 fő tartalék) 1 fő junior (1 fő tartalék) A küzdelmek sorrendje: kadet-junior-kadet
Felnőtt	<b>3 fő (+1 tartalék)</b> 3 fő felnőtt (1 fő tartalék)

**Versenyszabályok:**

Az érvényes WKF szabályrendszer szerint.

**KATA szabályok**

<b>Korcsoportok:</b>	<b>„A” kategória</b>	<b>„B” kategória</b>	<b>„C” kategória</b>
U10	2 kata felváltva éremért folyó mérkőzésen szabadon választható kata (azaz ismételhető bármelyik)  WKF kata lista  Selejtezőkben a két versenyző egyszerre katázik, éremért felváltva.	1 kata  A katát kizárólag a „B” és „C” kata listából lehet kiválasztani Selejtezőkben a két versenyző egyszerre katázik, éremért felváltva.	1 kata  Kizárólag tanuló kata  Selejtezőkben a két versenyző egyszerre katázik, éremért felváltva.
U12	2 kata felváltva éremért folyó mérkőzésen szabadon választható kata (azaz ismételhető bármelyik)  WKF kata lista  Selejtezőkben a két versenyző egyszerre katázik, éremért felváltva.	2 kata felváltva éremért folyó mérkőzésen szabadon választható kata (azaz ismételhető bármelyik) A katát kizárólag a „B” és „C” kata listából lehet kiválasztani Selejtezőkben a két versenyző egyszerre katázik, éremért felváltva.	1 kata  Kizárólag tanuló kata  Selejtezőkben a két versenyző egyszerre katázik, éremért felváltva.
U14	3 kata felváltva éremért folyó mérkőzésen szabadon választható kata (azaz ismételhető bármelyik)  WKF kata lista  Selejtezőkben a két versenyző egyszerre katázik, éremért felváltva.	3 kata felváltva éremért folyó mérkőzésen szabadon választható kata (azaz ismételhető bármelyik) A katát kizárólag a „B” és „C” kata listából lehet kiválasztani Selejtezőkben a két versenyző egyszerre katázik, éremért felváltva.	1 kata  Kizárólag tanuló kata  Selejtezőkben a két versenyző egyszerre katázik, éremért felváltva.
Kadet	WKF szabályok		
Junior			
U21			
Felnőtt			
Master			
U10 Csapat	1 kata szabadon választható nincs bunkai		
U12 Csapat	1 kata szabadon választható nincs bunkai		
U14 Csapat	2 kata felváltva, szabadon választott nincs bunkai éremért folyó mérkőzésen szabadon választható kata (azaz ismételhető bármelyik)		
U18 Csapat	WKF szabályok		
Felnőtt Csapat			

14 év alatt – zászlós rendszer, kadet korosztálytól WKF szabály szerint

## **KUMITE versenyszámok:**

Egyenes kieséssel, teljes vigaszággal, két harmadik helyezettel. 4 fő indulása esetén körmérkőzéses rendszerben bonyolítjuk le a kategóriát. Tiszta küzdőidő: U10 korosztályban 1 perc. U12 és U14 korosztályban 1,5 perc. Kadet, Senior kategóriákban és a felnőtt női kategóriákban 2 perc. Felnőtt férfi kategóriában 3 perc.

## **Kata listák**

### **C kategória - tanuló katák:**

Kihon katák  
Shino kata  
Tenno kata  
Heian katák  
Taikyoku katák  
Pinan katák  
Geksai katák  
Fukyu katák  
Gekiha I.

### **B kategóriás Kata lista:**

#### **Shito-ryu:**

1. Ananko
2. Aoyagi
3. Bassai Dai
4. Bassai Sho
5. Chinte
6. Heiku
7. Ishimine Bassai
8. Itosu Rohai 1-2-3
9. Jiin
10. Jion
11. Jitte
12. Juroku
13. Matsukaze
14. Matsumura Rohai
15. Myojo
16. Naifanchin 1-2-3
17. Niseishi
18. Rohai
19. Saifa
20. Sanseiru
21. Seiyunchin
22. Seisan
23. Shinpa
24. Shisochin
25. Sochin
26. Wanshu
27. Tomari Seisan

#### **Goju-ryu:**

1. Saifa
2. Seinchin
3. Sanseiru
4. Shisochin
5. Seisan
6. Gekiha II.
7. Kakuha I-II
8. Hakutsuru

#### **Shotokan:**

1. Bassai Dai
2. Bassai Sho
3. Empi
4. Hangetsu
5. Jitte
6. Jiin
7. Jion
8. Socin
9. Nijushiho

#### **Wado-ryu:**

1. Bassai
2. Jitte
3. Naihanchi
4. Niseishi
5. Rohai
6. Wanshu

- "A" kategóriákban a mindenkori WKF Kata lista érvényes
- "B" kategóriában lehetőség van az alacsonyabb, "C" kategóriás katák bemutatására is.

**A rendezők a változtatás, összevonás jogát fenntartják!**  
**Mindenkinek eredményes felkészülést és sikeres versenyzést kívánunk!**